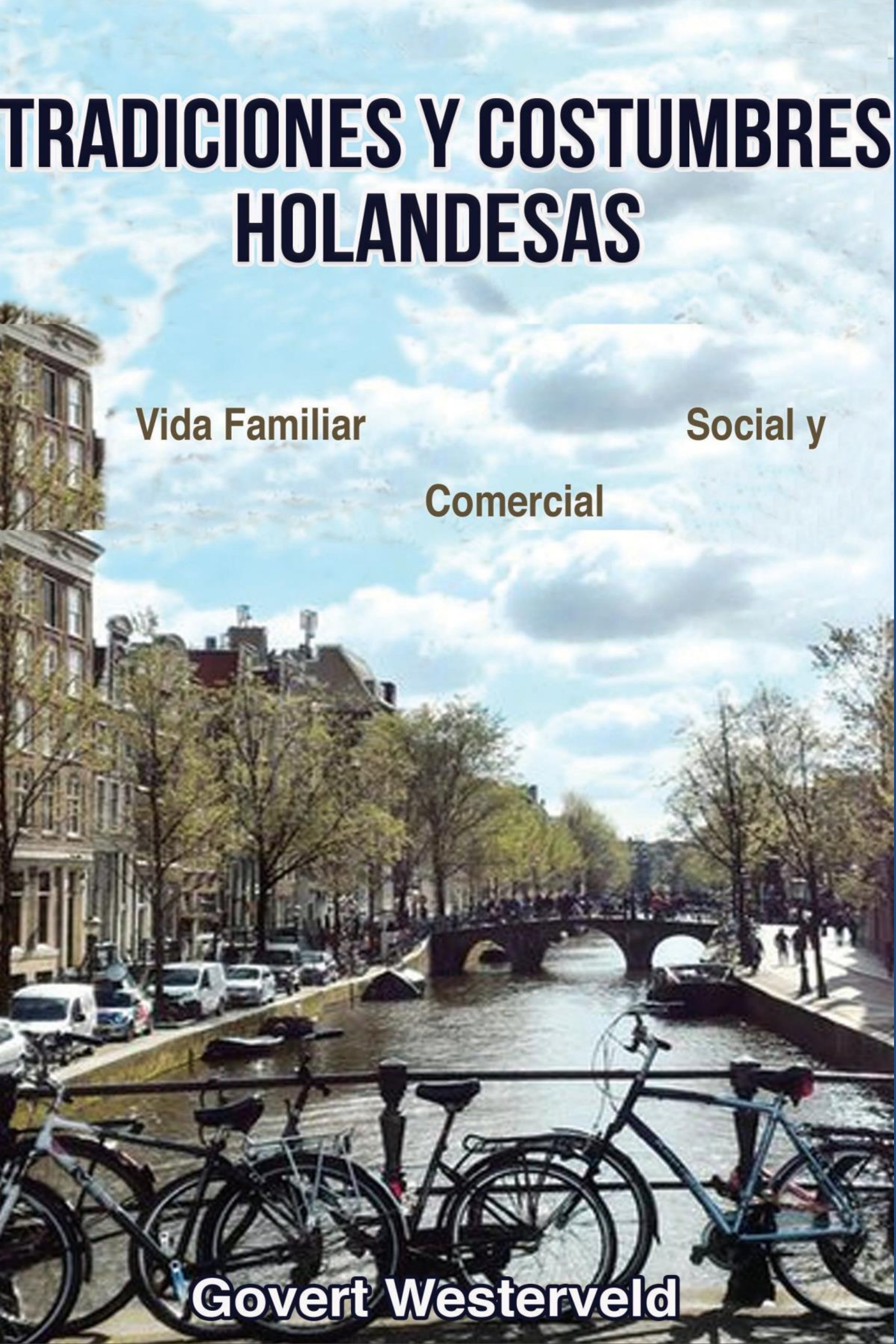


TRADICIONES Y COSTUMBRES HOLANDESAS
Vida Familiar
Social y
Comercial
Govert Westerveld

TRADICIONES Y COSTUMBRES HOLANDESAS

Vida familiar, social y comercial



Govert Westerveld

TRADICIONES Y COSTUMBRES HOLANDESAS

Vida familiar, social y comercial



Govert Westerveld



50h2hZFFghDGux5R
September 13, 2019 at 6:27 AM

Tradiciones y costumbres holandesas. Vida familiar, social y comercial.

© Govert Westerveld
Academia de Estudios Humanísticos de Blanca (Murcia) Spain

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser usada o reproducida en ninguna forma o por cualquier medio, o guardada en base de datos o sistema de almacenaje, en castellano o cualquier otro lenguaje, sin permiso previo por escrito de Govert Westerveld, excepto en el caso de cortas menciones en artículos de críticos o de media.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in a database or retrieval system, in Spanish or any other language, without the prior written consent of Govert Westerveld, except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

ISBN: 978-1-692-68394-8 (Soft cover KDP Amazon)
SIN ISBN (Bubok)

© Govert Westerveld, septiembre 2019.
30540 Blanca (Murcia) Spain

DEDICATORIA

Dedico esta obra a todos aquellos aventureros que nunca dejan de soñar, y que valientemente prefieren buscar un destino incierto y lleno de novedosas experiencias para mejorar su futuro.

Qué este libro sea su fiel compañero cuando se abran paso por la espesa jungla del desconocimiento de los Países Bajos.

¡Buen viaje y feliz estancia en Holanda!

Prólogo

Cuando alguien, como yo, ha vivido 50 años entre los españoles y solamente una tercera parte de su vida entre los suyos (los holandeses), entonces ya tiene suficiente conocimiento para opinar que ciertas costumbres holandesas son muy diferentes.

Cuando comencé a escribir mi libro titulado “50 jaar tussen de inwoners van Blanca (Murcia)” (50 años entre los lugareños de Blanca, Murcia) tuve que tratar ciertas costumbres de este pueblo español. Eran tantas costumbres, que pensé que valía la pena escribir un libro sobre las costumbres españolas y otro sobre las costumbres holandesas. Estudiando las costumbres holandesas he llegado a la conclusión de que varias costumbres han cambiado: ya no son lo que eran en el año 1969. Es decir, la sociedad holandesa ha modificado ciertas tradiciones.

Entre las costumbres que se han ido modificando con el paso del tiempo cabe destacar la “agenda” de los holandeses (en la cual quieren planificar todo). A mí también me gusta planificar, pero prácticamente nunca he usado una agenda. Respeto, en este sentido, la costumbre de mis paisanos; pero me gusta más la costumbre española, donde no hacen falta las agendas y donde todos los días observamos la espontaneidad de sus habitantes; además, un español no consulta su agenda cuando quiere planificar con alguien, pero dice: “cuando tú quieras”.

Este es un valor que para nosotros -ya me siento más español que holandés- es muy importante; pero conviene inculcar a los nuevos inmigrantes de Holanda que en todos los países encontraremos cosas parecidas, peores y mejores a lo nuestro, lo importante es tener la mente abierta.

Los holandeses tienen cualidades buenas y malas. Estas son las ideas generales que tienen los visitantes extranjeros cuando

visitan los Países Bajos. Los holandeses son vistos como pensadores libres; amistosos; tolerantes; serviciales; sociables; disciplinados; trabajadores; puntuales y lógicos; pero también como ruidosos, tacaños, menos hospitalarios, distantes y directos. Los holandeses siempre dicen lo que piensan. A veces otras culturas ven la inmediatez, esta franqueza de los holandeses, como algo brutal. De todas formas, conviene evitar usar comparaciones negativas, y en vez de decir "que raro es esto" conviene decir "esto es diferente".

Desde que llegaron a Holanda, los nuevos inmigrantes han descubierto nuevas costumbres y poco a poco se han acostumbrado a ellas. Lo primero a lo que se han tenido que acostumbrar ha sido a los horarios, las mañanas empiezan antes y el ritmo del día es distinto, así que más de uno tuvo que modificar sus rutinas. Lo mejor es asumir la emigración a Holanda como una aventura nueva y positiva para uno mismo y para toda la familia, ya que conocer diferentes culturas es sumamente enriquecedor: nos enseña a ser respetuosos y tolerantes con los demás.

La franqueza es una costumbre holandesa que puede resultar ofensiva para más de un extranjero, y para comprender esta costumbre conviene saber más sobre la historia de Holanda. Hace siglos, en el sistema feudal, muchos europeos vivían como 'siervos': asumían que no podían hacer las cosas por sí solos (por ejemplo: si tenían hambre, eran alimentados por su señor). La palabra 'siervos' indica que tuvieron que aceptar con gratitud la protección de su señor, sin que se les permitiera decir nada en contra de él. Asimismo, más de un siglo antes de la Revolución Francesa (1789-1799), en los Países Bajos ya existía la burguesía. Ellos se enorgullecían de haber abolido todos los deberes relacionados con la nobleza y las diferencias de posición: los holandeses habían aprendido a arreglárselas por sí solos. Esto se debió, en parte, a la lucha constante contra el mar. A lo largo de los siglos Holanda ha sabido defenderse en la lucha

contra la naturaleza, a pesar de las dificultades el país ha avanzado gracias a la inventiva y tenacidad de su gente. Toda la comunidad tuvo que aportar tiempo y dinero para la construcción y gestión de obras hidráulicas, participando en ello todos los ciudadanos. Esto enseñó a los holandeses la autosuficiencia y, al mismo tiempo, creó conciencia de que eran iguales entre sí (debido a esta dependencia mutua). Esa igualdad se expresaba de manera directa con la franqueza que tenían entre ellos.

La cultura es como un árbol, pero debemos tener en cuenta que un árbol consta de dos partes principales: lo que está sobre la tierra (el tallo, las ramas y las hojas) y las raíces. Solo la parte que está sobre la tierra es claramente visible. Sin embargo, las raíces del árbol, que están escondidas bajo tierra, son invisibles a simple vista. Estas raíces invisibles determinan nuestras tradiciones: los hábitos de hoy están determinados por nuestras raíces del pasado. Si sabes cuáles son tus tradiciones, entonces sabes quién eres, de dónde vienes y qué hábitos y costumbres ancestrales practicas.

Para muchos extranjeros, Holanda no es otra cosa que zuecos, croquetas, órganos callejeros, quesos, molinos, tulipanes y bicicletas. Estas cosas ahora son típicas de Holanda, pero si uno estudia la historia se da cuenta que los molinos, las croquetas, los órganos callejeros, los zuecos y los tulipanes no tienen un origen holandés.

Al principio sólo me había fijado en los asuntos observados por los españoles, que ya son muchos. No obstante, pude añadir más costumbres holandesas tras estudiar los escritos sud-americanos, alemanes, ingleses, franceses, brasileños, portugueses, turcos, rusos y estadounidenses. De esta forma, espero que el libro sea más enriquecedor (si bien es cierto que la última palabra la tiene el lector).

Govert Westerveld

ÍNDICE

Con apoyo de:

Groepsaccommodatie De Stolp (casa de vacaciones)
Stolpweg 35 - 1797 AW Den Hoorn (Texel) Holanda
Tel. 0031 222 – 319372 - Email: info@destolp-texel.nl
Web: www.destolp-texel.nl





El alojamiento de grupos De Stolp consiste en dos alojamientos de grupo que en conjunto pueden acomodar a 120 personas. Ambos edificios están situados alrededor del agradable terreno intermedio, donde se encuentran el trampolín y los columpios. Este tipo de alojamiento es muy adecuado para grupos con niños (como familias, clubes de deportes juveniles, viajes escolares y otros grupos donde los niños están presentes).



https://www.lecommandeur.nl/en
Email: info@lecommandeur.nl

Alojamiento y desayuno en Texel

Le Commandeur es un alojamiento que incluye un desayuno de lujo, y está situado en el límite del Parque Nacional Dunes de Texel, una hermosa área adyacente al pintoresco pueblo de Den Hoorn. Siempre le sorprenderá el paisaje diverso de esta zona, ya sea que esté explorando en bicicleta o a pie. Este lugar es un área donde se puede encontrar el silencio y la tranquilidad, y donde le dan la bienvenida la naturaleza, la cultura y un pueblo pintoresco. Usted puede acabar el día en esta acogedora casa de campo, ya sea en una de las confortables habitaciones, en el área común o en la terraza.

Nos vemos pronto en Le Commandeur.

1 PAÍSES BAJOS Y HOLANDA

¿Cuál es la diferencia entre Holanda y los Países Bajos? Países Bajos está compuesto por 12 provincias, pero mucha gente utiliza "Holanda" cuando se refiere a los Países Bajos. Holanda (en neerlandés, *Holland*) es una región histórica y cultural situada en la costa occidental de los Países Bajos. Desde 1840, Holanda está dividida en dos provincias: Holanda Septentrional (Holanda del Norte) y Holanda Meridional (Holanda del Sur). El nombre oficial del país es Reino de los Países Bajos. El Rey Guillermo Alejandro es el rey de la nación. En realidad, "Holanda" solo se refiere a las dos provincias de Holanda Meridional y Holanda Septentrional. Sin embargo, a menudo se utiliza el nombre Holanda para referirse a todos los Países Bajos.



Bandera holandesa

Diferencia entre Países Bajos y Holanda



1.1 Historia de Holanda

La historia de los Países Bajos comienza como la de un pueblo marinero que prosperó en una llanura en el mar del Norte, en el noroeste de Europa. Cuando llegaron los romanos, y con ellos la historia escrita en el 59 a. C., la región estaba escasamente poblada por diversos grupos tribales en la periferia del imperio. Más de cuatro siglos de dominación romana dejaron efectos demográficos muy profundos, resultando finalmente en la creación de tres pueblos germánicos mayoritarios en el área: los frisones, los sajones neerlandeses, y los francos. Algunos misioneros hiberno-escoceses y anglosajones intentaron propagar el cristianismo en los Países Bajos en el siglo VIII. Los descendientes de los francos salios llegaron a dominar la zona con el paso del tiempo y, de este modo surgió el neerlandés.

El dominio carolignio, el abandono del Sacro Imperio Romano y la depredación vikinga siguieron; por lo que los nobles locales dejaron a los ducados y condados altamente independientes. Durante varios siglos, las áreas de Brabante, Holanda, Zelanda, Friesland y Gelre lucharon intermitentemente entre ellas, pero al mismo tiempo, el comercio continuó y creció; las tierras fueron reclamadas y las ciudades prosperaron. Forzados por la naturaleza para trabajar juntos, con el paso de los siglos construyeron y mantuvieron una red de pólders y diques que mantuvieron lejos las inundaciones y el mar en el proceso de transformación de su paisaje desolado en un jardín-estado con una productividad muy alta, dominando el mar del Norte y los mares más allá de éste, y emergiendo como una de las naciones más urbanas y emprendedoras de Europa.

1.1.1 Felipe III de Borgoño

Buena parte del territorio que hoy conforman los Países Bajos y Bélgica fue unificada por el duque de Borgoña en 1433. Antes de la unión borgoñona, los neerlandeses se identificaban con su ciudad, su condado o ducado local o como súbditos del Sacro Imperio Romano. Fue durante esta etapa borgoñona cuando

comenzó a surgir entre los neerlandeses una conciencia de nación.

La conquista del condado de Holanda por el duque Felipe el Bueno de Borgoña fue un tanto inusual. Los principales nobles de Holanda invitaron al duque a conquistar este país, a pesar de que él no tenía ninguna pretensión histórica sobre Holanda. Algunos historiadores afirman que la clase dirigente holandesa deseaba que el país se integrase en el sistema económico flamenco y que adoptase las instituciones legales flamencas. Europa se había visto sacudida por muchas guerras durante los siglos XIV y XV, mientras que Flandes había disfrutado de paz y prosperidad.

Tras unos años de conflicto, la condesa de Holanda fue depuesta en favor de los duques borgoñones. El comercio holandés se desarrolló rápidamente, especialmente en la navegación y el transporte. Los nuevos gobernantes defendieron los intereses comerciales neerlandeses con eficacia. De hecho, la flota holandesa derrotó a la Liga Hanseática en varias ocasiones. Ámsterdam creció y en el siglo XV se convirtió en el principal puerto comercial europeo para el grano procedente de la región báltica. Ámsterdam distribuía grano a las ciudades importantes de Bélgica, norte de Francia e Inglaterra. Este comercio era vital para el pueblo holandés, ya que los Países Bajos ya no producían suficiente grano como para abastecerse a sí mismos.

Güeldres se oponía al dominio borgoñón y trató de crear su propio estado en el noreste de los Países Bajos y noroeste de Alemania. Debido a la falta de dinero, Güeldres hizo que sus soldados se proveyeran de lo que necesitaran mediante el saqueo de los territorios enemigos. Estos soldados supusieron una gran amenaza para los Países Bajos borgoñones. Un acontecimiento notorio fue el saqueo de La Haya. Güeldres estaba aliada con Francia, Inglaterra y Dinamarca, los cuales querían poner fin a la prosperidad de Flandes y al dominio borgoñón sobre los Países Bajos.

1.1.2 La guerra de los ochenta años

En el siglo XVI, por herencia y conquista, todos los Países Bajos llegaron a estar bajo el mandato de la dinastía de los Habsburgo con el emperador Carlos V, quien los unificó en un solo estado. El este de Holanda solo fue ocupado unas décadas antes de la lucha de los holandeses por su independencia. Sin embargo, en 1548, ocho años antes de su abdicación del trono, el Emperador Carlos V garantizó el estatus de las Diecisiete Provincias de Holanda como una entidad separada tanto del Imperio como de Francia. Esta Pragmática Sanción de 1549 no fue de independencia plena, pero permitió una autonomía significativa.

Al Emperador Carlos le sucedió su hijo Felipe II de España. A diferencia de su padre, que había crecido en Gante (Bélgica), Felipe tuvo poco apego personal con los Países Bajos (donde solo estuvo durante cuatro años), y así la nobleza local lo consideró indiferente hacia su estado. Como católico devoto Felipe estaba consternado por el éxito de la Reforma protestante en los Países Bajos, que llevó a un aumento en el número de Calvinistas. Sus intentos de reforzar la persecución religiosa de los Protestantes y sus esfuerzos por centralizar el gobierno, la justicia y los impuestos le hicieron impopular y le condujeron a una revuelta. Los holandeses lucharon por su independencia de España, lo que originó la guerra de los Ochenta Años (1568-1648). Siete provincias rebeldes se unieron en la Unión de Utrecht en 1579 y formaron la República de los Siete Países Bajos Unidos (también conocida como las "Provincias Unidas").
Guillermo de Orange (Slot Dillenburg, 24 de abril de 1533 — Delft, 10 de julio de 1584), el fundador de la familia real holandesa, lideró a los holandeses durante la primera parte de la guerra. Los primeros años fueron un éxito para las tropas españolas. Sin embargo, los asedios siguientes en Holanda fueron contrarrestados por los holandeses. El rey de España perdió el control de los Países Bajos después de que soldados españoles amotinados saqueasen Amberes y matasen a 10 000 habitantes. Los católicos conservadores del sur y el este

apoyaron a los españoles. Los españoles recuperaron Amberes y otras ciudades flamencas y holandesas. Recuperaron la mayor parte del territorio en los Países Bajos (pero no en Flandes, teniendo como resultado la separación histórica entre los Países Bajos y Flandes). Flandes era el territorio antiespañol más radical. Muchos flamencos huyeron a Holanda, entre ellos, la mitad de la población de Amberes, 3/4 de Brujas y Gante y toda la población de Nieuwpoort, Dunkerque y el campo. La guerra continuó interminablemente durante otros 60 años, pero el enfrentamiento principal había terminado. La Paz de Westfalia, firmada el 30 de enero de 1648, confirmó la independencia de las Provincias Unidas de España y Alemania. Los holandeses ya no se consideraban a sí mismos como alemanes desde el siglo XV. La identidad nacional se formó principalmente por la provincia de la que procedía la mayoría de la población. Puesto que Holanda era con diferencia la provincia más importante, la República de las Siete Provincias llegó a ser conocida como Holanda en los países extranjeros.

2 LA LIBERTAD DE CONCIENCIA

La germinación de las palabras “libertad de conciencia” podría proceder de los Países Bajos, donde el Príncipe Guillermo de Orange en una de sus famosas frases decía: «No puedo aprobar que haya reyes que quieran reinar sobre la conciencia de sus súbditos y les quiten la libertad de creencia y religión». Estas palabras fueron pronunciadas el 31 de diciembre de 1564 durante un discurso de muchas horas en el Consejo del Estado. De esta manera el Príncipe de Orange, católico y partidario de las ideas tolerantes de Erasmo (1469-1536), expresó el conflicto con el rey de España (Felipe II). Esta opinión del Príncipe era una muy revolucionaria y adelantada para aquellos tiempos y las voces actuales se refieren únicamente a Erasmo, sobre estas palabras de “libertad de conciencia” sin mencionar los documentos o escritos en cuestión, pero no podemos olvidar que el Príncipe de Orange también tuvo sus contactos con los hugonotes y con los calvinistas. El discurso del Príncipe, del cual solamente se conservan partes, pertenece sin duda a las cumbres de la historia de Flandes, pero no creo que la libertad de conciencia fuera un invento del Príncipe sólo, sino que éste más bien estaba al tanto de los sucesos y de la literatura en Francia y Suiza. Poco después el ortodoxo calvinista Felipe de Marnix, Señor de Santa Ildegonda, escribió anónimamente sobre esta idea un panegírico que se público en 1567.

En 1564 se había establecido, mediante edicto, la Santa Inquisición en los Países Bajos, que establecía la Inquisición y abolía la libertad de culto. Justamente el invierno del año 1564-1565 fue extraordinariamente frío en Holanda y la población tenía hambre y pobreza a causa de la falta de suministro de cereales del Mar Báltico. Si esto no fuera suficiente, en el año 1565 hubo una devaluación de la moneda por motivos de una importación aumentada de plata de América. Era el momento idóneo para que los Calvanistas pudieran predicar en secreto en

cualquier lugar. Una población hambrienta no entendía que la iglesia católica no les ayudara. Vieron una iglesia católica rica con mucha vida lujosa, corrupción, y donde los eclesiásticos se preocupaban más por su poder que por las necesidades del pueblo.

Este gran descontento entre la población fue el motivo que en el castillo del Príncipe de Orange, en Breda, se hallara gente joven de la escuela de Ginebra. Entre ellos estaba Felipe de Marnix, y de su mano salió el Compromiso de los Nobles que contenía una serie de reclamaciones. Este compromiso fue firmado por dos mil personalidades flamencas y presentado el 5 de abril 1566 a Margarita de Parma, gobernadora de los Países Bajos.

El odio de los calvininistas contra la iglesia católica, la ira de la población contra las actuaciones de la Santa Inquisición, y el deseo de poder practicar su propia religión en iglesias propias, fue el motivo latente en la población hambrienta para crear un ambiente de sublevación en las provincias. El 10 de agosto de 1566 se desencadena una oleada de violencia contra iglesias e imágenes religiosas. Más de 400 iglesias católicas y conventos fueron saqueados y destruidos. La población quiso tener libertad de religión y no estaba en nada de acuerdo con las riquezas de la iglesia y las actuaciones del Santo Oficio, que frenaba la libertad de conciencia. Para castigar estos excesos de los rebeldes holandeses, Felipe II envió al Duque de Alba a los Paises Bajos, el cual entró en Bruselas el 22 de agosto de 1567.

El término de "libertad de conciencia" no era nuevo en Holanda, puesto que durante las luchas religiosas entre los hugonotes y los católicos en Francia, la regenta Catalina de Médicis se vio forzada a aceptar el edicto de Amboise de 1563. Este edicto de paz era nada menos que una tregua de cuatro años, durante la que se garantizaba la libertad de conciencia para los hugonotes, pero restringiendo el culto con arreglo a las disposiciones de 1562.

Antes del edicto de Amboise de 1563, Sebastian Castellio, en defensa de la tolerancia y libertad de conciencia, había escrito un libro en octubre de 1562, dirigido a los responsables de esta guerra civil, tanto católicos como hugenotes. El título del libro era *Conseil à la France eésolée. Auguel est monstré la cause de la guerre présente, et le remède qui y pourrait estre mis; et principalement es avisé si on doit forcer les consciences*.

Felipe de Marnix (1540-1598) era hijo de Jean de Marnix que era originario de Savoye y secretario de Margarita de Parma. Estudió en varias universidades, entre ellas la universidad de Ginebra, donde estudió teología, bajo la dirección de los profesores Calvino y Beza; y después en 1557 estuvo en la universidad de Dôle, en Italia. Durante los años 1571 Felipe de Marnix era uno de los colaboradores más dedicados y fieles del Príncipe de Orange, ocupando las funciones de secretario, consejero, propagandista, panfletista, diplomático y embajador. Desconcertante era su gran conocimiento de los idiomas. Dominaba el latín, el griego y el hebreo. También el francés, su lengua materna; y escribía sin problemas el holandés. Hizo la correspondencia en inglés y sabía tanto de los idiomas español e italiano que pudo descifrar las cartas escritas en criptología. Marnix dio un ritmo a la revolución con unos textos que con el tiempo se modificó y que se conoce hoy en día como el himno holandés.

O sea, Miguel Servet, quemado vivo en Ginebra por instigación de Calvino, el 27 de Octubre de 1553, era una persona conocida por Felipe de Marnix. A partir de esta fecha muchas personas en el mundo se enteran de la muerte espantosa de Servet. La oposición contra la muerte de Servet se extendió de Suiza hasta Lituania y desde Alemania hacia Italia. La gente tomó partido por Servet, no por su doctrina sino con el concepto de la libertad de religión y conciencia, y con la idea de que no era justo matar personas cuando ellas erraran en una interpretación doctrinal.

Volviendo a Marnix, entonces también éste estaría al tanto del tratado en febrero en 1554 de *Defensio orthodoxae fidei de sacra Trinitate* de Calvino, donde éste último expuso los puntos cruciales de la doctrina servetiana, así como el escrito anónimo, atribuido a Sebastián Castellio, un mes después, en marzo, en defensa de Miguel Servet *De Hareticis: an sint persequendi* para responder a Calvino en 1554; y luego la otra obra anónimo de Costellio, titulada *Contra Libellum Calvini*. Esta última obra contiene una historia breve sobre la muerte de Servet. Hubo otra obra en estos años en defensa de las ideas de Miguel Servet. Se trata de Apologia pro Servetus, bajo del nombre Alphonso Lincurios de Tarragona. Hoy en día está generalmente aceptado que la obra fue escrita por Celio Secondo Curione (1503-1569), un refugiado italiano y profesor de clásicos de la universidad de Basilea. Otros, en cambio, piensan que la obra fue escrita por Matteo Gribaldi Mofa (1506-1563), humanista que visitó Miguel Servet en Giniebra, cuando éste estaba en la cárcel. Buscó inútilmente una entrevista con Calvino. Jacopo Aconcio (c. 1492 – c. 1567) publicó en 1564, en Basilea, una obra a favor de la libertad de conciencia y tolerencia con el título *Satanae stratagemata.* Una traducción francesa de esta obra apareció en 1565. O sea, el mundo entero, siempre desde el origen de Basilea, se enteró desde 1554 de las obras a favor de las ideas de libertad de conciencia de Miguel Servet.

Unas semanas después de puesta en circulación de *De Hareticis* apareció una traducción de este tratado en francés, titulado *Tracté des hérétiques, a savoir, si on les doit persecuter, etc.* El editor de esta obra era un rico refugiado italiano, Bernardino Bonifazio, el Marqués de Oria y el impresor era Johannes Oporinus, muy bien conocido en Basilea.

En 1938 un profesor holandés Bruno Becker descrubrió en la biblioteca de la Comunidad “Remonstrant” en Rotterdam, dos manuscritos, uno en latín y otro en francés. Para defender a Calvino y los magistrados de Ginebra, responsables de la muerte de Miguel Servert, Théodore de Bèze publicó en 1554 la obra *De haereticis a civili magistratu puniendis.* Esta obra fue

contestada por Castellio mediante un tratado en latín *De haereticis a civili magistratu non puniendis, pro Martini Bellii farragine, adversus Theodori Bezae libellus. Authore Basilio Montfortio.* Fue escrito por Castellio y finalizado el 11 de marzo de 1555, con el seudónimo de Basilius Montfortius. Bruno Becker (1885-1968), nacido en Rusia, era experto en Dirck Volkertszoon Coornhert (1522-1590), nacido en Amsterdam, era poeta, grabador, teólogo, humanista y filósofo. Entre 1538 y 1539 viajó por España y Portugal para conocer estos dos países. Después de este viaje se casó con Cornelia Simons, que era unos diez años mayor que él, y se estableció en Haarlem. En 1541 era mayordomo en Vianen, en el castillo Batenstein de Reinoud III de Brederode. Allí, en este castillo, entró en contacto con la literatura no-católica y adquerió conocimientos del arte de imprimir.

En 1560 fundó junto con Jan van Zuren una imprenta en Haarlem, donde imprimió varias traducciones de obras latinas de Cicero, Homero, Seneca y otros. En 1562 era notario y secretario municipal de Haarlem. Después de la aparición de su obra contra Calvino en 1562, *Verschoonningh van de Roomsche Afgoderij* (Limpieza de la idolatría católica), los calvinistas le tenían señalado como "holandés estúpido", "descarado bellaco holandés", "perro rabioso" y "Goliat incircunciso". En 1567 tuvo problemas con las autoridades españolas y fue hecho prisionero en La Haya, puesto que tuvo sus contactos con los nobles, entre ellos con el Príncipe de Orange, los cuales rebeliaron contra el dominio español. En 1568 pudo escaparse y se estableció en Alemanía, en las ciudades de Kleef y Xanten. Después de la pacificación de Gante, Coornhert volvió junto con el Príncipe de Orange a Holanda y fue nombrado secretario de los Estados holandeses. Tuvo que fugarse en muchas ocasiones de sus enemigos y vivir en otros lugares.

Coornhert escribió un tratado contra Bèze *Procès contre le supplice des hérétiques et contra la contrainte de la conscience.* Coornhert conocía muy bien los tratados de Castellio, porque

tradujo tres de ellos en holandes. Coornhert prefería el contacto individual del alma con Dios, sin sacramentos y mediación sacerdotal o frecuentación de las iglesias. Como consecuencia de estas ideas fue desconfiado por los católicos y odiado por los calvinistas. Sus ideas y teorías sobre la criminalidad y castigos de su obra *Boeventucht* del año 1587 se tienen aún hoy en día en cuenta. Murió en 1590 en la ciudad de Gouda.

Volviendo a Marnix, éste era un defensor del Protestantismo reformado, que escribió después de la iconomaquia en los Países Bajos en 1566: “Que extraño que se preocupe tanto de la destrucción de las imágenes de madera o piedra cuando a la vez se permite asesinar, quemar, degollar y agarrotar de manera espeluznante a humanos creados a la semejanza de Díos”. Existía en las siete provincias holandesas otra manera de creer en Dios. Aún hoy en día hay iglesias que llevan en sus grandes torres la escritura: “Dios es amor”.

Este Felipe de Marnix debió ser un hombre bastante molesto para Felipe II y sus colaboradores, pero seguramente también el Duque de Alba —un tirano sangriento para algunos y el general más famoso del imperio español para otros— le tenía un cierto respeto, porque cuando Marnix fue hecho prisionero en noviembre 1573, no le mataron. Además, la política del Duque de Alba, asolando ciudades y masacrando a los herejes y rebeldes, no dio los resultados esperados, así que éste tuvo que dejar Flandes en diciembre de 1573 y pudiera ser que la nueva política hispana de su sustituto, Luís de Requesens y Zúñiga, implicara algo más de generosidad con los prisioneros. Sea lo que fuere, después de un encarcelamiento de unos 10 meses Marnix fue intercambiado por el almirante español Maximiliano de Henin, III Conde de Boussu (1542-1578), hecho prisionero el 11 de octubre de 1573 por los partidarios del Príncipe Guillermo de Orange durante la batalla del golfo de Zuiderzee. Por motivos más bien religiosos y bajo la influencia del humanismo (Erasmo, Miguel Servet, Castellone, Hugenotes) la República de las siete Provincias Unidas se independizaron de España entre enero de 1579 y abril de 1581, a través del tratado de la Unión de Utrecht.

Por otro lado, el III duque de Parma, Alejandro Farnesio (1545-1592), hijo de Margarita de Parma, consiguió mediante la Unión de Arras la obediencia a la corona española a las provincias del sur, que antes se habían unido al Príncipe de Orange en su rebeldía. Las siete Provincias Unidas rechazaban cualquier intromisión extranjera en sus asuntos, aunque todavía se reconocía a la corona española como gobernante de las provincias.

En el tratado se había estipulado que existía libertad de religión y que prevalecía la libertad de conciencia. Algo único en aquellos años, porque en los países cercanos había graves conflictos religiosos y los gobernantes, en este caso sus monarcas, se preocupaban más de las persecuciones de los herejes, que pensar en el comercio internacional. La noticias de este tratado no fue muy bien recibida en Madrid y entonces España declaró fuera de la ley al Príncipe Guillermo de Orange y puso precio a su cabeza. La reacción de los Estados Holandeses no se hizo esperar y ellos declararon su independencia formal mediante el Acta de Abjuración firmada en La Haya, el 26 de julio de 1581. La asamblea de los Estados Generales de los Países Bajos sostuvo la opinión de que el rey debe servir a sus súbditos y respetar sus leyes y tradiciones. En caso contrario, el pueblo tiene derecho a elegir a otro gobernante.

Esto fue motivo suficiente para que Luis Valle de la Cerda, al año siguiente, tras la Abjuración de Guillermo de Orange contra Felipe II, escribiera sus *Avisos en materia de estado y guerra para oprimir rebeliones y hazer pazes con enemigos armados o tratar con súbditos rebeldes*, libro que no se publicaría hasta 1599. Según Gil Pujol «mientras que Cerdán afirmaba que la conservación y aumento de la monarquía estribaba en la paz, la cual descansaba en la conservación de la religión y ésta, a su vez, permitía "la conservación de todo el universo", para Valle de la Cerda su proximidad con el caso holandés le llevó a rechazar la disimulación y libertad de conciencia y a extremar su afirmación de que en el respeto de las reglas y preceptos de la

Iglesia se hallaba “la duración de los mayores Imperios y la verdadera materia de estado y la conservación de él”.»
Los Holandeses inventaron instrumentos de navegación y ópticos, inventaron cheques y negocios, inventos mecánicos e industrias. España se perdíó en la intolerancia y no progresó técnicamente. En cambio, en esta nueva república faltaba el gobierno central y en las siete provincias cada una tenía su participación en el gobierno, lo que facilitaba el control económico y la tolerancia con respecto a otras religiones y opiniones. En otros países faltaba el control económico, lo que ocasionaba mucha corrupción y solamente riqueza para unos pocos. De esta forma, Las Provincias Unidas (Holanda) surgieron de la guerra con España como una potencia mundial gracias a su poderosa armada y flota mercante, y experimentaron un importante auge económico y cultural. Hugenotes franceses, y muchos judíos, cuyos antepasados fueron echados de España en 1492, vinieron a Amsterdam desde Ánveres, Portugal, España y otros lugares, para disfrutar de esta libertad de conciencia y para ayudar con su dinero y pericia al comercio internacional, y lógicamente España era uno de sus mercados favoritos. En cambio, para la corona española, la independencia de las Provincias Unidas representó una gran pérdida de prestigio. El mantenimiento económico de la guerra con Holanda por razones de falta de “libertad de conciencia” y gobiernos débiles durante un periodo tan prolongado, contribuyó en gran parte a provocar las sucesivas bancarrotas de la corona española a lo largo de los siglos XVI y XVII, y al hundimiento de la economía de Castilla.

El duque de Lerma conocía la superioridad de la república holandesa y ya se había dado cuenta de que los estados rebeldes estaban constituidos como territorio independiente y que la guerra con los rebeldes-heréticos holandeses costaba anualmente mucho dinero. Justo Lipsio ya había hecho pública una carta, en 1595, requiriendo al monarca español que firmase la paz con los holandeses, para garantizar la estabilidad política de la monarquía hispana. Sea lo que fuera, en una carta a Spínola, fechada el 16 de abril de 1606, Felipe III pedía a su general que favoreciese toda posibilidad de tregua con los rebeldes como

primer paso hacia una paz más duradera. Finalmente se firmó el 9 de abril de 1609 la tregua con los holandeses y según el Duque de Lerma para evitar cualquier crítica a esta decisión lo mejor era expulsar a los moriscos. Las intoxicaciones de Juan de Ribera y otros fanáticos de la religión –le vinieron de maravilla como escudo a Lerma– habían hecho su efecto, de tal forma que para la mayoría de los cristianos la marginación de los musulmanes en países cristianos no era nada más que la confirmación de que los musulmanes eran una raza de esclavos, traidores, mentirosos, envidiosos y bajos.

Para el Fraile Agustín Salucio (1523-1601), confesor de Felipe II, el secretario Felipe de Marnix no debería haber sido un desconocido. También Salucio, doctor en teología y conocido por su discurso de limpieza de sangre, era un gran experto en la religión y supo las exigencias del Príncipe de Orange con respecto a la libertad de conciencia. Lo sabemos por su sermón de honras fúnebres a Felipe II cuando se refería a Flandes.

Augsburgo es el lugar donde en 1548 Carlos V concedió algunos derechos a los protestantes y donde en 1555 se firma un tratado conocido como "La Paz de Augsburgo". Este tratado fue firmado el 25 de septiembre por el emperador Carlos V, y la Liga Esmalcalda, permitiendo a los príncipes alemanes elegir entre el Luteranismo o el Catolicismo. No solamente esto, el mismo día que Felipe III firma el decreto de expulsión de los moriscos, se pacta la Tregua de los Doce Años con los protestantes de los Países Bajos.

Eso de trabajar siempre conforme a un patron establecido, sin libertad de creer en otras ideas, es un freno total al desarrollo de la ciencia. Así lo experimentó Georg Cantor (1845-1918), cuando se dedicó a las cuestiones del infinito y tuvo graves problemas con los matemáticos contemporáneos. Sin embargo, Canto defendió sus matemáticas y su teoría de conjuntos mediante la siguiente frase: «la esencia de las matemáticas es la libertad».


CANADA
UNITED STATES
BRAZIL
RUSSIA
CHINA
AUSTRALIA
REPORTERS
WITHOUT BORDERS
GOOD SITUATION
SATISFACTORY SITUATION
PROBLEMATIC SITUATION
DIFFICULT SITUATION
VERY SERIOUS SITUATION
www.rsf.org
LA LIBERTAD DE PRENSA EN EL MUNDO EN 2019

3 NUESTRA MADRE ESPAÑA

3.1 Asedio de Alkmaar

El asedio de Alkmaar tuvo lugar entre el 21 de agosto y el 8 de octubre de 1573, fue efectuado por tropas españolas al mando de Don Fadrique y finalizó con la retirada de éstas al no poder mantener el asedio. Alkmaar fue la primera ciudad controlada por los rebeldes holandeses durante la guerra de los Ochenta Años en resistir el asedio de las tropas de la corona española. El 8 de octubre todavía es celebrado cada año en la ciudad. Un refrán holandés en relación al asedio dice que «*la victoria empieza en Alkmaar*».



Panorama del cercado Alkmaar visto desde el sur
Pintura de Pieter Adriaensz Cluyt, 1580

Tras haber asegurado el sur de los Países Bajos en 1572, Fernando Álvarez de Toledo prosigue en 1573 la captura de las ciudades rebeldes de las provincias de Holanda y Zelanda, recuperando las ciudades de Malinas y Haarlem donde tras su

rendición se ejecutó a gran parte de los defensores. La política de terror emprendida por el duque de Alba —«*son de opinión que no quede en Alchmaar ánima nascida que no se pase por el cuchillo*»— llevó a la ciudad a resistir a la desesperada mediante la anegación de los campos circundantes tras cortar los diques que protegían la ciudad. Facilitaron la defensa las recientes fortificaciones siguiendo el estilo de la «traza italiana» rematadas con un foso cubierto de agua que hizo fracasar todos los asaltos lanzados contra sus muros. Finalmente, ante el adelanto de la llegada del invierno y el fracaso del intento de asaltar la ciudad por dos lados salvando el foso con pontones de asalto móviles, Don Fadrique decidió levantar el asedio y retirarse.



Panorama del cercado Alkmaar visto desde el norte
Pintura de Pieter Adriaensz Cluyt, 1580

La decisión de poner asedio a Alkmaar pese a lo avanzado del año y el posterior fracaso al no poder tomar la ciudad fue uno de los mayores errores del duque de Alba, ya que la victoria rebelde reforzó la voluntad de resistencia de estos, y por otro lado el tiempo malgastado en el sitio de esta ciudad, poco importante por sí misma, impidió el avance de las tropas del rey al interior de las provincias de Holanda y Zelanda, corazón de la rebelión.

3.2 Asedio de Leiden

El asedio de Leiden que tuvo lugar entre octubre de 1573 y octubre de 1574 fue llevado a cabo por tropas españolas al mando de Francisco de Valdés durante la guerra de los Ochenta Años.

Tras la toma de la ciudad por los rebeldes en 1572, ésta fue protegida con modernas fortificaciones por lo que para tomarla era necesario un prolongado bloqueo.

La toma de la ciudad de Leiden ofrecía una posibilidad para acabar con la rebelión, ya que su toma separaría a los rebeldes de las provincias de Holanda (septentrional y meridional) y Zelanda y dificultaría el comercio de los puertos de Zelanda con el resto de las provincias. El maestre de campo Francisco de Valdés fue ayudado por católicos holandeses leales a la corona con mapas y consejo.

Tras solucionar el motín de los tercios españoles de abril de 1574, Valdés puso sitio a la ciudad en mayo tomando los fuertes de Alfen y Masencluse que protegían su acceso. Los rebeldes habían roto algunos diques anteriormente, por lo que la ciudad estaba protegida por un kilómetro de tierras inundadas. El 11 de septiembre una flota de los rebeldes entró desde el mar por las tierras inundadas con la intención de ir rompiendo los sucesivos diques, hasta acceder al canal principal y entrar así en Leiden con provisiones, cosa que consiguieron el 3 de octubre, forzando a Valdés a retirarse. Este día se sigue celebrando en la actualidad.

De esta época, existe una pintura que describe la distribución de arenque y del pan blanco después del levantamiento del sitio de Leiden, el 3 de octubre de 1574. En esa pintura observamos una

vista en Leiden, donde los barcos de Geuzen sobre el río Vliet suministran arenque y pan blanco y lo distribuyen a la población hambrienta de la ciudad.



Distribución de arenque y pan blanco, 3 de octubre de 1574.
Foto: Otto van Veen (cc by-sa 3.0) Rijksmuseum

Valdés ya había informado a Luis de Requesens, gobernador de los Países Bajos, la posibilidad de inundar las provincias de Holanda y Zelanda mediante la rotura de los diques que mantenían estas tierras protegidas del agua.

Cuando Guillermo de Orange preguntó a los ciudadanos qué deseaban como compensación por haber resistido el asedio que inundó sus campos, éstos solicitaron ser la sede de una universidad. Dicha universidad fue fundada el año siguiente, en Leiden, y en la actualidad sigue activa, siendo la universidad más antigua del país.

3.3 Piet Hein

En 1628, siendo rey de España Felipe IV, hacía sesenta años que las Provincias Unidas de los Países Bajos (dependientes de la corona española) intentaron lograr su independencia mediante la guerra de los ochenta años, extendiendo las hostilidades fuera de Europa.

La batalla de la bahía de Matanzas fue un combate naval librado en el año 1628, en el marco de la guerra de los ochenta años, en la cual un escuadrón neerlandés derrotó a la flota española frente a la ciudad de Matanzas, en la costa Norte de Cuba.



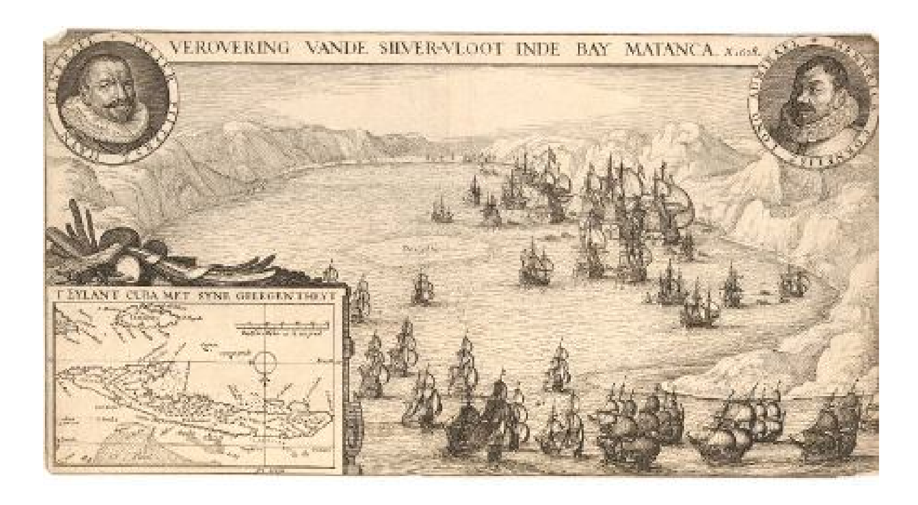
La conquista de la Flota de Plata española, en la bahía de Matanzas
Grabado de Claes Janszoon Visscher, alrededor de 1650
(Dominio público – Rijksmuseum de Ámsterdam)

Una parte de la Flota de Indias, con base en Venezuela, había sido advertida de las intenciones neerlandesas de atacar los barcos españoles que a través del mar Caribe llevaban metales preciosos a España, procedentes de América; pero otra parte de la flota española, con base en Nueva España, ignoraba estas amenazas. El almirante neerlandés Piet Hein, con Witte de With como capitán de su barco insignia, junto con el almirante Hendrick Lonck y el vicealmirante Joost Banckert, interceptó dieciséis barcos españoles procedentes de Nueva España frente a la ciudad de Matanzas, en la costa de Cuba (en aquel tiempo posesión española). Un galeón fue tomado tras un ataque por sorpresa, nueve pequeños mercantes se rindieron, otros dos fueron tomados en el mar, y cuatro galeones más quedaron atrapados en la bahía cubana de Matanzas. Tras un combate incruento, los españoles acabaron por rendirse y Hein capturó oro, plata y otras mercancías (como índigo y cochinilla) por valor de 11.509.524 florines. Los neerlandeses no tomaron prisioneros y dieron a los españoles suministros suficientes para llegar a La Habana.

Éste sería el mayor botín capturado a la bien protegida Flota de Indias en toda su historia. El dinero sostuvo a la armada neerlandesa durante ocho meses, permitiéndoles capturar la fortaleza de Bolduque tras su regreso a los Países Bajos en 1629, donde Hein fue aclamado como héroe. La compañía neerlandesa de las Indias Orientales, a cuyo cargo estaba la flota de Piet Hein, declaró un dividendo del 50% a cuenta de los beneficios de esta expedición.

La conquista de la Flota de Plata española entra en los libros como uno de los capítulos más famosos de la historia holandesa. Con el botín, en 1629, Países bajos pudo fabricarse, entre otras cosas, el Sitio de 's-Hertogenbosch. Ese mismo año, hubo cierta conmoción sobre el tesoro. Los marineros que habían ayudado a conquistar la Flota de Plata no estaban satisfechos con su recompensa (diecisiete meses extra salario) e intentaron capturar el botín que se guardaba en el Westindisch Huis, en Ámsterdam; sin embargo, no tuvieron éxito.

Tras la conquista de la Flota de Plata, el almirante español Juan de Benavides Bazán fue decapitado por incumplimiento del deber; esto ocurrió en el año 1634, en Sevilla. Juan de Benavides incumplió su promesa de dar su vida en defensa de su honor, de la Corona, del imperio Habsburgo y de Dios. A un marino como él se le exigía que muriese defendiendo su flota, pero no lo hizo. Bazán incurrió en la mayor deshonra que un marino de su época podía cometer: perder su flota sin disparar ni un solo tiro.



La conquista de la Flota de Plata española, en la bahía de Matanzas
Grabado de Claes Janszoon Visscher, entre 1628-1649
(Dominio público – Rijksmuseum de Ámsterdam)

4 AUTO-BURLA Y GENERALIDADES

Muchos holandeses serán muy serviciales y acogedores cuando descubran que estás visitando Holanda desde otro país. La razón es probablemente una mezcla de interés en culturas extranjeras, orgullo por su propia cultura y el deseo de que usted tenga la mejor experiencia y la mejor memoria posible del país.

¡Éramos una república! Sin embargo, hoy en día tenemos un Rey (Wilhelm-1). Una vez fuimos una de las naciones más poderosas del mundo, ahora somos un insignificante patio floral alemán que pronto será inundado debido al cambio climático.

Los holandeses se quejan de todo, acostúmbrese a eso. Se quejan de la política, de las multas de parking, del clima (dicen cosas como: demasiado seco, demasiado húmedo, demasiado brumoso, demasiado soleado), incluso se quejan de los inmigrantes (aunque muchos parientes eran inmigrantes económicos y se mudaron a Estados Unidos, Canadá, Australia y Nueva Zelanda). Si los holandeses no se quejan, entonces debería preocuparse.

Los holandeses son muy aficionados a nuestras capacidades multilingües, nuestro ejemplo más famoso es el español del entrenador de fútbol Louis van Gaal, en Barcelona.

Los holandeses pueden ser muy directos, lo cual puede desencadenar discusiones fácilmente. En general, a los holandeses les gusta discutir las cosas desde un punto de vista "lógico", y no desde un punto de vista emocional. Si dos personas holandesas tienen un malentendido, la discusión será muy tranquila (con excepción, tal vez, de Louis van Gaal), sin restricciones: no se convertirá (generalmente) en una pelea real con gritos, o algo peor; ellos dirán lo que piensan, pero también escucharán lo que piensa la otra persona. A veces esto es confuso porque, en muchos aspectos, los holandeses son más pragmáticos y racionales de lo que un extranjero podría esperar.

A los holandeses no les gusta que les digan qué hacer (incluso si tiene todo el sentido común). Rudamente, seguimos viviendo a varios metros por debajo del nivel del mar. Se dice que Dios creó al mundo en 6 días, y que los holandeses hicieron el resto.

A lo largo de la historia, estuvimos en guerra con España (80 años), Francia, Inglaterra (en el mar) y Alemania. No obstante, amamos a los extranjeros porque a través del comercio pagan nuestras cuentas. A diferencia de nuestros vecinos, casi nunca somos chovinistas (menos durante los periodos de fútbol), por lo que adaptamos muchas palabras del inglés (en su mayoría), francés y alemán. Por otro lado, pocas palabras holandesas son incorporadas por otros idiomas (en realidad solo una, a saber: Apartheid), lo cual es algo de qué estar orgulloso.

Tenemos muchas conexiones con América. Hay muchos nombres que nos remiten a nosotros, como: Harlem, Broadstreet, Brooklyn. ¿Sabías que Nueva York le pertenecía a Holanda? En ese momento era conocido como "Nueva Ámsterdam", pero lo intercambiamos por Surinam, antiguamente conocido como Guayana Holandesa. Surinam es un país de América del Sur, situado al norte del continente, que colinda con el océano Atlántico al Norte, con Guayana Francesa al Este, con Guyana al Oeste y con Brasil al Sur.

En 1626 un grupo de holandeses emigrados a América fundaron una colonia a la que llamaron Nueva Ámsterdam. Ese fue el comienzo de la historia de New York, y por ende la del barrio de Harlem.

En ese momento, New York era conocido como "Nueva Ámsterdam". Sin embargo, los holandeses intercambiamos Nueva Ámsterdam por Surinam (antiguamente conocido como Guayana Holandesa). Surinam es un país de América del Sur, situado al Norte del continente, que colinda con el océano

Atlántico al Norte, con Guayana Francesa al Este, con Guyana al Oeste y con Brasil al Sur.

Los pintores holandeses son mundialmente famosos (Rembrandt van Rijn, Johannes Vermeer, Jan Steen, Frans Hals en Jacob van Ruisdael). Sin embargo, es ilustrativo que "Vincent van Gogh" no logró vender gran parte de su trabajo cuando estaba vivo.

La primera bolsa de valores fue holandesa. Malgastamos muchos recursos naturales de otros países, como de Indonesia (antigua colonia), y éramos número uno en el comercio de esclavos.



Color rojo: colonias o asentamientos holandeses

Los holandeses son creativos e improvisan cuando es necesario. Creo que, para ser un país pequeño, somos muy innovadores. Valoramos mucho nuestra libertad (personal), pero mucho más a la ¡sátira!

La gente de Países Bajos asume que es el único holandés en el mundo: como Países Bajos es un país pequeño, no esperamos ver a ningún holandés fuera de las fronteras nacionales (aparte de los turistas). Sin embargo, los holandeses están en todas partes. Cuando escucho a los holandeses quejarse de ciertos servicios españoles (ellos piensan que soy español) me siento incómodo,

porque en muchas ocasiones estas quejas no tienen sentido y son claramente una falta de respeto y de educación.

Desde que son niños, a los holandeses se les inculca el derecho a tener su propia opinión y a decir lo que piensan. Los niños holandeses pueden estar en desacuerdo con los padres y familiares, y expresar sus opiniones sin temor, ya que se les enseña que es importante tener una voz propia y expresarse claramente. En Holanda, la formación de un criterio individual es de suma importancia, esto se refleja a través de los años y en todos los ámbitos en la sociedad. Con los holandeses nada de andarse con rodeos: claridad desde el principio.

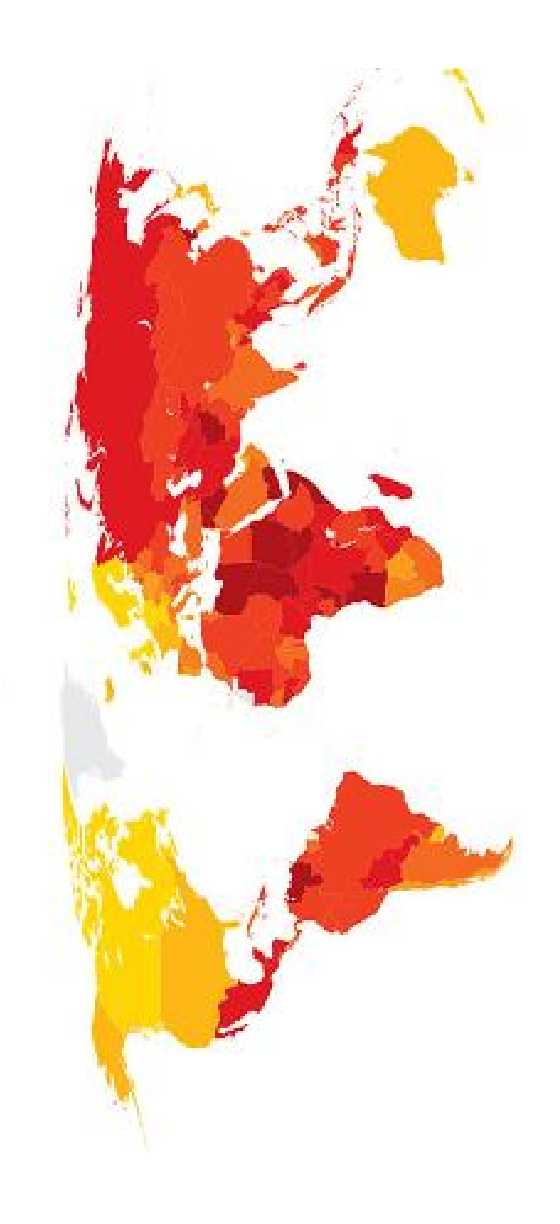
Los holandeses no suelen tirar un papel al suelo ni vender algo sin factura. Además, no se preocupan por la corrupción porque para ellos es difícil imaginar que alguien robe dinero público, ya que los holandeses tienen una elevada conciencia social.

Países Bajos está evolucionando desde un sistema socialdemócrata de profundas raíces. Su sistema electoral implica que casi siempre gobierne una coalición, lo que obliga a grandes pactos en temas esenciales. Últimamente, Países Bajos tiene siempre el mismo gobierno, aunque se celebren elecciones periódicas.

No somos alemanes, ni ingleses, ni franceses; sin embargo, entendemos esos idiomas, pero nadie entiende los nuestros.

Tenemos el derecho de "aterrorizar" a los peatones con nuestra bicicleta. Podríamos obtener un trabajo en el circo debido a nuestras capacidades de montar una bicicleta, la montamos mientras sostenemos un paraguas para mantener secos nuestros cigarillos y comestibles, mientras llevamos a nuestros hijos por las calles concurridas, ignorando las señales de tráfico y esperando que todos se salgan de nuestro camino.

CORRUPTION PERCEPTIONS INDEX 2018



5 VIDA FAMILIAR

5.1 Las comidas holandeses

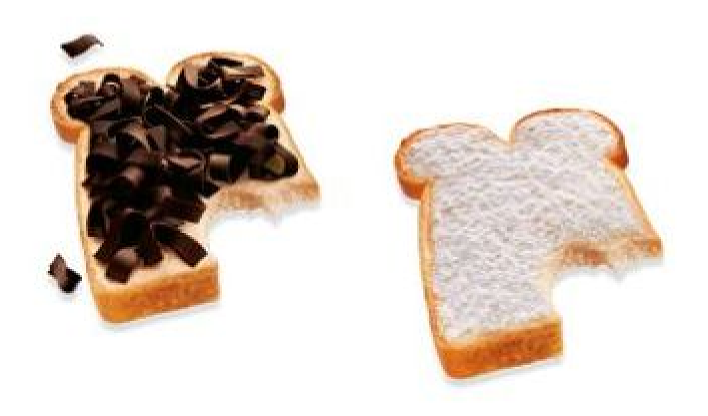
Países Bajos carece de una cultura culinaria distinta, debido a su etnia protestante y a la ausencia de una fuerte tradición culinaria en la corte (como consecuencia del énfasis en la sobriedad calvinista). La comida es vista como una parte necesaria de la vida, sin necesidad de lujo. En España se come para disfrutar, los holandeses comemos para dejar de sentir hambre.

Hoy en día la gente gasta menos tiempo en la comida, mientras que en el pasado un ama de casa gastaba 30 horas a la semana para preparar la comida de la familia. Cada vez más, los holandeses compran, sobre todo en las mañanas, un panecillo o una botella de zumo en la gasolinera, o en la estación del tren.

5.1.1 Desayuno

Si alguna vez va a vivir a los Países Bajos, o pasa unas vacaciones viviendo con los holandeses, tendrá una gran decepción ya que ¡no comen el almuerzo! (al menos no de la manera en que estamos acostumbrados).

Por lo general, los desayunos se toman entre las 07.00 y las 09.00 de la mañana. El desayuno es una de las comidas más importantes del día. Los niños no van a la escuela sin antes haberse comido su rebanada de pan con mantequilla y virutas de chocolate, fideos de anís (Anijs hagel) o fideos de fruta (vruchtenhagel). Normalmente se comen dos rebanadas, una con virutas de chocolate y la otra con "algo más sano", como queso, crema de avellanas y chocolate o creama de cacahuete.



Rellenos para el pan: copas de chocolate (chocolade vlokken) y fideos de anis (Anijs hagel).

Para acompañar a esta comida, se toma un vaso de leche o algo de té**.** El desayuno suele ser bastante abundante, también es muy popular tomar una tostada redonda llamada *beschuit*, a la que se le unta mermelada, mantequilla, o *hagelslag* (pequeñas y deliciosas virutas de chocolate).



Tres clase de fideos de fruta (vruchten hagel) y fideos de chocolate (chocolade hagelslag)

5.1.1.1 Sirope de Manzana

Este sirope de manzana holandés (appelstroop), o literalmente caramelo de manzana, se come tradicionalmente en los sándwiches, sobre todo con queso o con salchichas. Este sirope también es idóneo para untarlo en creps o tortitas, y se utiliza en la preparación de las salsas para carnes y en los panqueques.

El sirope de manzana holandés no contiene azúcares añadidos, únicamente tiene el dulce natural de la fruta. Además, el sirope es rico en hierro y contiene una salinidad natural (debido al sodio de la fruta).



5.1.1.2 Jarabe de azucar

El jarabe de azúcar (suikerstroop) se produce durante la preparación del azúcar de la remolacha azucarera. El azúcar proviene de la remolacha que se cultiva en el propio suelo holandés. Todos los agricultores están certificados, por lo que el cultivo de la remolacha azucarera se lleva a cabo cuidando el medio ambiente y el paisaje. En mi juventud se usaba mucho este jarabe para las tortitas o panqueques holandeses (también conocidas como *pannenkoeken*).

5.1.1.3 Pan de coco

El pan de coco es una mezcla de coco, glucosa, azúcar, gelatina, sal, almidón de trigo y jarabe de glucosa; es decir, el pan de coco no es un pan, es una mezcla. Según lo escriben los expertos, este pan de coco tradicional (Kokos brood) no se puede encontrar en casi ningún otro país del mundo, pero en los Países Bajos todos hemos crecido con él. Un sándwich con este relleno te recuerda a palmeras moviéndose, playas blancas y temperaturas tropicales. Puedes comprar esta mezcla en todo tipo de colores pastel, y la versión blanca es más como una rebanada de queso. Sin embargo, los gustos y colores son muy diferentes (se puede preparar con fresas, de arándano, uva roja, frambuesa, plátano y naranja, fruta del bosque y chocolate). En mi juventud, yo nunca comí esto, así que las palabras "*pan tradicional"* son más bien palabras de marketing.

5.1.2 Almuerzo

En los almuerzos los holandeses son rácanos como ellos solos. Se comen un par de rebanadas de pan untadas con mantequilla y con una loncha de queso o similares. Como se desayuna temprano, ya se está almorzando un sándwich entre las 12:00 y las 13:00**.** Los holandeses no se toman muy en serio el almuerzo, por lo que suelen optar por la vía rápida y, en muchos casos, por comer en la calle.

Siempre me llevaba a mi trabajo unos sándwiches con queso, o *leverworst* (embutido de hígado), pero hoy en día también existen los speculoos, que son una pasta hecha de deliciosas galletas con sabor. Es muy fácil encontrar speculoos en los supermercados, y sirven para darlos como regalo si quieres obsequiar algo que sea típicamente holandés.



5.1.3 La cena

Habitualmente, los holandeses cenan en casa a las 18:00, y de 18.00 - 20:00 en los restaurantes. La cena es considerada como el plato más importante del día, aquí se suele servir una gran

variedad de platos algo más elaborados, como por ejemplo el *Rijsttafel* o *Erwtensoep.* Algunos platos son:

- **Stamppot:** estofado de chucrut col (zuurkool) y carne o un tipo de panceta que se conoce com *zuurkoolspek.*

- **Erwtensoep**: (snert) deliciosa sopa de guisantes, aunque no del todo vegetariana (¡se suele acompañar con salchichas!).
  Dicen que cuanto más espesa mejor y la prueba definitiva es poner la cuchara en posición vertical. Si está bien hecha, se debería mantener sin caerse.



Erwtensoep (snert)

- **Bitterballen**: albondiguitas de carne que se sirven con salsa de mostaza.



Bitterballen

- **Rijsttafel** (herencia de la colonización de Indonesia): se trata de arroz con carne y verduras. Consiste en una degustación de entre 12 y 30 platillos a base de arroz, con legumbres estofadas, hortalizas, trozos de carne y aves, pescado, plátano frito y salsas variadas. Es todo un acontecimiento culinario.



Rijsttafel
Foto: (cc by-sa 2.0) Patty O'Hara, a través de Flickr.

- **Boerenkool** (col verde): otro de los platos más populares. Se prepara a fuego lento, a base de coles cocidas en agua.



Boerenkool con salsichas
Foto: (cc by-sa 2.0) Ministerie van Buitenlandse Zaken

- **Stroopwafels**: una galleta de waffel rellena de caramelo.
- **Pannenboeken**: crepas saladas o dulces.
- **Hutspot:** es un plato muy tradicional de la cocina holandesa. Consiste en carne cocida que se sirve acompañada de puré de patatas y zanahorias, junto con un sofrito de cebollas.

5.1.3.1 Chafar la comida con un tenedor

A los holandeses les encanta hacer purés de todo, no sólo de patatas, sino machacan (prakken) cualquier cosa. Quizás el mejor ejemplo es el *stamppot*, un plato que consiste en hervir diferentes verduras, chafarlas y poner una salchicha encima. Los holandeses utilizan el tenedor para chafar (prakken). El más famoso es el stamppot *Boerenkool,* el cual es elaborado con una verdura local, y que se acompaña con una salchicha y pedazos de tocino. Otras variantes son el stamppot *hutspot,* el stamppot *andijvie* y el stamppot *zuurkool***.**

Sin embargo, también puede tratarse de una sola verdura. Por ejemplo, las coles de Bruselas, la coliflor, las espinacas, etc. Todas estas verduras tienen una característica en común: son verduras que requieren un mayor tiempo de cocción. Una vez preparadas las verduras, se chafan junto con cada ingrediente (como las patatas). El resultado es una mezcla homogénea de todos los ingredientes chafados.

5.2 Las bebidas

5.2.1 Beber café

Desde el siglo XVII, el consumo de café se ha extendido por los Países Bajos. Inicialmente, el café era símbolo de un nuevo estilo de vida, y más tarde se hizo popular debido al deterioro en la calidad de la cerveza y del agua. Los holandeses fueron llamados "bebedores excesivos de café". Hoy en día, un holandés toma hasta seis tazas diarias de café con leche. El café holandés es acuoso y es muy diferente al café expreso.



Café y pan con pasas

Países Bajos pertenece a los países con una mayor tasa de consumo de café, mientras que Estados Unidos ocupa el segundo lugar. En promedio, los holandeses beben casi 150 litros de café al año o, aproximadamente, tres tazas de café al día.

5.2.2 Beber té con leche

En mi casa siempre bebíamos té con algo de leche. Con el té, mi madre abría la caja metálica de galletes (koektrommel), y me servía una galleta. Siempre me daba una, y a continuación cerraba la caja, porque no se podía tomar más de una galleta. Algo similar ocurría cuando tomábamos una taza de café: solamente podía tomar una galleta, no más.



La famosa lata de galletas

Hablando de hábitos deliciosos y acogedores, ¿hay algo mejor que una taza de té caliente, proveniente de una tetera? Esta es otra costumbre holandesa a la cual tenemos que acostumbrarnos, ya que todas las noches los holandeses suelen beber té.

5.3 La puntualidad

Los holandeses son muy puntuales con sus compromisos y esperan lo mismo de los demás. Si va a demorarse más de cinco minutos, es recomendable que llame para avisar.

De igual modo, los holandeses se toman los compromisos en serio. No haga promesas que no pueda cumplir. Si no lo puedes cumplir, llame a tiempo a su conocido para comunicárselo.

5.4 Apellido solo del padre

En Holanda, las mujeres adoptan el apellido del marido. Las mujeres más modernas y revolucionarias conservan el suyo, utilizando un guión después del apellido del marido. Lo bueno es que también va a la inversa: el marido puede adoptar el apellido de la mujer (aunque sea muy poco común). En el pasado, los hijos nacidos de holandeses recibían solamente el apellido del padre. Hoy en día la ley ha cambiado y los hijos pueden tener el apellido de la madre. En el último caso, el matrimonio debe registrar el apellido, ya sea antes o durante la inscripción del hijo nacido en la oficina de registro del ayuntamiento.

5.5 Día de la madre

Tradicionalmente, el Día de la Madre se celebra el segundo domingo de mayo. Esta costumbre fue adoptada de los Estados Unidos. Siguiendo el ejemplo estadounidense, este día se ha celebrado en los Países Bajos desde el año 1925 (aproximadamente).

En general, la idea subyacente es a que las madres (quienes diariamente mantienen una vida familiar y cumplen con la mayor parte de las tareas de cuidado) se les eximen de las labores domésticas, al mismo tiempo que se les coloca en un pedestal. El símbolo más llamativo de la inversión de roles es que los niños hacen el desayuno y se lo llevan a la cama a sus madres. Igualmente, la madre es homenajeada en la escuela de sus hijos pequeños, recibiendo flores u algún otro regalo (por ejemplo un jabón, o -con una contribución financiera del padre- un nuevo electrodoméstico). A su vez, las mujeres adultas visitan a menudo a su madre (ahora abuela), y también les obsequian cosas.



Día de la madre

5.6 Día del padre

El día del padre se celebra el tercer domingo de junio. En este día, los padres son el centro de la atención: son mimados con el desayuno en la cama o reciben un regalo de sus hijos. El Día del Padre no solo es para padres, sino también para todos los que se comportan como un verdadero padre (por ejemplo, un padrastro).



Día del padre
Foto: cortesía de Joris Leermakers

Al igual que el Día de la Madre, la costumbre del Día del Padre fue adoptada de los Estados Unidos. Cuando se introdujo el Día de la Madre, el polo opuesto no podía demorarse mucho más. En 1909, a Sanora Smart Dodd de Spokane se le ocurrió la idea mientras escuchaba un sermón del Día de la Madre. Sanora fue criada por su padre, William Smart, tras la muerte de su madre;

ella quería agradecerle a su padre por todo lo que había hecho por ella y por sus hermanos.

William Smart, un veterano de guerra, quedó viudo cuando su esposa murió al nacer su sexto hijo. No se volvió a casar y crió solo a sus seis hijos en una granja rural. Es por eso que Sanora, cuando ya fue adulta, quería hacerle saber a su padre lo especial que era para ella. William era un hombre valiente, desinteresado y amoroso; su hija se dio cuenta de lo difícil que debió ser para él criarla a ella y a sus hermanos. Al mismo tiempo, Sanora quería indicar que los padres deberían centrarse más en criar a sus hijos.

5.7 Lazos familiares

Cuenta un turco que ha vivido muchos años en Holanda, que los holandeses pueden actuar muy distantes incluso con su propia familia. Cuando una vecina holandesa se enfermó, su esposa la cuidó a ella y a sus hijos. El turco relata que la familia de esa vecina vive en el mismo país, pero aun así no quería ir a verla.

En la familia turca, cada miembro siempre está el uno para el otro. Por ejemplo, cada dos semanas, este turco visita a sus padres, a su hermano y a su hermana. Todos cancelan cualquier plan para poder tener estas reuniones. Los turcos no podrían vivir sin esta tradición.

5.8 Desarrollo de la independencia

Un resultado natural de criar niños independientes es que los padres tienen más tiempo para ellos mismos, lo cual repercute en su propio bienestar. Con padres más felices hay niños más felices.

A los extranjeros que vienen a Holanda les sorprende mucho la falta de apoyo de los padres hacia los hijos.

5.8.1 Un desayuno temprano

Regularmente, los niños desayunan en familia: las comidas familiares empiezan con el propio desayuno (una oportunidad para charlar sentados juntos en la mesa, antes de empezar el día laboral y escolar). Esta práctica –que en otros países se salta o se pierde en medio de las carreras mañaneras– es constante en Holanda. Según el informe de la Unicef del 2013, el 85% de los jóvenes encuestados de 11, 13 y 15 años toman desayuno todos los días.



Un desayuno temprano.

5.8.2 Los niños más felices del mundo

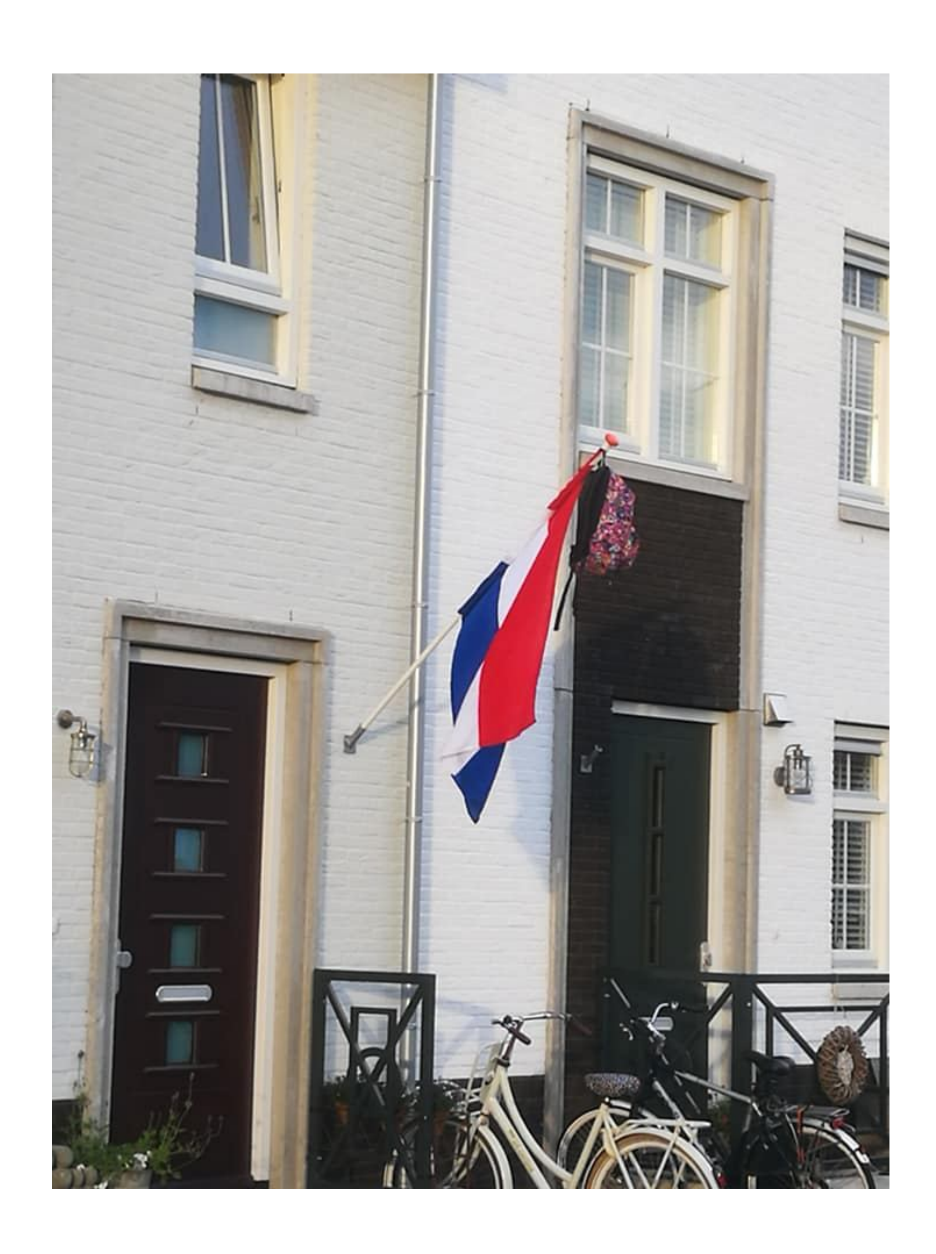
Holanda tiene fama mundial de ser un país liberal. Bajo esa reputación hay una sociedad relativamente conservadora que gira en torno al hogar, y que pone firmemente a los niños en el centro de la vida doméstica. Quizás por eso los niños holandeses están, recurrentemente, en la cima de la lista de los más felices del mundo (esto según las encuestas de Unicef **y** de la organización de las Naciones Unidas para la infancia, cuyo último informe fue el 2013).

5.8.3 No llame la atención a los hijos

Las únicas personas que pueden decirles a nuestros hijos cómo deben comportarse son los padres, policías, maestros y en algunas aldeas pequeñas un sacerdote, un pastor, un imán o un reverente. Ninguna otra persona puede llamarles la atención a nuestros hijos. Si tiene cualquier problema con el comportamiento de un niño, debe dirigirse al padre y no al niño. Esta simple regla no se debe ignorar.

5.8.4 La bandera holandesa y los estudios

Cuando los jóvenes acaban la escuela secundaria, cuelgan una mochila en las fachadas de las casas, justo al final del asta en donde colocan la bandera de Holanda, con el fin principal de mostrar a los vecinos que ya no la necesitan porque se han hecho mayores y van a la universidad.



5.8.5 Permisividad y la bicicleta

Los niños holandeses aprenden rápidamente a ser independientes en muchos aspectos. Lo vemos cuando van solos en bicicleta al colegio, teniendo una edad de 9 años. Los niños pueden circular de manera segura por el carril de bicicletas**.**

Un niño puede estimar correctamente distancias y velocidades cuando tiene 9 o 10 años. Cuando tienen 12 años, los niños pueden supervisar situaciones complejas de tráfico en las que participan personas que vienen de diferentes direcciones. Los padres están pendientes de sus hijos y les permiten obtener una experiencia exitosa con la bicicleta, todo en el momento adecuado (lo cual es muy bueno para su autoestima). Los padres también educan a sus hijos para que se vuelvan autosuficientes. En el colegio, los niños aprenden a tiempo las reglas del tráfico. Con tanto ejercicio, la obesidad infantil no es un problema en Holanda.



Un niño holandés con su bicicleta.

5.8.6 Bicicleta de carga

Las bicicletas de carga (bakfietsen) son muy populares en las calles de las grandes ciudades de Holanda y se utilizan como transporte para los niños. Estos vehículos fueron creados en 2003 y son un medio de transporte cómodo que ha cobrado gran popularidad entre los holandeses. La gran ventaja de los *bakfietse*n es que permiten trasladar, en su parte delantera, desde las bolsas del supermercado hasta a los niños que viajan con sus

padres. En Ámsterdam, ya puede verse a miles utilizando estas bicicletas de carga, en especial de camino al colegio de los niños o de regreso del trabajo.



***Bakfiets* como transporte escolar de los niños.**
Foto: cortesía de bakfiets.nl

5.8.7 La escuela primaria

No hay presión académica en la escuela primaria**:** los niños más pequeños no tienen exámenes ni suelen tener deberes**.** El sistema se centra en fomentar el aprendizaje de una manera muy positiva, con el objetivo de que esa actitud se mantenga de por vida. El sistema educativo en los Países Bajos es clasificado como el 9 º mejor del mundo.

En la escuela primaria (que es hasta los 11-12 años) los niños no tienen deberes. Todo lo hacen en el colegio. Eso sí, en el colegio se trabaja mucho. Las clases empiezan a las 8:45h y se alargan hasta las 15h. Hay un primer receso a las 10h, en el que se come fruta y leche; el otro receso es a las 12h, este coincide con el almuerzo, por lo que los niños se comen el sándwich que las

madres les preparan a diario. Cada receso dura 20 minutos. Si comen rápido, tienen 10 minutos para salir al patio (si no, se quedan sin salir a él). Los miércoles todos salen a las 12:30h y es el día en que los niños aprovechan para hacer actividades extraescolares fuera del colegio, sean del tipo que sean. Los colegios no ofrecen actividades extraescolares, son los padres quienes tienen que buscarlas fuera del colegio.

Asimismo, en los colegios trabajan con proyectores, no tienen libros y todo lo hacen con ayuda del iPad y los ordenadores.

5.8.8 Jugar en el aire libre

Hay una cultura de jugar con libertad: se anima a los niños para que jueguen al aire libre –sea el clima que sea– y sin una supervisión constante de los padres.

En este aspecto, recuerdo los partidos de futbol que tuvimos en el parque. Cada hora teníamos una visita del supervisor del servicio de jardines públicos, quien nos echó de sus parques; pero, después de su marcha y de haberle prometido irnos a nuestras casas, continuamos el juego. También nos metíamos en los bosques y jugábamos a que éramos vaqueros e indios, y éramos capaces de fabricar nuestros propios arcos y flechas.



Niños jugando

5.8.9 Pérdida de un diente

En Holanda existe la tradición del hada de los dientes. Por la noche, cuando los niños pierden un diente y lo ponen debajo de la almohada, el hada de los dientes intercambia el diente por una moneda. Recuerdo esto de mi juventud, y aún se sigue con esta costumbre.

5.9 Sin cortesía

En oraciones cortas, claras y sobrias, los holandeses hablan en tono amistoso sin ningún tipo de cortesía. No les gustan las conversaciones muy educadas porque quizás hay algo extraño en el ambiente, algo que ellos no pueden descubrir por sí mismos. Por otro lado, si uno es demasiado halagador se puede sospechar que necesita un favor especial del otro. La cortesía también puede causar irritación, ya que se la considera una pérdida de tiempo.

No obstante a esto, prefiero la cortesía española, aunque las conversaciones tardan más. Si veo impaciencia en la otra persona, intento ajustarme lo más posible a la persona holandesa.
No obstante a esto, prefiero la cortesía española, aunque las conversaciones tardan más. Si veo impaciencia en la otra persona, intento ajustarme lo más posible a la persona holandesa.

5.10 Decir "usted" a los padres

En el año 1967, cuando salí de Holanda y fui a Alemania, solía decir "usted" a mis padres. Lo mismo pasaba en muchas familias. Hoy se sigue manteniendo esta costumbre de decir "usted" a los padres y abuelos; pero cada día hay más familias que prefieren la forma de "tú", como lo hacen los ingleses.

5.11 Los holandeses son muy directos

Los holandeses son muy claros y directos, tanto que a veces parecen extremistas. Son gente inquieta e independiente y no se casan con nadie. Por lo tanto, si no estás preparado para escuchar la verdad, entonces ¡no le preguntes nada a un holandés! ellos mismos no se dan cuenta del grado de franqueza que a menudo muestran. Por lo general, dicen las cosas tal y como son, sin miradas ni rubores, no se andan con rodeos. Lo hacen de forma directa, incluso si se trata de una crítica a su compañero de trabajo o a un superior. Parece un comportamiento grosero y algunos lo toman mal, pero has de saber que no suele ser su intención. En los Países Bajos, la gente siente que tiene derecho a decir lo que quiera y a ser tan directa como quiera; si a los demás no les gusta, la culpa es de ellos por ofenderse.

Cuando los holandeses se expresan, o quieren algo, no se andan por las ramas. Ellos prestan mucha atención al significado literal

de las frases y palabras, y no recurren a frases indirectas ni mucho menos a “mentirillas piadosas”: si un holandés quiere algo, con seguridad lo va a pedir; y si quiere decir algo, también lo hará.

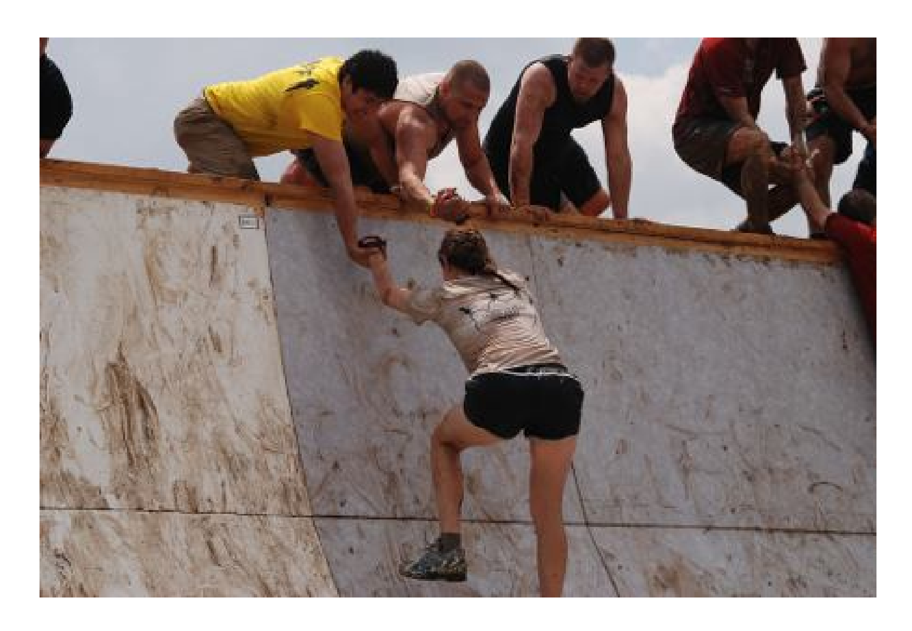
Muchos holandeses actúan bruscamente, pero su franqueza es un camuflaje de su inseguridad. Decimos: "Las personas que intimidan a otras personas en realidad se sienten inseguras". Somos considerados las personas más rudas, francas y directas del planeta. Incluso Voltaire, en 1759, se echó a reír en Candide porque no podía ver la diferencia entre un noble holandés y su doncella, ya que ambos eran igual de contundentes.

Los extranjeros a menudo tienen que acostumbrarse a nuestra franqueza holandesa, especialmente en las relaciones laborales. Les extraña ver cómo las personas se atreven a ir en contra de su jefe, por ejemplo; pero, claro está, esta forma de franqueza es característica de una cultura democrática. Muchos extranjeros, por lo tanto, sienten que los holandeses son "groseros" o "arrogantes"; pero nada podría estar más lejos de la verdad. Algunos extranjeros, incluso, piensan que los holandeses carecen de empatía, pero ese no es el caso. Los holandeses consideran que ser abiertos en las conversiones es más importante que ser amables. Por lo tanto, no espere que un holandés se avergüence de hablar abiertamente sobre lo que piensa, o de expresar abiertamente sus opiniones.

Tal y como lo comenta abiertamente un inglés: “los holandeses, a menudo, parecen reconocer felizmente las críticas más duras sobre su país o cultura, incluso si éstas no son completamente ciertas. No estoy seguro del porqué ellos mismos, con entusiasmo, se dejan insultar; pero es algo que constantemente me llama la atención. ¿Quizás piensan que es genial? De cualquier manera, es algo muy extraño, y se diferencia del patriotismo cultural que se encuentra en la mayoría de los países”.

5.12 Charlar con desconocios

Los holandeses valoran la privacidad y rara vez hablan con extraños. Ellos son muy amables, pero cerrados y distantes (lo que es una lástima). Es más probable que esperen que usted se dirija a ellos primero. No tenga miedo de hacerlo.



Ayudar a una persona

5.13 Ayudar a una persona

Algunos pueden pensar que los holandeses no tienen empatía, y tal vez sea porque creemos que la veracidad va más allá de la empatía. Una prueba de ello le ocurrió al inglés Ben Coates, quien relató lo siguiente: "Una vez me encontré en el supermercado mirando con incredulidad los alimentos que se habían caído de mis manos y estaban en el suelo. En tan solo unos segundos, me rodearon no menos de 10 holandeses, todos ellos me aconsejaron sobre qué hacer; pero ninguno levantó un dedo. Para mí, la situación era obvia: necesitaba ayuda de

inmediato; pero los holandeses lo vieron de manera diferente: a menos que pidiera ayuda específicamente, probablemente para ellos no era necesario el ayudarme."

5.14 La felicidad de los holandeses

Los holandeses suelen obtener el primer lugar con respecto al índice de felicidad a nivel mundial. Para el 2019, Los Países Bajos ocupan el quinto lugar, mientras que España ocupa el puesto treinta. No me extraña: los holandeses saben disfrutar de los pequeños y de los grandes placeres. Un cappuccino con espuma en la terracita del café, con una decoración exquisita; un rosé a las 5 de la tarde mientras charlan con sus amigos, o incluso en perfecta soledad; un paseíto por el canal en una barca que han alquilado, o les pertenece, mientras lucen la bandera holandesa, de la que se sienten orgullosos.

5.15 Cáracter holandés

Los holandeses se definen a sí mismos como “binnenmens”, personas de interior. El carácter holandés puede parecer, en un primer momento, distante, cerrado o frío; pero los holandeses tienen un marcado sentido del humor**.** Les gusta el humor muy sutil; no les agrada el humor facilón o simplón, como el humor de la tarta en la cara o el portazo en las narices. Les gusta el humor inteligente. Desde luego, nunca se les ocurre bromear en una reunión de negocios. En este ámbito son muy serios y no suelen admitir los toques de humor, salvo en las pausas cuando el ambiente es un poco más distendido.

5.15.1 Humor

El humor holandés no suele ser ni negro ni político, más bien se centra en las pequeñas comedias y tragedias de la vida cotidiana.

Un humorista famoso fue Wim Meyles, quien fue muy hábil en el juego de las palabras; por ejemplo, decía: «Lo característico de la economía soviética son los números rojos».

5.15.2 Reírse de sí mismos

Los holandeses son muy capaces de reírse de sí mismos, lo cual es una de las características de una buena salud mental.

Lo que le parece extraño a los extranjeros es que también lo hacemos con nosotros mismos. El relatarse a uno mismo, o incluso el ridiculizarse, es algo apreciado por los holandeses. En cambio, los extranjeros ven esta auto-burla como una falta de autoestima. Esto tiene que ver con la cultura holandesa, la jerarquía casi ausente, un gran aprecio por la crítica y la autocrítica más que por los cumplidos; pero no tiene que ver con conductas presuntuosas, ya que a los holandeses no les gusta presumir (no les gusta cualquier cosa que pueda describirse como "farol": atraer la atención sobre sí mismos).

Sin embargo, en las culturas de orientación jerárquica, la crítica que otra persona te haga debe evitarse o suprimirse tanto como sea posible. Después de todo, la crítica puede conducir rápidamente a una reducción del estatus social y a la vergüenza; por lo tanto, en las culturas de orientación jerárquica, la crítica es una amenaza para las oportunidades de trabajo, para una buena pareja matrimonial, para un lugar de estudio, etc.

5.15.3 Dicen lo que piensan

A menudo esto causa impresión en las personas de otros países: los holandeses son muy honestos y prefieren decir lo que piensan, en el mismo momento en que lo piensan.

5.15.4 Siempre quejándose

Quejarse por todo es típico de un holandés. ¿El clima es agradable? Se quejan ¿Está lloviendo gatos y perros? Se quejan ¿Hace demasiado frío? Se quejan ¿Es algo demasiado caro? Se quejan ¿No es como la comida que prepara tu madre en casa? Se quejan... ¿Todavía tenemos que continuar?

5.15.5 Espacio vital

Holanda es un país pequeño. Si en otras culturas está bien visto el toquetearse demasiado o el acercarse al interlocutor, en Holanda esto no es lo normal: allí se respeta mucho el espacio vital de los demás.

Hay algunas características distintivas que podemos observar a la hora de hablar con los holandeses. Tal y como lo refleja su lenguaje corporal, los holandeses tienden a guardar la distancia y no son muy dados a hablar con las manos, mover su cuerpo o tocar a su interlocutor. No es común ver a los holandeses dando la clásica “palmadita en el hombro”, o la "palmadita en la espalda": guardan muy bien su espacio y dejan en claro su necesidad de privacidad.

Un portugués descubrió que los holandeses se sentían avergonzados de tales muestras externas de emociones, y que se preocupaban por no ser groseros u odiosos. Un holandés promedio es educado, con modales y siempre parece ser cortés y respetuoso. Sin embargo, a este portugués los holandeses le parecieron un poco fríos; no hostiles, pero un poco distantes y apartados. Los holandeses siempre parecen estar analizando y juzgando cada situación, aunque no de manera cruel o perversa. Este portugués no encontró a los holandeses demasiado demostrativos; por el contrario, al igual que muchos de sus vecinos de Scandanavian, encontró que los holandeses se tocaban entre sí menos que otras culturas (especialmente el sur de Europa, España, Italia, Portugal, etc.); además, vio muy pocas

muestras públicas de afecto (lo mismo ocurre con los extraños o las personas fuera de su familia). Como pueblo, los holandeses no son conocidos por ser sensibles al tacto.



Espacio vital.
Foto: cortesía de (cc by 4.0) Andry.

5.15.6 Siempre una opinión

Un holandés está feliz de dar su opinión, no importa si ésta se solicita o no, o si se ha reunido suficiente conocimiento para dar una opinión adecuada.

No es por nada que los holandeses son vistos como personas insoportables a quienes les gusta interferir en los asuntos ajenos. Esta intromisión tiene aspectos positivos y negativos. Por ejemplo, "el dedo levantado" inmediatamente evocará una imagen de reconocimiento en muchos holandeses. Un aspecto

positivo de la intromisión holandesa es que, si es necesario, las personas están preparadas la una para la otra.

A los ojos de muchos pueblos, los holandeses somos muy seguros de nosotros mismos (estamos convencidos de que tenemos la razón). Por ejemplo, para los ingleses, los holandeses somos tercos o dogmáticos; los alemanes creen que la certeza de nuestras declaraciones nos hace vernos como personas seguras de sí mismas; y los flamencos creen que un poco más de modestia nos adornaría. Incluso sin mucho poder o ingresos, los holandeses miramos al mundo con confianza: tenemos nuestra opinión lista, y la daremos breve y concisamente; sin embargo, eso suena bastante arrogante (un pueblo con delirios de superioridad y fanfarrón).

5.15.7 Contacto visual

Usualmente, cuando los holandeses mantienen una conversación miran hacia cualquier cosa y a su alrededor. Realmente hacen todo lo posible para evitar a la persona frente a ellos. ¿Es esto un signo de timidez?

La norma es mirar un poco más allá del otro, pero esto no quiere decir que se está interesado en la conversación.

No me parece adecuado establecer tiempos porque la duración de la mirada depende de muchas variables, entre ellas las culturales. Hay sociedades en las que no mirar a los ojos se interpreta como una señal de respeto, mientras que en otras es signo de mala educación. Por ejemplo, los latinos mantienen el contacto visual más que los anglosajones. Por otro lado, en esto también influye el grado de familiaridad y la proximidad afectiva.

Una mirada directa y prolongada puede ser intimidante.



Contacto visual

5.15.8 Gezellig, leuk, lekker & mooi

Si quieres convertirte en una holandesa u holandés, debes dominar estas cuatro palabras. Casi todas las frases que dice la gente contienen una de estas palabras. Los holandeses encuentran casi todo "Gezellig", lo que significa algo así como "ambiente acogedor"; "Leuk" significa genial, divertido y hermoso; si Leuk ya no es suficiente para describir la belleza,

utilizas las palabras "Mooi" (bonito) y “lekker” (delicioso). Si usas estas cuatro palabras, entonces ya perteneces a ellos.

5.16 Descolgar el teléfono

Supongamos que alguien llamado Jansen descuelga el teléfono sin saber quién llama, en los Países Bajos es común que esta persona diga: Ud. habla con Jansen (U spreekt met Jansen).

5.17 Perros

En Holanda, muchísima gente tiene su propio perro y lo cuida como si fuese un hijo de la familia. Actualmente, existen una gran cantidad de medidas para exigir mayor responsabilidad a los futuros dueños de perros. Primero, los impuestos por poseer perros de raza son altos. Segundo, la Ley de Protección Animal y la Ley de Salud y Bienestar Animal garantizan el bienestar para la mascota, de tal forma que el dueño puede enfrentarse a sanciones económicas si decide abandonar al animal; estas sanciones pueden llegar a los 16.000 euros y tres años de cárcel. Tercero, desde el año 2013 todos los perros de Holanda deben tener un chip de identificación, y se debe registrar al perro en la *Base de datos holandesa para los Animales de Compañía.* (Stichting Nederlandse Databank Gezelschapsdieren: NDG). Además, según los expertos, en un perro se gastan en promedio 30 Euros a la semana (lo que equivale a 1.500 Euros al año); dado que el promedio de vida de un perro es de 12 años, se gastarían, entonces, unos 18.000 Euros en él. Por si fueran pocas responsabilidades, aún no hemos hablado de las vacunas y de los seguros...

6 LA CASA

6.1 Sin rejas en las ventanas

Las ventanas de las casas holandesas son considerablemente más grandes que las de las casas españolas, y no poseen rejas. Si hay cortinas, solo se cerrarán por la noche, porque con las ventanas grandes la gente quiere permitir la entrada de la mayor cantidad posible de sol (puesto que hay poco sol en este país).



Ventanas sin rejas, en Holanda.

Lo curioso de esto, y extraño para nosotros, son los bajos niveles de delincuencia. Uno puede llegar a conocer la rutina de la persona, puede verificar qué tienen dentro de la casa, e incluso puede contar los televisores y ordenadores; y, sin embargo, no pasa nada. Esto es, realmente, un ejemplo de civilización. La comunidad holandesa es muy fuerte y sabe si hay algún movimiento extraño en las casas o si hay alguien mirando: entre ellos se ayudan.

6.2 Las cortinas

En los Países Bajos o no hay cortinas, o están siempre abiertas. ¿Estarán abiertas porque los holandeses quieren ver lo que hay fuera, o para que entre más luz a las habitaciones? Otros no tienen cortinas porque simplemente no quieren usarlas (porque si hay fumadores en casa estas se ponen negras enseguida, por ejemplo). En cualquier caso, entendemos que a los holandeses les gusta la sensación de amplitud. Ahora bien, no te atrevas a mirar lo que otros están haciendo en sus casas, eso sigue siendo de mala educación

6.3 Ventilar la casa

Esto no es precisamente algo que pase mucho fuera de España. Normalmente las ventanas no se abren de par en par para "ventilar" por el frio. Aquí, en España, a menudo se abren las ventanas en verano y en invierno. Se supone que el médico no tiene por qué ingresar al lugar donde entra el sol. Por lo tanto, deja entrar el sol en tu casa.

6.4 El baño

Los baños holandeses tienen poco que ver con los baños españoles. A pesar de estar entre las personas más altas del mundo, los holandeses tienen un amor increíble por los baños pequeños. Sentarse en un baño como este es una habilidad en sí misma, especialmente para aquellos con piernas promedio o más largas (si este es su caso, prepárese para convertirse en un contorsionista).

Personalmente, ya no me sorprendo cuando encuentro mis pies a ambos lados de mi cabeza durante las visitas al baño. Es toda una aventura diaria. Si logra superar todo eso, entonces todavía tiene que encontrar el mecanismo de descarga, el cual viene en todas las formas y tamaños: desde tirar de cuerdas hasta presionar botones, o incluso pisar pedales de vez en cuando (sí, en serio). Así que media hora después, cuando hayas completado este juego, viene el fregadero (cuyo tamaño suele ser tan pequeño que pensarías que fue diseñado para niños).

6.5 La ducha

Si el piso es pequeño, uno tiene un baño con su ducha, lavabo y váter. La diferencia con los españoles es que, por problemas de espacio (muy comunes en este pequeño país), los baños holandeses son una miniatura. Cuando viví en Holanda, mi baño tenía como 2 metros de largo y uno y medio de ancho.

La ducha es muy particular y se separa del resto del baño con una simple cortina, pero el agua va a parar al suelo. No al suelo de la ducha, sino al suelo del resto del baño. En la zona de la ducha tienes un desagüe en mitad y el suelo está un poco inclinado (muy poco), pero no hay ni bordillo ni nada que lo separe del suelo del resto del baño.

6.5.1 Bidet

Aunque los cuartos de baño holandeses que se han construido recientemente son iguales a los que estamos acostumbrados a ver (a no ser por la ausencia de bidé), los que se encuentran en casas más antiguas resultan verdaderamente peculiares, por no decir absurdos.

Una de las diferencias -aunque se trata de la más lógica y

secundaria- es que los retretes viejos están adaptados a la estatura de los holandeses (los más altos del mundo, según la estadística). Su taza se encuentra a una altura más elevada que la de los españoles, lo que hace que a muchos, al sentarnos allí, nos queden los pies colgando.

6.5.2 Inodoro

El agujero del inodoro holandés es completamente diferente al agujero del inodoro de otros países, tal como podemos ver en la foto. Holanda es uno de los pocos países que tienen esta costumbre, algo que muchos no entienden. Muchas se preguntan "¿acaso en Holanda prefieren analizar previamente los excrementos por motivos de salud?"



Inodoro holandes (izquierda) e inodoro español (derecha).

El origen de estos inodoros es de Alemania. Las deficiencias del baño alemán se observan rápidamente; por ejemplo, para los hombres es casi imposible orinar mientras están de pie (no sin empapar el baño), razón por la cual hay manchas de orina en todas partes. Existe una técnica que permite al hombre orinar sin ensuciar el baño, pero es una técnica complicada y requiere cierto grado de agilidad del pene: situarse bien en el inodoro y dirigir la corriente verticalmente hacia el orificio en la parte frontal; si usted es lo suficientemente flexible y preciso, esta

técnica le permitirá conservar relativamente limpio el baño, aunque hace mucho ruido.

Una alternativa para el hombre es sentarse. Aquí radica la fuente de muchos conflictos de género, ya que las mujeres alemanas se han vuelto cada vez más militantes en sus esfuerzos por alentar o hacer cumplir las normas. No es raro ver pequeños adhesivos en la parte inferior de los miembros del baño, que les recuerda a los hombres menos civilizados que necesitan pensar en el lado femenino, y que deben sentarse.



6.5.2.1 Lavar las manos
Un holandés no se lava las manos en el lavabo, sino que se las lavan en la cocina (algo que a más de uno le parece muy repugnante).

6.5.3 Sin escoba en casa
La mayoría de las personas usan la aspiradora para eliminar el polvo y la suciedad del piso, y luego terminan de limpiar con un paño húmedo. La rasqueta sigue teniendo una función, pero la escoba (interior) ya ha perdido su utilidad. A lo sumo, la escoba reina en el patio. Lo que sí se usa en cada casa es el recogedor y la escobilla (stoffer en blik).



6.6 No aclarar con agua los platos

Una vez que terminan de cenar, los holandeses lavan los platos en su barreño con agua estancada. Gracias a esta rapidez, no les queda nada pegado en el plato. Muchos holandeses no aclaran con agua los platos después de jabonarlos, pero sí los pasan por agua caliente antes de enjabonarlos. Con este procedimiento gastan, como mínimo, la misma cantidad de agua que los españoles; sin embargo, quedan pequeños restos de espuma de jabón en los platos, por lo que se puede decir que la costumbre española es más higiénica.

6.7 Nunca descalzo

Cuanto más al norte viajes en Europa, mayor será la posibilidad de que se te pida que te quites los zapatos al entrar en una casa. Ese no es el caso en España. Los españoles siempre están caminando calzados por dentro y por fuera de la casa. Incluso en la playa los españoles llevan zapatos. A menudo, los españoles

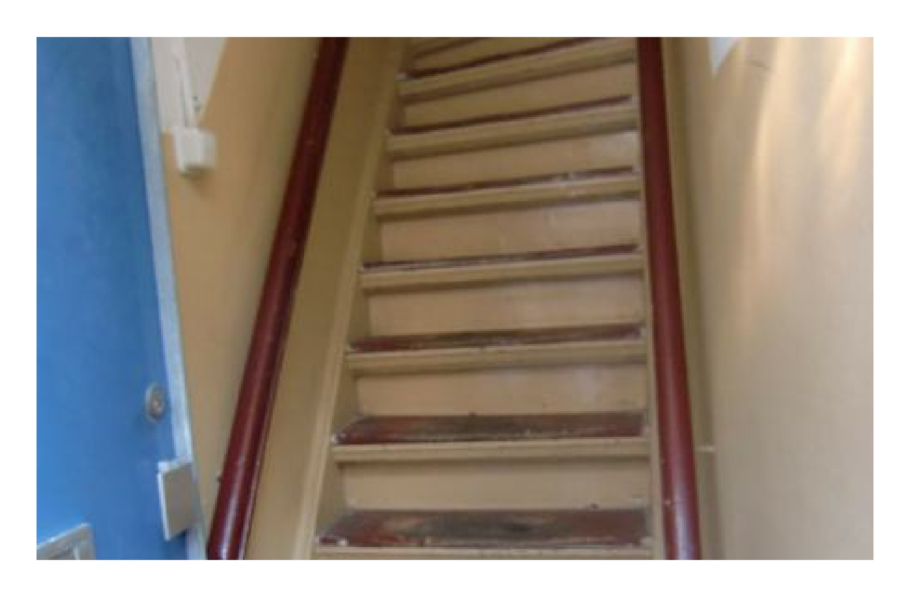
utilizan zapatillas dentro de la casa, mientras que en la playa o en la piscina los zapatos se cambian por chanclas.

6.8 Espiando a los vecinos

¿Has notado que los holandeses tienen abiertas las cortinas de sus casas? Mis padres a menudo paseaban por la ciudad y a veces yo iba con ellos. Esto es especialmente agradable en invierno, porque puedes mirar dentro de las casas y admirar todos los árboles de Navidad. Sin embargo, esto es muy extraño para los españoles, quienes luego se preguntan por qué demonios los holandeses tenían todo abierto.

6.9 Las escaleras

Las casas holandesas antiguas tienen mucho encanto y carácter, lo cual es una forma educada de decir que pueden ser increíblemente peligrosas. En más de una ocasión, las escaleras que están dentro de las casas son horribles: son tan empinadas que llegas a temer por tu vida, y los escalones son pequeños y generalmente de madera.



La casa de mi juventud tuvo una escalera como la que vemos en la foto. Esta es una escalera muy común de las viejas casas. Las nuevas casas tienen mejores escaleras.

6.10 Llaves inteligentes

En Holanda, muchos apartamentos usan llaves inteligentes, las cuales son llaves que pueden abrir dos o más puertas. Con solo una llave para abrir el edificio, el apartamento y quizás la puerta de un almacén o jardín comunitario exterior, nunca tienen que buscar entre las llaves para ver cuál va a dónde.

6.11 Azulejos hechos a mano

Prácticamente en la pared de todas las casas holandesas hallamos azulejos hechos a mano.

7 LIBERTAD

Muchos holandeses no siempre se dan cuenta de la libertad que se tiene en los Países Bajos: eres libre en tu ideología religiosa, eres libre en tus preferencias sexuales y tienes libertad de expresión. Estas son libertades valiosas que no son evidentes en muchos países. Sin embargo, esto no significa que uno pueda decir o escribir cualquier cosa. La discriminación, la difamación y las calumnias no están permitidas. La prohibición legal de la blasfemia se levantó en febrero de 2014.

En 1844, Robert Watson escribió lo siguiente con respecto a los Países Bajos:

> «Las provincias septentrionales vivían una vida más sencilla y más grave. Sus pueblos (tanto los que habitaban en la Holanda propiamente dicha, o el obispado de Utrecht, como los que se hallaban establecidos entre las costas orientales del Zuiderzee y las orillas del Ems) se resentían de su origen Frisón, y su carácter sobresalía por la fuerza y tenacidad que aun hoy día distingue a los hijos de aquella raza. Sus luchas constantes con el mar, así como el ardor infatigable con el que tenían que lidiar contra aquel elemento terrible para disputarle el suelo nativo, los habían encrudecido a las más ásperas fatigas, haciéndoles intolerable todo yugo. De ahí fue que las instituciones feudales no pudieron arraigar completamente, en medio de aquellos hombres rebeldes, aquello que pudiera lastimar su libertad en lo más mínimo.»

Esta estatua fue develada por el rey Guillermo III, en el año 1873, con motivo de los 300 años de la liberación de Brielle por los mendigos del mar sobre los españoles. La ninfa representa la idea de libertad: se levanta del mar, se para sobre una concha, apunta con su mano izquierda a la boca de los Maas (de donde vinieron los mendigos del mar) y sostiene la bandera de Guillermo de Oranje en su mano derecha.



Estatua de ‘Libertatis Primitae’
Foto: cortesía de (cc by 4.0) FaceMePLS

Vivir y dejar vivir, ese es el lema de los holandeses. En Holanda se puede ser uno mismo: puede vestirse como quiera, puede vivir como desee y sin que el otro esté pendiente de usted. En Holanda se aceptan los derechos humanos y se respeta mucho a las mujeres. De hecho, muchos escritores franceses se fueron a Holanda para sentirse libres.

7.1 Fumar Cannabis

En el holandés existe el término de *blowen,* el cual no se usaba cuando yo vivía en Holanda. *Blowen* es fumar hachís y marihuana, también llamado cannabis. Principalmente, el cannabis se fuma, pero también se come (en el bizcocho). No

me gusta Ámsterdam (no al menos la parte más turística). Y es porque muchos turistas lo tienen sucio y no me gusta en lo absoluto oler a marihuana a cada rato.

Un coffee shop (o coffeeshop) es una especie de local o restaurante que tiene como característica principal la posibilidad de la venta y consumo legal de cannabis (marihuana), hachís, alimentos con Cannabis y otros productos con extractos de esta planta. Los coffee shops existen gracias a la tolerancia de drogas suaves en este país. Aunque el consumo recreativo está tolerado por las autoridades, el cultivo de la marihuana aún está penalizado.

7.1.1 Tabaco de liar

En Holanda, a muchos fumadores les gusta liarse un cigarrillo, y piensan que este tabaco es más saludable que el cigarrillo manufacturado; pero se equivocan. La realidad es que, aunque fuman menos cigarrillos de media, espiran una mayor concentración de monóxido de carbono (CO), en comparación con los consumidores de tabaco clásico, lo cual daña sus arterias. Así, al fumar cigarrillos liados, se quema más papel y se produce más CO**,** a lo que se añade que los adictos al cigarrillo liado "tienden a dar una mayor cantidad de caladas, siendo éstas más profundas".

7.1.2 Política de tolerancia

En los Países Bajos hay leyes que usted no tiene que cumplir. El fenómeno notable de que algo está prohibido por la ley pero está permitido tiene el nombre de "la política de tolerancia" (gedoogbeleid). Quien quiera traducir la palabra *gedoogbeleid* a otros idiomas ve la palabra "tolerancia". Por lo tanto, la política de tolerancia puede verse como algo verdaderamente holandés.

La forma más conocida de política de tolerancia es la actitud de las autoridades holandesas hacia las drogas blandas. Oficialmente, la posesión de más de cinco gramos de drogas blandas es punible, pero el comercio de drogas blandas está permitido. Para algunos holandeses, una política de tolerancia es confusa y frustrante. ¿Por qué no se tolera la evasión fiscal o el exceso de velocidad?

7.2 Comunidad gay

Ámsterdam, una vez más, es pionera en otorgarle derechos a gays, lesbianas, bisexuales y transexuales. Es irónico que un grupo de seres humanos le "otorgue derechos" a otros seres humanos para que puedan decidir libremente sobre su sexualidad, como lo hacen las personas heterosexuales, ¿no suena esto como una estupidez?



Orgullo gay en Ámsterdam

Sí, es una estupidez monumental; pero lamentablemente este mundo no es tan racional como nos gustaría que fuese. Afortunadamente, existe Holanda, donde a la gente no le importa si te gustan los hombres, las mujeres, los hombres y las mujeres, Darth Vader, los marcianos, los pitufos, o todo eso junto. “Vive y deja vivir”, dice Ámsterdam, la capital mundial del movimiento LGBT, la cual ofrece todo tipo de actividades destinadas a esta comunidad (ya sean actividades culturales, recreativas, etc.).

En el año 1927 se abrió el primer bar gay de Holanda, y en el 1946 se fundó la primera organización gay del mundo y se legalizó en 2001 el matrimonio entre personas del mismo sexo.



Orgullo gay, en Ámsterdam.

7.3 Prostitución

En los Países Bajos, la prostitución es legal y está regulada por el Estado. Las trabajadoras sexuales pueden recurrir a un centro llamado PIC (Centro de Información sobre la Prostitución). El PIC es un centro de apoyo a prostitutas, pero también facilita información sobre el Barrio Rojo a clientes y visitantes en general. Este centro está formado por ex-prostitutas (con la única excepción de una mujer con formación específica en la materia).

Una de las actividades que ofrece el centro está dictada por una prostituta retirada y está dedicada, principalmente, a las mujeres (que a veces son quienes más critican a su propio género), buscando acercar la prostitución a la gente y así cortar con la discriminación en base a las elecciones de vida de cada uno/a.



Barrio Rojo "De Wallen", en Ámsterdam.
Foto: cortesía de: Ввласенко (cc by-sa 3.0)

Frente a la iglesia de Oude Kerk, por el Distrito Rojo, hallamos el primer monumento con el nombre de "belle", el cual está dedicado a las personas que trabajan como profesionales del

sexo. La placa de la base de la escultura dice: *“Respect sexworkers all over the world”* (*Respeto a todos los trabajadores sexuales en todo el mundo*). Esta escultura se ha convertido en una de las más buscadas por los visitantes que pasean por las calles de Ámsterdam.



Estatua de “bellen” en la plaza de Oudekerksplein.
Foto: cortesía de Romeo Reidl (cc by-sa 2.0).

8 EL TRABAJO

En el 2019 se anunció que los holandeses trabajan menos horas que cualquier otra nación en la Unión Europea (UE).

En promedio, los ciudadanos de países de la UE trabajan 37.5 horas por semana; pero, en los Países Bajos, los holandeses registran un promedio de solo 30.6 horas por semana (eso es casi un día entero menos que todos los demás países de la UE).

8.1 Hablar sobre su trabajo

Cuando los holandeses hablan con un extraño, a menudo preguntan sobre su educación o trabajo, y si hay alguna evolución en esas áreas.

8.2 No se conoce la hipocresía

Los holandeses esperan que los otros sean tan abiertos y directos como ellos. Le dirán lo que piensan de usted y criticarán su trabajo, independientemente de si usted es un superior o un subordinado. En algunos casos, esperan que usted sea honesto y directo a cambio. Si descubre errores en el trabajo de ellos y no les informa acerca de estos errores, entonces es posible que se sientan decepcionados de usted.

Por lo general, a los holandeses no les avergüenza que les informes acerca de un error, y entienden que les estás dando la oportunidad de corregirlo y mejorarlo. Los holandeses creen que la gente aprende de sus errores.

La hipocresía es un concepto bastante desconocido en la sociedad holandesa. Ah, y el grado de franqueza a menudo se considera poco importante por ellos. Los holandeses se atreven a

decir todo, y lo hacen sin timidez. Tardará muchos años en acostumbrarse a la franqueza holandesa.

8.3 La vida privada es sagrada

Los holandeses pueden tener excelentes relaciones de trabajo con sus colegas, pero rara vez los invitan a su hogar. El trabajo y la vida privada están estrictamente separados. Los asuntos personales de cada cual son privados, a menos que la persona en cuestión desee hablar de ellos. Por lo tanto, no conviene preguntarles cosas privadas de su vida, puesto que se sabe que los holandeses no hacen preguntas personales y se niegan a responderlas.



La vida privada.
Foto: cortesía de (cc by 2.0) Anthony Easton.

8.4 Burnout

Casi todos los trabajadores experimentan sensaciones de hartazgo en un momento determinado, y aseguran sentirse estancados profesionalmente. El burnout se caracteriza por el progresivo agotamiento físico y mental, falta de energía y malhumor, todo esto acompañado de una falta de rendimiento. Ante el burnout, el trabajador se da cuenta que ha llegado el momento de un cambio de vida, donde la salud es lo más importante.

Así, la empresa se ve en la obligación de favorecer la motivación mediante una mayor participación de sus trabajadores, o a través del establecimiento de políticas que ayuden a los empleados a conciliar su vida personal y profesional.

En el plan personal de cada trabajador, se pueden mencionar los siguientes puntos a tener en cuenta:

Pedir ayuda
Establecer límites
Establecer prioridades laborales y personales
Recuperar la inspiración
Renovar objetivos
Realizar actividades que le apasionen
Fijar horarios establecidos
Aprender a decir “no”
Cuidar su dinero
Encontrar el trabajo adecuado



Estar quemado (Burnout)

8.5 Trabajar muchas horas

Como se puede esperar, la definición holandesa de "trabajo duro" es un poco diferente de la nuestra. "Tenía un jefe holandés que me preguntó por qué trabajaba tan tarde", me dijo un español, "yo era uno de los últimos en salir de la oficina, y el jefe me dijo: «Sabes, no tienes que trabajar hasta tan tarde. No te hace un mejor empleado. La gente va a pensar que eres ineficiente y que no puedes hacer tu trabajo a tiempo»".

8.6 Usar bicicletas es un arte

No es una novedad que en Holanda todo el mundo agarre una bicicleta. En cualquier parte se hallan caminos para las bicicletas.

8.6.1 No camine por los carriles rojos

Los carriles rojos para bicicletas pueden ser parte, o estar separados, de la carretera principal. Los carriles se pueden identificar por su color rojo; sin embargo, algunos son de color gris y, si ese es el caso, habrá un dibujo de una bicicleta cada 100 metros, aproximadamente. El dibujo de la bicicleta ayuda a identificar la dirección del carril: si usted ve ese dibujo al revés,

está en el lado equivocado del carril. Si usted anda por error en un carril rojo de bicicletas, los ciclistas le gritarán para que se aleje; si ocurre un accidente debido a ignorar dicha orden de los ciclistas, usted es el culpable.

8.7 Usar una agenda

Aprende a utilizar una agenda. A la hora de hacer citas, todos los holandeses consultan su agenda porque para ellos el tiempo es muy importante. Estas cosas nunca he visto en Holanda en el año 1969 ni hasta los años 1975. Ya no hay tiempo para visitar a los padres o la hermana. Por lo tanto, puedo observar que la vida en Holanda va mucho más de prisa que hace medio siglo, y la cuestión es: ¿esto es realmente bueno para las personas? ¿O esta forma de vivir tarde o temprano podría ser la causa de un *burnout*? Una española que se encuentra en Holanda da la siguiente opinión con respecto a la agenda:

> Una de las anécdotas más raras que me ha sucedido aquí está relacionada con el tema de la organización y la distribución del tiempo que tienen los holandeses. Quiero decir que, un día que quedé con una chica a tomar un café nos quedamos charlando en la cafetería exactamente una hora. La chica tenía la agenda llena y tenía muchos planes. Total, que al final me quedé con la conversación a medias porque tenía que irse sí o sí y su hora había finalizado. Quedar con los holandeses es muy difícil. A esta chica, con la que tengo muy buena relación, la veo tres veces al año porque tiene la "agenda llena de cosas". Los holandeses son gente muy cuadriculada que no pierde ni un segundo de su vida en algo que no esté dentro de los planes o escrito en su agenda.

8.8 Forma de cortesía

El uso del "Ud." formal ("U") para dirigirse a una persona se está volviendo menos común, mientras que la creciente importancia del "tú" informal ("jij") pretende ilustrar un compromiso con la igualdad. Cuando trabajaba en Amsterdam,

el jefe de mi departamento se me dirigió con la forma de Usted y yo también le decía Usted; también me llamaba “Señor Westerveld” (Meneer Westerveld), y no con mi nombre, "Govert".

8.9 Hablar holandés

El idioma holandés es uno de los idiomas más difíciles del mundo para aprender. Si estás de visita en Holanda y no planeas vivir aquí, simplemente no pierdas el tiempo aprendiendo el idioma. Si trata de aprender el idioma, probablemente sonará ridículo, usará las palabras equivocadas y molestará a los holandeses. Sin embargo, si piensa quedarse y trabajar en Holanda no tiene más remedio que aprender este idioma. Sin este idioma, usted nunca progresará en su trabajo, por lo tanto es absolutamente necesario que entienda y hable holandés.

9 DE INSTITUCIONES

9.1 La burocracia

Holanda es un país con muchas reglas (por no decir un sinónimo para la burocracia neerlandesa). Hay una regla para todo, e incluso las excepciones a las reglas van acompañadas de otras condiciones. Miles de funcionarios públicos diariamente trabajan para complicarle la vida al pobre ciudadano, un ejemplo son las agencias tributarias.

Según el Banco Mundial, se necesitan cuatro días para poder establecer una empresa en los Países Bajos. A modo de comparación, en Nueva Zelanda se puede pasar por toda la administración en un solo día, por lo que se puede comenzar un negocio en 24 horas. Hay muchas quejas sobre la burocracia en Holanda, pero hay países mucho peores.

Todos quieren deshacerse de la burocracia; sin embargo, está empeorando. Cada nuevo Gobierno promete que se eliminarán las reglas, pero ningún ciudadano o empresario lo está notando. Peor aún, los formularios son cada día menos entendibles y aumenta cada vez más la cantidad de datos que quieren saber del ciudadano.

Los holandeses son muy prácticos. Por ejemplo, un trabajador español necesitaba unos papeles del Consulado español, y tardó tres meses y múltiples gestiones para conseguirlos; en cambio, cuando fue al Ayuntamiento de Ámsterdam, lo resolvió en menos de un minuto.

9.2 El color naranja

El color naranja simboliza a Holanda, a la familia real holandesa y a los equipos deportivos holandeses (como la selección nacional holandesa de fútbol).



Día del Rey en Holanda
Foto: cortesía de Carmelrmd - Own work, CC BY-SA 3.0,
https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=21023947

El naranja puede verse como un símbolo del nacionalismo, pero especialmente como un color que une. En el momento en que la selección nacional holandesa u otros mejores atletas holandeses logran el éxito, es "nuestros niños y niñas". Durante importantes eventos deportivos (como el Campeonato de Europa, la Copa del Mundo de Fútbol, los Juegos Olímpicos y las importantes competiciones de patinaje), los aficionados holandeses a menudo asisten vestidos de color naranja. Durante los principales torneos de fútbol, las personas a menudo se ven en casa con ropas

naranjas y con atributos naranjas (incluso salas de estar, casas enteras y calles decoradas en naranja).

Durante el Día del Rey (y anteriormente en el Día de la Reina), el color naranja también es totalmente visible en la calle. Algunos fabricantes se lanzan en días especiales con variedades especiales de naranja de sus productos (como la mayonesa de color naranja y flanes de color naranja).

9.3 Nacionalismo

Los holandeses se sienten muy orgullosos de su nacionalidad. Esto lo podemos observar cuando es el cumpleaños del rey, puesto que las calles están llenas de gente y vemos la bandera holandesa en todos los sitios.

También podemos ver este nacionalismo cuando Holanda juega en el futbol, ya que los holandeses olvidan a su equipo local y sacan la bandera holandesa, a la vez que cantan: "Hup Holland hup, laat de leeuw niet in zijn hempie staan”. (Adelante Holanda adelante, no dejes que el león se quede de pie en su camisa).

Los holandeses están orgullosos de su historia y de sus diques.

9.4 Conciencia social

9.4.1 Denunciar la corrupción

Holanda tiene poca corrupción, porque para ellos es difícil imaginar que alguien robe dinero público, ya que los holandeses tienen una elevada conciencia social. Aparte de esto, existen sistemas de control en todos los sitios, y se puede denuncia la corrupción anónimamente en este sitio web: meld.nl



Meld.nl es independiente y no forma parte del gobierno ni de la policía. Meld.nl recopila y procesa informes, además que tiene un interés legítimo para recopilar y procesar estos datos. Para casos urgentes, puede llamar al 112. Su página web da muchos datos, y traducimos el texto del holandés al español:

> Reportar sospechas de corrupción a través de Centraal Meldpunt Nederland: Meld.nl. Informe de crímenes anónimos a través de Meld.nl. Puede reportar todas las formas de soborno y corrupción a través de Meld.nl. También puede informar de forma anónima a través de Meld.nl. Con la corrupción puede haber abuso de poder o chantaje donde se conceden favores no autorizados a cambio de servicios recíprocos, generalmente para ganar un pedido. No solo encontramos un comportamiento corrupto en los gobiernos e instituciones públicas,

sino que también hay muchos fraudes de soborno en el sector privado. Somos conscientes de la corrupción activa y pasiva.

Pasivo es la persona a la que se le paga por usar su poder o autoridad de manera incorrecta, mientras que la persona o empresa que paga el soborno está activa. Eso no quiere decir que el pagador siempre tome la iniciativa. El soborno puede ser solicitado, exigido o incluso extorsionado por el destinatario o una tercera persona a solicitud del destinatario.

Las indicaciones de irregularidades pueden ser: proveedores "permanentes" que hacen negocios con compradores, prácticamente siempre presentes (nunca "reemplazados" durante las vacaciones, nunca enfermos). Ver también conflictos de intereses, crimen oficial, abuso de poder, corrupción administrativa, infiltración del gobierno.

9.4.2 Autoridad, Consumo & Mercado

También la Autoriteit, Consument & Markt (Autoridad, Consumo & Mercado) funciona anónimamente. A continuación reflejamos lo que consta en su página web sobre "informar anónimamente" (anoniem melden)[1]:

Informar anónimamente
¿Desea realizar un informe a la ACM sobre las empresas que infringen las reglas? Entendemos que puede ser un gran paso compartir información incriminatoria sobre su empleador, clientes o proveedores. Usted puede estar en riesgo personal. Si prefiere denunciar de forma anónima, puede hacerlo. Los empleados de nuestra unidad de inteligencia han sido educados para tratar de forma anónima con informadores anónimos.

¿Cómo se denuncia de forma anónima?

Llame a nuestra unidad de inteligencia con un número restringido. Puede hacer esto directamente al 070 722 2500. La unidad de inteligencia también está disponible (tanto como sea posible) fuera del horario de oficina y durante fines de semana.

[1] https://www.acm.nl/nl/contact/tips-en-meldingen/anoniem-melden

Durante la primera conversación telefónica, explicamos cómo funciona nuestra unidad de inteligencia y qué puede esperar de nosotros. Luego le pedimos que nos cuente más sobre su informe y concertamos una cita con usted para un contacto personal.

En la reunión personal, le contamos cómo nos aseguramos de que nadie más sepa que usted comparte información con nosotros. Junto con usted, determinamos si desea y puede actuar como un informador anónimo para el ACM. Solo tiene contacto con nosotros si así lo quiere.

¿Quieres saber más acerca de reportar anónimamente?

Lea cómo tratamos los informes anónimos en los informantes de métodos de trabajo ACM 2017. A continuación reflejamos parte de esto:

La Autoridad para Consumidores y Mercados (ACM) depende de la información para supervisar el cumplimiento de las leyes y regulaciones. Si una persona tiene información sobre una posible violación, entonces es importante que informe al ACM. Esta información puede ser muy valiosa para investigar esa violación. La práctica ha demostrado que algunas personas que tienen información para el ACM no quieren que se les mencione por su nombre, ni que se indique su nombre en un archivo de investigación, y solo quieren revelar su identidad a un número limitado de personas que trabajan en el ACM. Este método describe las posibilidades para esto y los supuestos que se aplican y proporciona información sobre los límites de las garantías que ofrece la ACM. Además, el método de trabajo regula una serie de cuestiones prácticas, como la forma en que se puede enviar la información.

Las personas que tienen información sobre posibles violaciones y desean que su identidad solo sea conocida por un número limitado de personas en la ACM, pero no fuera de ella, se conocen como informadores en este método".

¿Desea informar, pero no tiene que ser anónimo?

Puede enviar su informe directamente en línea. También le pedimos sus datos personales.

9.4.3 Reportar el crimen

Reportar el crimen de forma anónima (Meldmisdaadanoniem[2]) es un reporte independiente donde puede proporcionar información anónima sobre el crimen. Su anonimato siempre es central. Informe a Meldmisdaadanoniem sobre, por ejemplo, asesinato, asalto, robos, drogas, incendios, armas o tráfico de personas. De esta manera usted contribuye a la seguridad en su propio entorno.

9.4.4 Evasión de impuestos

En Holanda, es posible reportar el fraude mediante la página web de FIOD[3]. Incluso tenemos un refrán en holandés que dice: "De verrader slaapt niet" (el traidor no está durmiendo). Si alguien se hace rico de repente, en corto tiempo, y se observa una casa grande y muchos coches, esto puede tener sus consecuencias, porque esto puede implicar que la persona en cuestión no paga sus impuestos. A continuación, traducimos parte de la página de FIOD:

> ¿Sospecha Ud. de fraude, o es personalmente víctima de ello? En el FIOD puede denunciar el fraude fiscal y el fraude financiero. Por ejemplo: alguien no está declarando y por lo tanto evade impuestos, fraudes con inversiones o lavado de dinero, incluso puede ser un fraude en su calle, en el trabajo o en cualquier otro lugar. Pequeñas cosas y grandes cosas.

¿Prefiere no decir quién es Ud.? Entonces también puede informar anónimamente.

---

[2] https://www.meldmisdaadanoniem.nl/

[3] https://www.fiod.nl/ik-wil-fraude-melden/

¿Se trata de un gran problema? Informe al Equipo de Inteligencia Criminal. (Puede leer más sobre esto al final de esta página).

¿No está seguro de si es un fraude? Eche un vistazo a: ¿Cómo reconozco el fraude?

Se puede denunciar el fraude de diferentes maneras. Elija la forma que mejor funcione para Ud.

¿Prefiere permanecer en el anonimato? No envíe un correo electrónico, sino envíenos una carta.

Usted puede escribirnos:

Por correo electrónico
Envíe su correo electrónico a:
Fiod.fraudemelden@belastingdienst.nl

Por escrito
Envíe su carta a:
Belastingdienst / FIOD Informatiedesk,
Postbus 6021,
1005 EA Amsterdam

¿Qué pone Ud. en su informe?

Indique, lo mejor posible, lo que esté pasando. ¿Sabe el nombre de la persona interesada? ¿Su número de teléfono o dirección? Toda la información que proporcione es bienvenida. Cuanto más sepamos, mayor será la posibilidad de que podamos hacer algo con su información. ¿Tiene pruebas, como una cuenta en la que no confía? De ser así, enviar eso también.

¿Quiere una confirmación de recibo? Pídalo en su correo o carta. Le enviaremos la confirmación dentro de una semana.

Reportar grandes problemas
A veces, el fraude es más que un peluquero que corta el cabello contra dinero negro, o un personal de mantenimiento que trabaja sin una factura.
¿Hay más personas involucradas en el fraude?
¿Se trata de grandes cantidades?
¿Tiene información sobre el fraude fiscal a gran escala o el fraude financiero debido a la delincuencia organizada?
Primero que nada, vea el video
"¿Desea compartir su historia sobre casos de fraude mayor?"
Allí encontrará las condiciones y el procedimiento para la notificación protegida al equipo de inteligencia criminal. Puede comunicarse con el equipo de Inteligencia criminal de la FIOD las 24 horas del día al (088) 155 16 61.



Puede proporcionar información sobre:
lavado de dinero, fraude bancario, fraude de inversión
fraude del IVA, corrupción

En TCI mantenemos confidencial su información personal.

9.4.5 UWV

Muchos holandeses tampoco están muy de acuerdo con que tengan que pagar impuestos y todo tipo de seguro a personas que abusan del sistema. En estos casos, las personas también pueden informar anónimamente sobre los abusos a la página de UWV. A continuación, traducimos parte de su página web:

> ¿ UWV significa Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen. Aseguramos la implementación eficiente y experta de los seguros de los empleados, como la Ley de seguro de desempleo, WIA, WAO, WAZ, Wazo y la Ley de enfermedad (Ziektewet).
>
> Reportar el fraude de beneficios
> Crees que alguien en tu área está haciendo trampa con un beneficio de UWV? Entonces usted puede reportar este fraude en línea (por internet) con este formulario. Usted hace su informe de forma anónima. Por supuesto, trataremos su información de forma confidencial.

10 LA SALUD

10.1 Niños enfermos a la escuela

Muchas personas extranjeras que viven en los Países Bajos y que tienen niños en edad escolar se sorprenden por esto: en este país se permite que los niños vayan a la escuela o a la guardería, incluso si están enfermos. Por supuesto, si están muy enfermos pueden quedarse en casa; pero nadie mantiene a un niño en casa con un resfriado o varicela, por ejemplo.



En muchos otros países no es aceptado enviar a un niño a la escuela bajo dichas circunstancias, porque un niño enfermo puede contagiarle la enfermedad a otro niño. Muchas madres se sienten muy incómodas al dejar que su hijo vaya a la escuela y no entienden que nosotros, los padres holandeses, no nos preocupamos por eso. Sin embargo, tenemos que entender que si la enfermedad está en el aire ya se ha contaminado a los demás.

Uno puede mantener a su hijo en casa; pero, si ya prevalece alguna enfermedad, ésta se seguirá propagando. Incluso si encierras a tu hijo en la casa, él o ella se pueden refriar al jugar en el patio de recreo, sosteniendo manijas de las puertas en lugares públicos, etc. Entonces, ¿cuál es el sentido de mantener a tu hijo en casa? Además, que tu hijo salga de casa es bueno para la resistencia.

La razón por la cual no es necesario mantener a los niños enfermos fuera de las habitaciones es porque el período de contagio tiene lugar antes de que se muestren síntomas. Por lo tanto, un niño que no parece estar enfermo ya está infectado, y también ha infectado a otros niños.

10.2 Salud pública

Los españoles han estado muy acostumbrados a la medicina pública de alta calidad y protectora, pero la sanidad privada holandesa es otra cosa. En Holanda los servicios privados de salud parecen un negocio, y la prioridad del doctor es ahorrarle dinero al seguro. A los médicos holandeses no siempre les importa la salud, puesto que he leído muchas veces que todo se arregla con el Paracetamol. Hoy en día, Holanda es un mercado sanitario controlado por unas pocas compañías de seguros.

¿Cómo es que los servicios médicos han cambiado tan drásticamente en tan poco tiempo? Todo empezó cuando se indicaban cuánto les costaba a los contribuyentes los tratamientos de los enfermos. El resultado fue una creciente presión social sobre los médicos, que entonces aprendieron a pensar como contables. Sin embargo, se supone que los médicos están para curar y no para ponerse de acuerdo con las compañías de seguros.

El seguro médico es obligatorio para todo aquel que resida en Holanda. Por un seguro básico, las aseguradoras cobran una media de 110,00 € euros al mes. En caso de hospitalización, el paciente duerme en una habitación de 4 o 6 personas (si el hospital es moderno). Hace unos 30 años vi a pacientes en una sala de al menos 10 personas. Eso no es nada, comparado con lo que será el futuro: un hospital lleno de médicos y especialistas, pero los pacientes no estarán allí, ¡estarán en casa!



Dicen que no hay suficiente personal disponible y que, además, los costos de atención de la salud están aumentando peligrosamente debido al envejecimiento de la población. Con un nuevo sistema donde los pacientes estén en casa se ahorrarán millones de euros, todo a favor del paciente, puesto que su tasa de mortalidad bajará. Así que tenemos que aprender bien todas estas tecnologías modernas, puesto que nos van a controlar desde el hospital utilizando un ordenador.

10.2.1 Paracetamol

Los médicos holandeses tienen una reputación notoria entre los expatriados, por ser tacaños con las pastillas. No importa qué dolencia tenga usted, el médico le dirá que la respuesta a su problema es el paracetamol. Además, si quieres que un médico holandés te tome en serio, ya debes haber ido primeramente por el camino del paracetamol (de lo contrario no te atrevas a tocar a su puerta con tus dolencias).

10.3 Higiene

El 50% de los holandeses dice que no se lava las manos después de una visita al baño. Esto convierte a Holanda, según la agencia de investigación Gallup International, en el país con las personas más cochinas de Europa.



10.3.1 Servilletas
A un extranjero le sorprende que casi no existan servilletas en los restaurantes de comida rápida y en los bares; si las hay, tienes que rogar por una.

10.3.2 La nariz
¡El periódico holandés gezondNU realizó un estudio y descubrió que aproximadamente el 90% de los holandeses se hurga la nariz! Además, ¡la mitad de los encuestados lo hacen más de una vez al día! Lo peor de todo es que lo hacen en público.

10.3.3 Gatos en los cafés y bars
Hay bares donde uno puede disfrutar de una taza de café, té, o de un almuerzo sencillo mientras se acaricia a uno de los gatos que están por la cafetería; esta es una forma de relajarse. Incluso hay tiendas donde vemos a gatos merodeando tranquilamente, como las tiendas de comestibles y las panaderías.

Un caso especial fue un gato con el nombre de Sammie. Por lo general, los gatos callejeros no son tan apreciados en los supermercados, pero Sammie fue una excepción (fue, porque el gato falleció en Mayo del 2018, para tristeza de Albert Heijn en Kruidenwijk, Almere, donde siempre se encontraba a Sammie).

Sammie era un gato que vivía la buena vida. Si hacía sol afuera, el gato se echaba afuera; pero cuando hacía frío, caminaba dentro y buscaba algún lugar en el supermercado. Si hacía mucho frío, Sammie se acostaba debajo de los sopladores de la puerta, que soplaban aire caliente; así, si uno tenía que pasar por la puerta con el carrito de compras, se topaba con Sammie.

Para aquellos que conocían a Sammie, la pereza del animal era su encanto. Sammie se dejaba acariciar y abrazar, era así como podían pasar con el carro a través de la puerta. Un día, Sammie no se levantó nunca más. En honor a Sammie, el tendero le hizo una piedra conmemorativa, con el fin de siempre recordar a este gato.



11 RESTAURANTE

La multiculturalidad hace posible que en Ámsterdam se puedan encontrar bares y restaurantes con comida típica de Tailandia, Indonesia, Francia, Italia, España, Marruecos, México, entre otros países, ya que allí vive gente de todo el mundo.

11.1 Llamar al camarero

Cuando estemos en un restaurante, hay que establecer contacto visual con el camarero, o camarera, para llamar su atención; también se puede levantar la mano y decir *ober* (camarero) o *mevrouw* (camarera). Chasquear los dedos es de muy mala educación.

11.2 El camarero en la terraza

El mayor error que puedes cometer es tratar de que un camarero holandés te sirva. Son verdaderos maestros en encontrar otras distracciones en vez de atenderte. Solo te servirán cuando estén listos, y no hay nada que puedas hacer al respecto.

Esto pasa muchas veces en Ámsterdam, así que es cosa de hallar los sitios adecuados. Un relato inglés me llamó la atención, tanto que he decidido traducirlo para que tengamos una idea de cómo es el humor inglés, y de lo que ellos piensan sobre el servicio holandés:

> «El primer error que cualquiera puede cometer al entrar en un bar, cafetería o restaurante holandés es tratar de llamar la atención del camarero holandés. A los meseros holandeses simplemente no les gusta que les presten atención. Es un hecho que tiene que ver con su naturaleza. Tratar de llamar la atención de un camarero, camarera o de cualquier otro miembro del personal del bar es una batalla de voluntades que rara vez se puede ganar. Es posible que, eventualmente, te sirvan, pero esto

solo ocurre cuando el camarero holandés ha decidido reconocer tus intentos de llamarle (lo que harán de mala gana).



El camarero.
Foto: cortesía de RobbyFo.

Por ejemplo: cada vez que uno entra a un café en Holanda es inevitable que el camarero que está detrás de la barra esté limpiando un vaso. También es inevitable que de repente desarrollen una visión de túnel extrema y que su aproximación a la barra pase desapercibida. Además de esto, estarán sumamente dedicados a la limpieza e higiene de ese único vaso de vidrio, de una manera que sugiere un caso extremo de trastorno obsesivo compulsivo (ya que lo limpian una y otra vez y aparentemente no notan que esperas a que lo pongan en su sitio). Cabe señalar que un ciego y sordo tiene más conciencia de su entorno que un camarero holandés que quiere evitar tratar con los clientes.

Esta técnica de limpieza de vidrios continuará más allá del punto de incomodidad, y lo obligará a cuestionar su propia existencia (ya que toda su tos, sus brazos y sus destellos continuarán sin ser notados durante la fascinación del camarero con el vidrio muy limpio).

Sin embargo, si tiene la fuerza para esperar el tiempo suficiente, incluso un camarero holandés tendrá que admitir que el vaso está lo suficientemente limpio para ponerlo en su sitio y (si no recogen otro) prestarle atención.

Hay una cosa muy importante que debe ser recordada una vez que tenga la atención de un camarero holandés: no intentes ordenar en holandés. En serio, no lo hagas. El camarero ya no está contento de tener que prestarte atención. Si intentas ordenar en holandés, se convertirán en su juego, ya que elegirán tu habilidad para hablar en holandés y se negarán a realizar tu pedido hasta que puedas pronunciarlo mejor que el propio Rey. Tampoco se le permitirá volver al inglés. Te obligarán a terminar lo que empezaste con el interés de "aprender el idioma".

De hecho, los camareros holandeses son tan estrictos con respecto al uso de su propio idioma que, como si se lo utilizara como parte del proceso *Inburgeringstoets* (prueba de inmigración y ciudadanía holandesa), la mayoría de los solicitantes probablemente terminen excluidos del país.

Es mejor que disfrutes esa cerveza una vez que la tomas porque pasará mucho tiempo hasta que obtengas otra. Los camareros holandeses realmente no quieren que les prestes atención.»

11.3 El horario diario holandés

Si vas a viajar a Holanda y no quieres quedarte sin comer, debes de saber que los holandeses suelen comer más temprano que en el resto de Europa. Los desayunos normalmente se toman entre las 08.00 y las 09.00. En Holanda podrás desayunar tanto dulce como salado, pero la comida suele ser bastante abundante y se suele comer chocolate caliente para acompañar. El almuerzo en Holanda es algo ligero. Al igual que en otros lugares del Norte de Europa, los holandeses almuerzan un sándwich o algo de comida rápida entre las 11.00 y las 13.00. Finalmente la cena, que es el plato más fuerte del día, se toma entre las 18.00 y las

20.00**.** Esto es muy importante, pues si llegas al restaurante un poco más tarde de las 9 de la noche, lo más probable es que te quedes sin cenar.

11.4 No coma con sus manos

En los Países Bajos, solo hay algunas cosas que se pueden comer con las manos y los dedos: patatas fritas, pizza, pan y carne con muchos huesos (como pollo o costillas). ¡No use las manos y los dedos para comer arroz, verduras, patatas o carne sin huesos! Para estas comidas, los holandeses utilizan tenedores, cuchillos y cucharas. Si comes con los dedos, puede chuparlos cuando hayas terminado, los holandeses lo hacen todo el tiempo. Probablemente esto no se haga en su país, pero en los Países Bajos es como una costumbre.



Chuparse los dedos.
Foto: Quinn.Anya (cc by-sa 2.0).

11.5 El desayuno

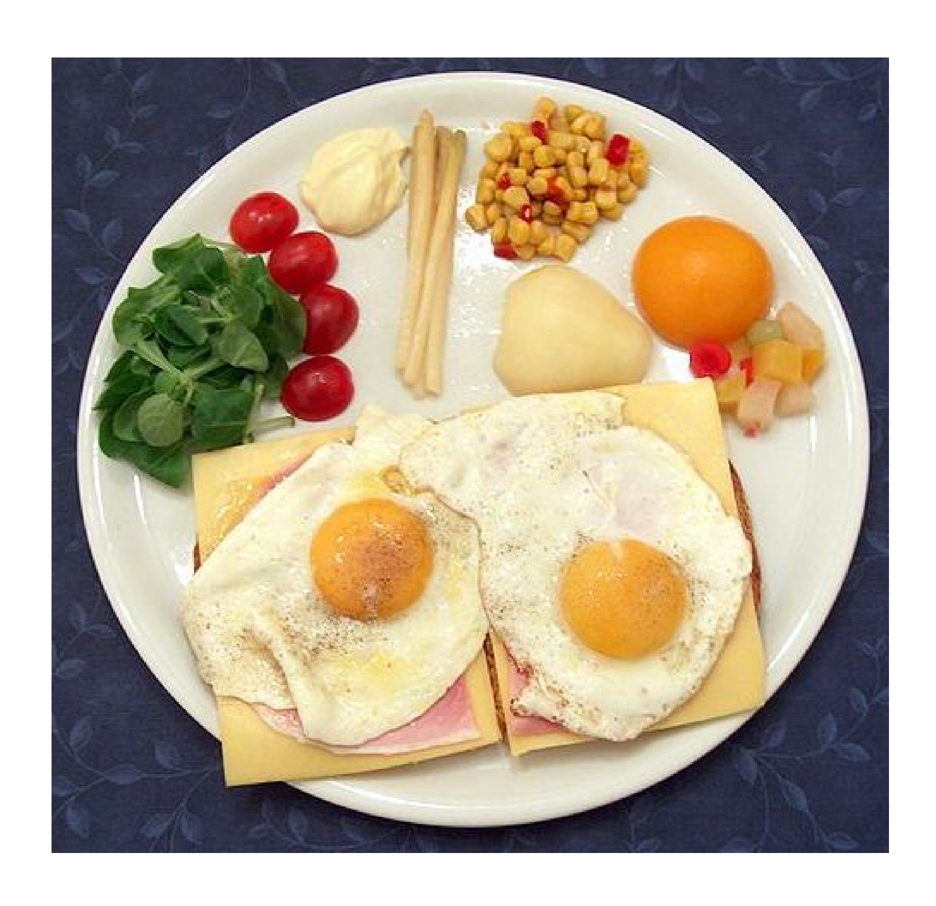
Un típico desayuno holandés contiene, además de pan, mermelada, mantequilla, leche, café o té, algunas otras cosas que probablemente no encontrarás en ningún otro sitio.

11.5.1 Fideos de chocolate y frutas

¿Alguna vez has pensado en lo raro que es poner dulces en el pan? El producto más peculiar es probablemente el "hagelslag", unas deliciosas virutas de chocolate. El plato consiste básicamente en una rebanada de pan (Boterham) a la que se le añaden las hagelslag sobre una capa de mantequilla para que las virutas no salgan volando. Hay diferentes tipos de hagelslag pudiendo ser de chocolate negro, con leche o blanco. También lo hay de colorines con sabor a fruta y anís y se llaman "vruchtenhagel".

11.5.2 El Uitsmijter

Si eres de los que prefieren empezar el día con lo salado, dirígete a estos tipos de restaurantes o cafeterías, allí podrás probar otro de los desayunos habituales de las mañanas holandesas: *El uitsmijter*, una rebanada de pan (sándwich) abierto con jamón cocido, o bacón, y un huevo frito encima. El Uitsmijter es la respuesta al antojo: es jugoso, sabroso y profundamente satisfactorio.



11.6 El almuerzo

Antes de comer se desea buen aprovecho “Eet smakelijk”, y después se elogia la comida diciendo que estaba muy buena “wat was dat lekker”. Durante la despedida se puede decir que la reunión, o el verse, fue muy acogedor “het was gezellig”. Si una comida no les gusta, los holandeses tienen la costumbre de decírselo a la anfitriona: los holandeses son muy directos.



Sandwiches por la tarde.
Foto: cortesía de Vicente Eugenio.

11.6.1 Pimienta & sal

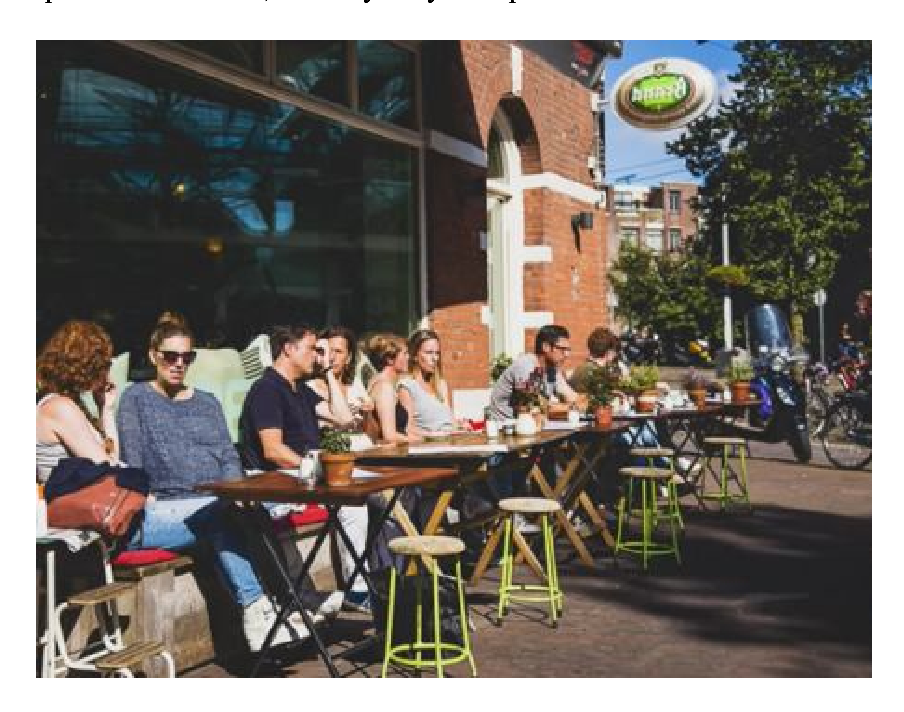
Ninguna comida sin sal y pimienta, ¿verdad? A los holandeses les parece lo más normal que el pimentero y el salero estén en la mesa, tanto en casa como en los restaurantes. Quizás no sea tan extraño, porque los holandeses están acostumbrados a las mezclas de comidas preparadas (picantes) que no conocen otra cosa. Cuanto más picante, mejor. En otros países no vemos sal o pimienta en una mesa de un restaurante y entonces esta costumbre holandesa choca.

11.7 Hablar

En los Países Bajos, las personas no hablan en voz alta cuando se sientan en una mesa en la terraza.

11.8 Los holandeses son observadores

Por cierto, los holandeses son observadores reales: les gusta mirar a las personas que pasan. Algunas de sus características es que son aburridos, serios y muy tranquilos.



¿Alguna vez has notado que casi todas las sillas de la terraza del bar, en los Países Bajos, van en una dirección? A los holandeses les encanta echar un vistazo y disfrutar viendo a la gente, incluso esto se ha convertido en una verdadera actividad. Se preguntan los unos a los otros: "¿Qué vamos a hacer hoy?", "¿Vamos a disfrutar en la terraza viendo cómo pasa la gente?"

11.8.1 Solitarios

Los holandeses tratan de tener el menor contacto con la gente, no quieren hacer amigos porque ya no quieren tener tan saturada su agenda. Ellos prefieren sentarse en la zona de silencio del tren para que nadie los moleste y no tengan que hablar con nadie. Asimismo, suelen poner un objeto o una bolsa a su lado para que no te sientes junto a ellos, tampoco les gustan los niños en los restaurantes, etc.

Esto también tiene que ver con la experiencia. Hay holandeses que han viajado mucho, por lo que les encanta tener contacto con las personas. Sin embargo, hay holandeses que son de los pueblos pequeños y que no han viajado mucho, a ellos no les gusta tener muchos amigos (tienen su círculo íntimo y no lo quieren aumentar).

11.9 La cena

La hora de cenar es entre las cinco y las siete de la tarde. Hay muchos restaurantes cuya cocina cierra a las ocho y media, así que conviene tener en cuenta este horario si uno no quiere quedarse sin cena. Gran parte de lo que se come en Holanda viene de otras culturas, pero otras comidas se consideran como propias. Por ejemplo, el Nasi Goreng o el Bami Goreng son poco menos que patrimonio nacional, aunque vienen de Indonesia. Es muy raro encontrar un restaurante, o comedor, donde no se sirvan estos platos al menos una vez por semana.

11.10 Platos extraños

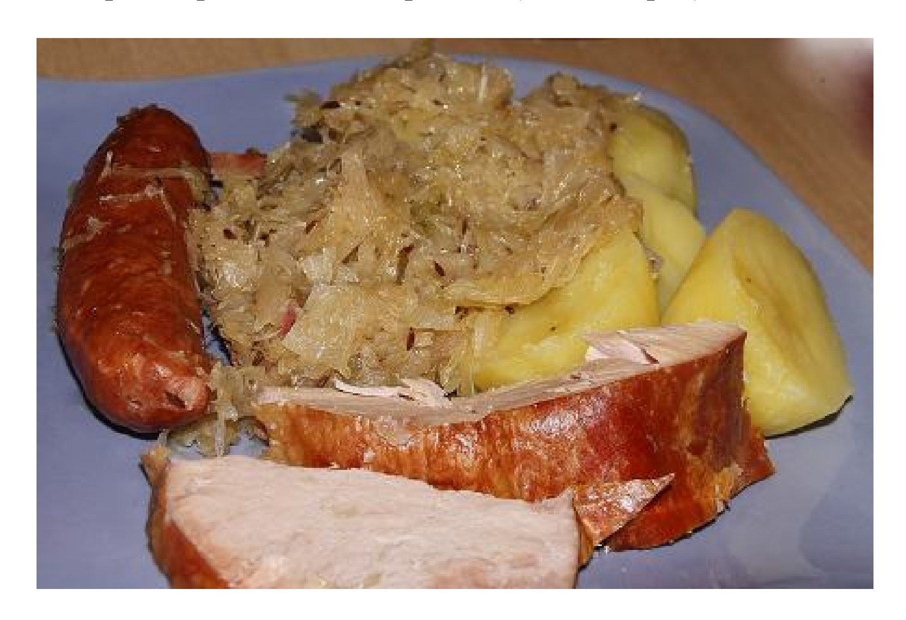
En cuestión de carnes y pescados los holandeses son muy pobres y no tienen una cocina que merezca la pena destacar. A los holandeses les encanta freír y, a continuación, untar lo frito en mayonesa. Debido a la tradición calvinista del país existen pocos platos tradicionales, y los que hay suelen ser bastantes sencillos. La comida holandesa no es igual a la española, por lo que observamos algunos platos extraños que nos llama la atención.

11.10.1 Puré de manzana

Algunas personas agregan puré de manzana al *stamppot*, con el fin de adicionar un sabor y/o para ablandar la mezcla.

11.10.2 El chucrut

El *chucrut* (col agria, repollo agrio o *zuurkool* en holandés) es una comida tradicional de Alemania, Polonia y Holanda. Sin embargo, hoy en día se come en muchos otros países como Suiza, Chile, Austria, Hungría o Francia. Normalmente acompaña a platos de carne, panceta (zuurkoolspek) o salchicha.



Chucrut
Foto: cortesía de Afbeelding van kalh.

11.10.3 Arenque salada

Los arenques (haring) son el plato de comida rápida favorito de los holandeses, compitiendo con los consabidos hot dogs y las hamburguesas, que son más internacionales. El "haring" se vende como tentempié y suele ir acompañado de cebolla cruda picada o de pepinillos. Para degustarlos, nada tan sencillo como sujetarlos por la cola y metérselos enteros en la boca; aunque si estás en un restaurante (hay versiones del arenque para todos los bolsillos) es mejor no hacer gala de esta *campechanía*. La versión más fina, pero callejera, de los arenques crudos es comerlo en un "broodje", acompañados de un trozo de pan, como en un bocadillo (generalmente de delicioso pan de centeno), y con alguna salsa, por lo que es probable que acabes usando la servilleta constantemente.



Bocadilla con Arenque
Foto: cortesía de PSD (cc-by-2.0).

Los arenques se adornan con banderitas holandesas en pinchos.

Personalmente, me gusta el arenque fresco, pero nunca consigo que los demás lo prueben. La mayoría de los extranjeros ven como un hábito extraño y horrible a esta forma tradicional de comer.

11.10.4 Arenque ácido

Una interesante variante es el *Zure Haring*, que es un arenque conservado en vinagre natural, cebolla, sal, pimienta, junípero y otras especias, lo que le da un sabor incomparable. También existe algo llamado *Zure Bom*, que es un pepinillo enrollado en un arenque, también en conserva.



Arenque ácido

11.10.5 Anguila ahumada

La anguila ahumada se suele comer en bocadillo (“broodje paling”), de esta forma tiene muy buen sabor y es popular entre los holandeses. Preparar la anguila en una sabrosa comida requiere de mucho trabajo, y los pescadores de Volendam son verdaderos expertos en este arte. Más de una vez me he ido a Volendam para ver las anguilas de ese sitio.

Volendam es una pequeña ciudad portuaria que aún conserva sus casas, calles, canales y trajes típicos, y en la que sus residentes siguen practicando la pesca. Su población es católica, lo que es una excepción en este territorio del norte, puesto que la gran mayoría es protestante.

11.10.6 Kibbeling

Un producto popular es el *kibbeling*, el cual consiste de trocitos de pescado empanados. Originalmente, el kibbeling se preparaba con una parte muy concreta del bacalao, pero hoy en día se prepara con partes indeterminadas (lo que sobra al cortar los filetes) de pescados más baratos. Los lugares más típicos para conseguir este tipo de alimentos son, sin duda, las pescaderías de los mercados. Es curioso, pero las pescaderías holandesas se parecen más a una tienda de comidas preparadas a base de una amplia variedad de pescados. Se puede comprar el kibbeling y llevárselo a casa, pero lo típico es adquirir una pequeña ración servida en un recipiente de plástico, con un pequeño compartimento para la mayonesa, y comer el pescado *in situ* con un pequeño tenedor de plástico.



Kibbeling

11.10.7 Crema de cacahuete

Otros de los acompañamientos que sorprenden en la comida típica holandesa son: patatas fritas, crema de cacahuete, mayonesa y cebolla cruda. Una "bomba" en toda regla.

11.10.8 Panecillo con crema de cacahuete

Con una batidora, y durante 2,5–3 minutos, se trituran cacahuetes sin cáscara ni piel, esto con el fin de obtener una pasta líquida. También podemos echar una cucharada de aceite de girasol (u oliva) por cada 200 g de cacahuete.

11.10.9 Patatas fritas

Los holandeses aman la mayonesa. Les encanta tanto que cada tienda de patatas fritas en el país la agregará automáticamente a su pedido (a menos que les indique, explícitamente, que no lo hagan). Cualquiera que solicite no tener mayonesa es visto como un bicho raro. En los Países Bajos, la mayonesa es considerada, básicamente, como su propio grupo de alimentos.

Sólo hay que ver cómo cuidan sus cafeterías, la decoración de los locales, de tiendas, la música. Todo está muy bien cuidado para que quieras pasar bastantes horas en un local o una tienda. El coste es bastante más alto que en España, pero a veces, por la comodidad que te ofrecen algunos lugares, compensa pagar el precio.



Patatas fritas

11.11 Pagar la cuenta

Una de las expresiones inglesas más conocidas es “to go Dutch” (“pagar a la holandesa”), que no es otra cosa que pagar (a escote) el consumo individual, cuando se está en un bar o restaurante con más personas (en vez de que una sola persona pague toda la cuenta). Si bien se considera de mala educación en algunos países, esta es una práctica común en los Países Bajos. Por cierto, en neerlandés esto se conoce como “Sam Sam”. Por lo tanto, si un chico y una chica consumen algo en un bar o restaurante, no es costumbre que el chico pague la cuenta de la chica. En Holanda cada uno paga su cuenta.

A modo de ilustración, para entender mejor esta extraña costumbre de comportamiento, puedo referirme a Tailandia, donde los holandeses no tienen en cuenta la costumbre ajena:

El personal del restaurante tailandés observa con asombro cómo los turistas holandeses consultan sobre cómo dividirse la cuenta. Las fuertes voces y los extraños sonidos de la garganta hacen que los invitados se sientan enojados. ¿Unos sobre otros? ¿O sobre la cuenta? El propietario de un restaurante comenta: "La joven camarera piensa que no ha hecho nada malo, y está tensa por la tensión en la mesa".

"Extraño", comenta un joven camarero en Bangkok, "sólo los holandeses hacen eso: si hay más de un hombre adulto sentado en la mesa, ellos hablarán extensamente sobre la factura, y el dinero pasará de un lado a otro. Gastan mucho dinero para venir a Tailandia; pero estando aquí es como si todos se sintieran demasiado pequeños y pobres como para pagar".

11.12 Propina

Los holandeses son famosos por su obsesión con el ahorro y el dinero. Las propinas, por tanto, no son necesarias y se aplica la práctica del redondeo (aunque muchos holandeses nunca dejan propina). En los restaurantes, todo depende del servicio, de la calidad de la cena y de la satisfacción del cliente, que es quien decide si redondea o deja algo más como seña de aprecio a los camareros. Algunos dejan propina, otros no. También depende del tipo de establecimiento en el que se encuentre: si bien es raro dejar propina en un bar, no lo es tanto en un restaurante. La propina suele ser una cantidad redonda entre el 5% y el 10% del importe total.

11.13 Lavar las manos con agua fría

Uno no puede ser un aficionado de duchas calientes en los Países Bajos. En cafés y restaurantes, los lavamanos de los baños solo ofrecen agua fría y uno tiene la impresión que viene directamente del Ártico.

Quizás los holandeses nunca hayan conocido el lujo de lavarse las manos con agua caliente. ¡Quizás cuando viajan al extranjero, y por primera vez se lavan las manos con agua caliente, sus corazones se llenan de una alegría repentina! Quizás, algún día, traerán este comportamiento civilizado a sus tierras.

12 LAS COMIDAS HOLANDESAS

La cocina holandesa es bastante modesta. No tienen una comida típica holandesa y cocinan casi todo con mantequilla. Hay muchos guisos, o incluso toda clase de verduras chafadas (como las patatas). Este tipo de cocina es "burguesa", así que nada inusual. Se cocina mucha comida fresca. Sin embargo, a los holandeses les encanta su freidora, ya sea *fricandel*, pollo, o *bitterballen*, todo está frito. Tenga cuidado, si un holandés le ofrece una "croqueta", eso es casi un batido de carne empanada. Incluso los platos de pasta se sumergen en pan rallado y se comen como "bami" o "nasi" (con arroz). Desde que conozco la cocina española, me parece que la cocina holandesa es francamente muy pobre; pero claro está que cada uno tiene sus gustos. De todas formas, hay comidas holandesas que se han hecho populares.

Las opiniones de los españoles sobre la comida holandesa es muy clara: "Las comidas que suelen servir en los restaurantes asequibles son grasientas, precocinadas y bastante caras. No tienen mucho sabor".

12.1 Comida en la pared

En toda Holanda existen una tiendas llamadas *"Kroketjes uit de muur"* o "*Uit de muur*", cuya traducción sería algo así como "Comida del muro". Este tipo de tiendas tiene una amplia variedad de tentempiés para saciar el apetito: desde sabrosas patatas fritas con salsa, hasta queso frito, perro caliente de carne picada o una croqueta.

Con respecto a la croqueta, debemos saber es de origen francés. En el año 1909, el panadero Kwekkeboom las descubrió durante unas vacaciones en Francia.

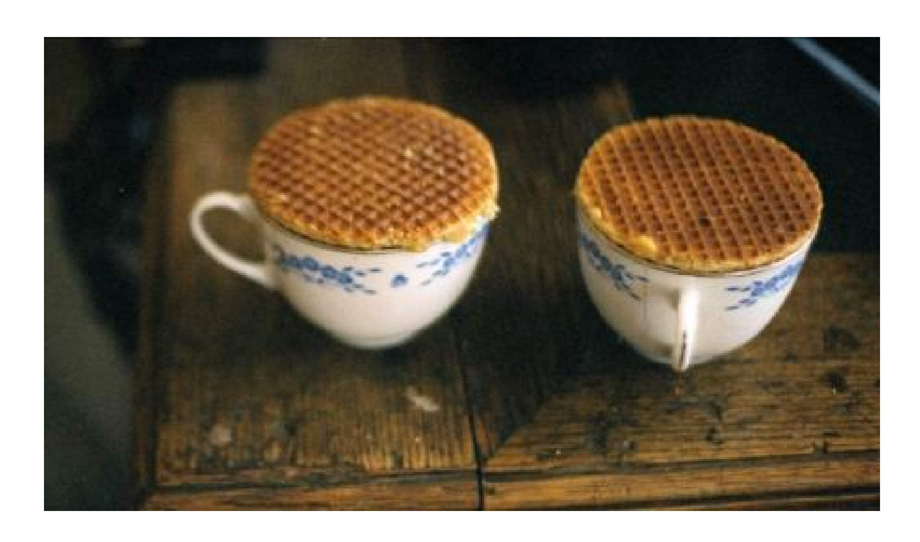
Las tiendas son como una vitrina de cristal incrustada en una pared que da a la calle, y tienen diferentes cajoncitos o celdas de las que uno podrá sacar la comida seleccionada. En la parte trasera tienen la cocina (bueno más bien las freidoras) y una persona que va rellenando estos agujeritos.



Comida en la pared
Foto: cortesía de "Kylie and Rob"

12.2 Stroopwafels

Este tipo de comida no se conoce en otro país que no sea Holanda, y una vez que un extranjero lo come ya no quiere otra cosa Los galletas waffle de sirope (stroopwafels), hechos con un par de especies de waffles de forma circular, contienen diversos tipos de relleno, como por ejemplo caramelo o frutos secos.



Stroopwafels
Foto: cortesía de (cc by 2.0) Barbara W, a través de Flickr.

12.3 Pan de jengibre

El pan de jengibre (ontbijtkoek o peperkoek) es un tipo de pan especiado holandés. El centeno es su principal ingrediente, el cual le da al pan un color marrón claro. A menudo, este pan se especia con clavo, canela, jengibre, cáscara confitada y nuez moscada.

Originalmente, el *ontbijtkoek* se servía para desayunar con una gruesa capa de mantequilla encima; sin embargo, debido a su sabor dulce, el pan también se sirve como aperitivo (la mayoría de las veces junto a una taza de café).



Ontbijtkoek
Foto: cortesía de (cc by-sa 3.0) Takeaway,
a través de Wikimedia Commons.

12.4 Tortitas holandesas

Las tortitas o panqueques holandeses (también conocidas como *pannenkoeken*) son toda una institución en los Países Bajos. Ya sea como merienda, desayuno, o incluso para cenar, preparar tortitas se ha convertido en una actividad divertida.

Los *pannenkoeken* son unas tortitas de harina, leche y huevos, éstas se comen para el almuerzo y pueden estar rellenas con diferentes cosas (como bacón o queso, en sus versiones saladas). La gracia de las *pannenkoeken* es que pueden comerse tal cual (con un poco de azúcar y canela o sirope), pero también se les pueden añadir otros ingredientes, como champiñones, tomates cherry, mozzarella, cebolla caramelizada, salmón, frutas frescas, desecadas, yogur, nata y cualquier otro ingrediente.

12.5 Pancakes holandeses

Poffertjes (pancakes holandeses) es un dulce tradicional de la cocina holandesa, originaria de China y elaborado con una masa frita. Los *poffertjes* se parecen a pequeñas tortitas, pero son mucho más dulces.



Poffertjes
Foto: cortesía de (cc by 2.0) Mira Pangkey, a través de Flickr.

A diferencia de los panqueques, al preparar los *poffertjes* se les suele voltear antes de que una cara se haya hecho por completo, lo que proporciona un interior con una masa más suave que la de los panqueques. Seguramente ustedes han percibido este delicioso aroma a pancakes proveniente de algunos puestos ambulantes en Holanda; y, si se acercaron, pudieron ver unos adorables pancakes, bien redonditos, cubiertos con azúcar glass y mantequilla.

12.6 Tarta de Limburgo

La tarta de Limburgo (Limburgse vlaai) (o simplemente Vlaai) es un pastel o una tarta Vlai con un delicioso sabor dulce de la cocina tradicional holandesa. Producida originalmente en Weert, Limburg, esta tarta está disponible con diferentes variedades de rellenos de frutas (cereza, albaricoque, fresas, ciruelas, etc.), con una crema de mantequilla y con azúcar y crema.

12.7 Algunos dulces

La dulcería, la pastelería o la confitería, es la especialidad culinaria que trata los alimentos dulces. Estos términos también indican el conjunto de dulces producidos de manera tradicional en varias regiones. Holanda conoce algunos dulces que se han hecho populares en muchos sitios.

12.7.1 Galletitas de especias

Se trata de un dulce holandés, parecidas a unas galletas con sabor a caramelo que suelen servirse en las celebraciones de la Fiesta de San Nicolás (festejada cada 5 de Diciembre en los Países Bajos). La familia se reúne, hay regalos, se leen versos o canciones, se juegan juegos de mesa, y todo se acompaña con estas comidas típicas de esta fiesta: letras de chocolate, monedas también de chocolate, figuritas de mazapán, muñecos de *speculaas* (galleta típica holandesa) y por supuesto *pepernoot* (que significa "nuez especiada", por lo que *peper* quiere decir especiado).

12.7.2 Speculaas

Las *speculaas* son unas galletas navideñas muy tradicionales en Bélgica, Holanda y el Norte de Alemania. Estas galletas tienen un sabor muy especiado (llevan mucha canela, nuez moscada,

clavo, jengibre en polvo y cardamomo). Por otro lado, estas galletas representan dibujos de diversos motivos durante las fiestas de San Nicolás y Navidad. Sin embargo, para las turistas existen galletas que representan los molinos de Holanda o las casas de Ámsterdam. Las speculaas son unas galletas muy apreciadas por los holandeses.

12.7.3 Galletas de jengibre

El sabor de Galletas de jengibre (taai taai) es muy similar al de las especulaas, pero con un sabor adicional a anís. Siempre que esté fresco, estas galletas no son tan quebradizas como el pan de jengibre, sino "masticables". Para comer un poco, se necesita algo de fuerza de tracción.

El taai taai se suele hornear en forma de figuras. A menudo, la figura representa al buen santo o a uno de sus ayudantes.



El *taai taai* holandés.
Foto: cortesía de Turku Gingerbread.

12.7.4 Gevulde koek

Un pastel relleno (gevulde koek) es un pastel redondo hecho de masa de mantequilla y con un relleno dulce. La pasta de almendras es el relleno más común. Un pastel relleno tiene un diámetro de aproximadamente 10 cm, y generalmente tiene una almendra en la mitad de la parte superior. La parte superior del pastel es de color marrón brillante, un efecto que se logra al cepillar la masa con un huevo batido antes de hornear el pastel en el horno.



12.7.5 Negerzoenen

Los negerzoenen son un malvavisco recubierto de chocolate y es un dulce muy popular en Holanda. Alrededor del mundo existen diferentes variaciones de este dulce, y varios países afirman que lo han inventado, afirmando que este dulce es una "confección nacional".



Negerzoenen
Foto: cortesía de Rainer Zenz

12.8 Quesos

Holanda es un pequeño país reconocido por la fabricación de excelentes quesos. El queso Gouda y el Edam son los más conocidos en Holanda (por mencionar dos de los más famosos). El Gouda es un queso amarillento neerlandés, denominado así por la ciudad de Gouda.

Otro de los lugares de Holanda donde se produce queso de gran calidad es en la localidad de Edam, situada a 5 minutos en tren desde las Estación Central de Amsterdam. Sin embargo, además de los más reconocidos, Holanda produce una variedad de quesos con sabores exquisitos, como Woerden, Hoorn y Alkmaar.



Quesos de Alkmaar

12.8.1 Palillos con banderas en el queso

Pinchamos alegremente nuestros palillos con bandera en el queso, pero ¿alguien tiene idea de por qué perforamos lo cubitos de queso con los palillos que llevan nuestra bandera? Aunque la decoración es bonita, hay que preguntarnos ¿cuál es, exactamente, el sentido de esta costumbre? Por lo que sabemos, somos las únicas personas que decoramos sus cubitos de queso con las banderas del país. ¿Alguien tiene alguna idea del porqué de esta costumbre?

12.8.2 Rebanador de queso

El rebanador de queso es un cuchillo especial para cortar el queso en rebanadas. Este rebanador fue inventado y patentado en 1925 por un carpintero de Noruega, y es muy popular en Holanda (donde tiene el nombre de *kaasschaaf*). En algunos contextos, se dice que la frugalidad de los protestantes (por la cual comían rebanadas delgadas de queso) pudo haber jugado un papel en el desarrollo de este instrumento de cocina.

13 BEBIDAS

Aunque todos piensan que en Holanda hay mucha libertad con todas las cosas, la verdad es que este país está lleno de reglas. Para empezar, aunque se puede comprar tranquilamente hongos alucinógenos en una smartshop y marihuana en un coffeeshop, el Vodka, Whisky y otros productos destilados y alcohólicos no se pueden comprar en un supermercado.

13.1 Bebidas no alcohólicas

A continuación puede ver las bebidas no alcohólicas más populares en los Países Bajos.

13.1.1 Leche

En mi juventud, la leche era muy popular y todo el mundo la bebía; sin embargo, hoy en día vemos que en Holanda el consumo de leche disminuye cada vez más, mientras que el consumo de agua está aumentando. El eslogan "la leche es buena para todos" (Melk is goed voor elke) ya no se acepta como una verdad indiscutible. Igualmente, los efectos en la salud de la leche también están siendo cada vez más cuestionados. A pesar de estas noticias negativas, la gente sigue bebiendo leche en Holanda.

13.1.1.1 Leche con chocolate

La leche (melk) con chocolate es un producto lácteo líquido (hecho de leche, azúcar y cacao en polvo) que a menudo se bebe caliente. Todos conocemos el chocolate caliente con crema batida, bebida muy popular durante el invierno. Si la bebida se complementa con una cantidad considerable de ron, entonces se la conoce como *Lumumba*.

13.1.1.2 Leche con anís

Anteriormente, algo típico holandés, que no estaba relacionado con sándwiches, eran los *anijsblokjes*, que significa "cubitos de anís". Estos cubitos envasados en un paquete eran de pequeño tamaño y tenían un fuerte olor a anís. La marca De Ruijter era un clásico en este país, y sus terrones de anís eran disueltos en la leche caliente antes de dormir, ya que servían como medicina para poder dormir bien. Sin embargo, han pasado más de cinco años desde que De Ruijter paró la producción de estos cubitos, ahora esta empresa ofrece palitos de anís, los cuales tienen la misma aplicación (porque se duerme muy bien con un vaso de leche caliente con anís).



13.1.1.3 Suero de mantequilla

Los lácteos, en general, son muy populares en Holanda. Entre todo el abanico de productos lácteos que podemos encontrar, existe uno que llama especialmente la atención a los españoles: el *karnemelk* (suero de mantequilla). Este suero es un líquido de color blanco-amarillento, algo menos espeso que la nata y de sabor ligeramente agrio.

El *Karnemelk* puede reducir el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y cáncer. Además, hay indicios que indican que este suero de leche tiene efectos positivos en la flora intestinal y el sistema inmunológico. Entonces, siempre que no tenga intolerancia a la lactosa (grave), la leche de mantequilla es buena para todos (aunque tiene un sabor poco apreciado por los españoles).

13.1.2 Café

¿Quién bebe más café en el mundo? ¡Sí, los holandeses! Los holandeses beben casi ocho veces más café que los italianos y casi tanto como los estadounidenses, británicos, franceses y españoles juntos. Los holandeses toman la mayor parte del café en su lugar de trabajo, pero también toman mucho café al aire libre. En términos de calidad, el mercado holandés también ha mejorado mucho en su producción de café; por ejemplo, donde antes se elegía filtrar café, optan cada vez más por los granos de café.

13.1.3 Té

Es cierto que los holandeses son bebedores de té, solo el 11% dice que nunca toma té. El consumo de té en gramos *per cápita* está creciendo, y en litros apenas supera los 100 litros de té al año. La mayoría del té todavía se prepara con té negro, pero el consumo de té verde y mezclas de hierbas también está

aumentando considerablemente, entre los cuales destaca el aumento del consumo de *Rooibos*.

13.1.4 Cassis

Cassis es un refresco carbonatado con sabor a grosella negra. Algunas marcas conocidas de este refresco son Hero, Royal Club y Fanta. Otras marcas, así como muchas marcas privadas, también tienen bebidas cassis. Cassis es un producto típicamente holandés que ha sido fabricado por Hero desde 1938 y desde entonces las bayas negras aún provienen de la fértil tierra arcillosa de la provincia de Zeeland. Después de la cosecha viene el primer paso del procesamiento de estas bayas. Posteriormente, una parte de las bayas se somete a un proceso de fermentación natural que libera componentes de olor y sabor ocultos. La cassis Hero debe su completo y redondo sabor a este proceso.

13.2 Bebidas alcohólicas

13.2.1 Cerveza

La cerveza es una de las bebidas alcohólicas más antiguas y de mayor consumo en el mundo, y la tercera bebida más popular (en general) después del agua y el té. La cerveza se elabora a partir de granos de cereales, generalmente de cebada malteada, aunque también se usa trigo, maíz y arroz. Durante el proceso de elaboración, la fermentación de los azúcares de almidón en el mosto produce etanol y carbonatación en la cerveza resultante. La mayoría de las cervezas modernas se elaboran con lúpulo, que agrega sabores, entre los que destaca el amargo, y actúa como un agente conservante y estabilizante natural. En lugar de lúpulos, se pueden incluir otros agentes saborizantes, tales como grut (antigua mezcla de hierbas utilizada en la Edad Media), hierbas o frutas. Durante el proceso de elaboración de cerveza

comercial, a menudo se elimina el efecto de carbonatación natural y se reemplaza con la carbonatación forzada.

13.2.2 Beerenburg

Beerenburg (West Frisian: Bearenburch) es una bebida holandesa que se prepara agregando hierbas a la ginebra, con aproximadamente un 30% de alcohol. El Beerenburg original se fabricó a mediados del siglo XIX con una mezcla secreta de especias, las cuales fueron elaboradas por el Hendrik Beerenburg, comerciante de especias de Ámsterdam, a quien debe su nombre. Pronto surgieron las variedades locales de Beerenburg, cada una con su propia receta. Sin embargo, no se les permitió usar el nombre Beerenburg, por lo que existen variaciones en la ortografía, como Berenburg y Berenburger. A pesar del origen de Ámsterdam (Holanda Septentrional) del Beerenburg, esta bebida se convirtió en la más popular en las provincias de Frisia, Groningen y Drenthe.

13.2.3 Tienda de licores

Debido a que en la segunda mitad del siglo XIX se salió de control la distribución de licores, el gobierno holandés introdujo una ley en 1882. Estas reglas restringieron la venta minorista de licores, por lo cual los minoristas (drankslijters) se vieron afectados. Los minoristas de licores tuvieron que establecerse y, por lo tanto, se edificaron las primeras licorerías (slijterijen) en los Países Bajos. En el idioma holandés, se entiende por *slijter* a un comerciante con una tienda que vende exclusivamente bebidas alcohólicas (licorería).

13.2.3.1 Advocaat

El *advocaat* es una bebida muy similar al rompope que se consume en Bélgica, Alemania y Holanda. Esta bebida es un licor denso, preparado con yemas de huevo, *brandy* o ginebra, y aromatizado con vainilla, café o chocolate; sin embargo, existe

una variante muy poco conocida y extendida, la cual se hace con el huevo completo (lo que resulta en una versión menos espesa), aunque generalmente está destinada a la exportación. Los grados alcohólicos de este licor están entre los 15 y 20 grados.

Esta bebida se sirve fría y en servicio de licor, con agitación previa. Sin embargo, a muchos holandeses les gusta servir el *advokaat* en una copa y con un poco de nata encima.

13.2.3.2 Oranjebitter

La oranjebitter (Naranja amarga) y el licor de naranja son licores preparados a partir de cáscaras de curazao destiladas, pomerans y brandy. Originalmente, el azúcar se añadía al licor de naranja y no a la naranja amarga. El oranjebitter se bebe a los alrededores de la Casa Real Holandesa durante las festividades.

El licor de naranja se desarrolló después del año 1620, en honor a varias batallas ganadas por el Príncipe Frederik Hendrik (Federico Enrique). Hasta cerca del año 1800, la bebida era relativamente desconocida. Después de la llegada del primer Rey Orange Willem I (Guillermo I) en 1814, el producto fue lanzado al mercado de una manera nueva: sin azúcar, de ahí el nombre de naranja amarga. Hoy en día las personas ya no están encantadas con los sabores amargos, por lo que la mayoría de los productores han vuelto a agregarle azúcar este licor.

13.2.3.3 Ginebra

La ginebra es una bebida típica de Holanda, ya que su invención vino de la mano de un médico holandés, Franciscus Sylvius, para combatir los humores biliares. Como ocurrió con otros brebajes, su uso medicinal se abandonó y pasó directamente a la mesa.

Originariamente, la ginebra era un vino de malta al que se le añadía extracto de bayas de ginebra; pero, desde finales del siglo diecinueve, los productores comenzaron a añadir alcohol etílico

neutro. Prácticamente todos los pubs y bares de Holanda la sirven en sus dos versiones: ginebra joven (jonge jenever) o ginebra añeja (oude jenever). Aunque el consumo de *'jonge jenever'* está disminuyendo, ésta sigue siendo la bebida alcohólica más popular de Holanda.



Toda clase de ginebras holandesas
Foto: cortesía de (cc by-sa 2.0) Peter

14 IGLESIAS Y RELIGIONES

En Holanda, la religión predominante es la católica y la protestante. Después de la reforma de la iglesia del siglo XVI, la religión en Holanda quedó dividida de tal forma que la región Sureste es católica y la región Nordeste es protestante. De todas formas, actualmente existe más gente católica que protestante.

14.1 Adoración a María

En el siglo pasado, teólogos (tanto protestantes como católicos) estaban convencidos de que María no podía ser un punto de división, sino más bien el camino seguro para restablecer la verdadera unidad entre los cristianos separados. No solo los católicos romanos, sino también cada vez más protestantes y no creyentes sienten un vínculo con María. Ella es una consoladora, la madre ideal y la mujer terrenal en una.

14.2 La Conmemoración a los Fieles Difuntos

La Conmemoración a los Fieles Difuntos (*allerzielen*) (generalmente llamada Día de Muertos o Día de los Difuntos) es una celebración que se realiza el 2 de noviembre, complementando al Día de Todos los Santos o día de los muertos. El objetivo de esta conmemoración es orar por aquellos fieles que han acabado su vida terrenal y, especialmente, por aquellos que aún se encuentran en estado de purificación en el Purgatorio.

14.3 Rezar antes de la comida

Tradicionalmente, en los Países Bajos se reza dos veces por cada comida: se ora por una bendición antes de la comida, y dando

acción de gracias después de comer; estas oraciones a menudo se combinan con leer un pasaje de la Biblia. Muchos usan una oración estándar o sus propias costumbres. Yo crecí en una tradición en la que solo se rezaba antes de comer, y, en general, ni siquiera pedíamos una bendición: dábamos gracias a Dios por la comida, que veíamos como una muestra de la bondad de Dios. No teníamos oraciones prescritas, básicamente era una oración libre.



Día de los difuntos
Foto: cortesía de Suju

14.4 Primera comunión

Una primera comunión (*eerste communie*) es un ritual sacramental de la Iglesia católica, por medio del cual una persona, generalmente menor de edad, participa por primera vez del sacramento de la Eucaristía recibiendo la comunión (el cuerpo y la sangre de Jesucristo), siendo un requisito obligatorio el sacramento del bautismo y el de la penitencia o confesión. Esta comunión es practicada, generalmente, por niños de entre siete y doce años; comúnmente se hace de forma colectiva. Es

aceptado que una persona celebre del rito a cualquier edad, siempre y cuando reciba la preparación previa al sacramento y cumpla con los requisitos.

14.5 Juego de la pasión

El juego de la pasión (passiespelen) es realizado por los católicos romanos en los días de la Pascua. Este es un tipo de juego sobre el sufrimiento de Jesucristo antes y durante su crucifixión. Los jugadores suelen ser aficionados locales que a menudo participan con toda su familia durante años. En los Países Bajos, este juego se organiza cada cinco años en Tegelen.

Originalmente, este es un juego de misterio de la Edad Media. Estos juegos eran una forma popular de celebraciones eclesiásticas alrededor del Viernes Santo y la Pascua, que se jugaban en lengua vernácula.

14.6 Puñalar el dragón

Puñalear el dragón (*Draaksteken*) es una antigua tradición dentro del entretenimiento popular donde un dragón falso es apuñalado por una figura heroica. El hilo central es la lucha de San Jorge con el Dragón, que representa el mito universal de la batalla del bien contra el mal, fomentando así valores como la convivencia, la solidaridad entre pueblos y la paz.

Esta tradición se realiza en muchos lugares de Europa. En los Países Bajos, solo se puede ver en Beesel y Heel. En Beesel, esta tradición se ha convertido en un espectáculo de teatro al aire libre, donde se trata la leyenda de San Jorge y el Dragón. Una vez cada siete años, Beesel está dominado por esta antigua lucha entre el bien y el mal.



Apuñalar el dragón.
Foto: cortesía de (cc by-sa 4.0) Nonnevot.

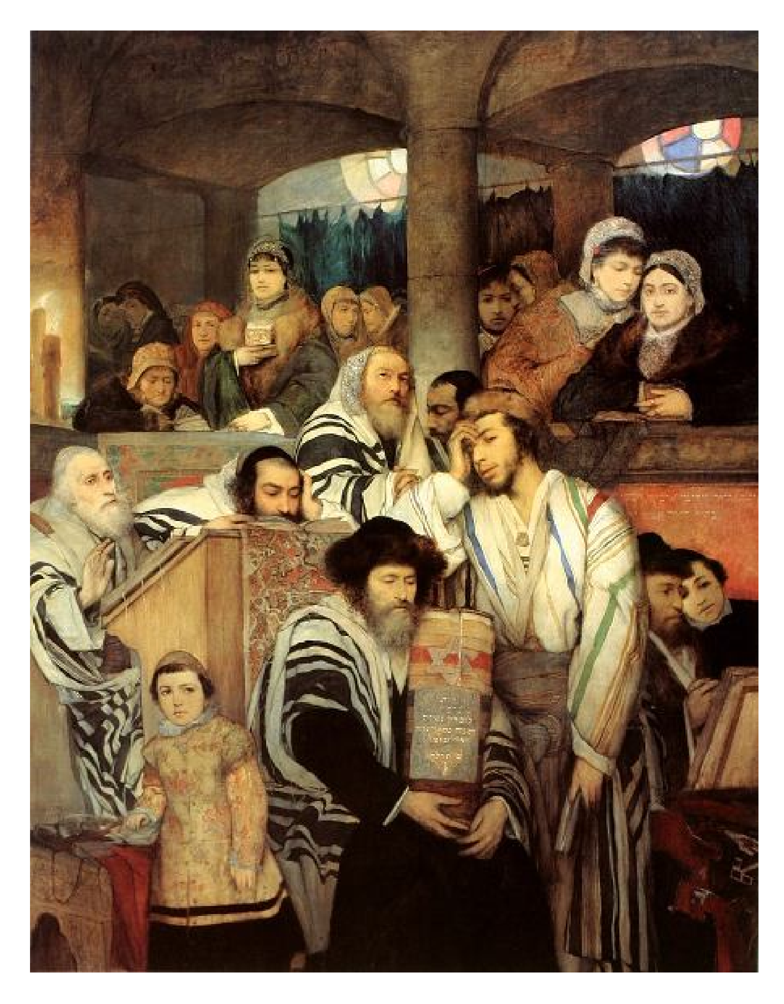
14.7 Yom Kipur

Yom Kipur (*Jom Kippoer*) es la conmemoración judía del Día de la Expiación, perdón y del arrepentimiento de corazón o de un arrepentimiento sincero.

Esta conmemoración es uno de los *Yamim Noraim* (en hebreo, «Días extremadamente santo»), ellos comprenden el *Rosh Hashaná* (Año Nuevo Judío), diez días del arrepentimiento, y su culminación con el *Yom Kipur*. En el calendario hebreo, *Yom Kipur* comienza en el anochecer del noveno día del mes de *Tishrei* y continúa hasta el anochecer del siguiente día.

Yom Kipur es el día judío del arrepentimiento, considerado el día más santo y más solemne del año. Su tema central es la

expiación y la reconciliación. Durante esta conmemoración, está prohibida la comida, la bebida, el baño o cualquier tipo de limpieza corporal como el lavado de dientes, la utilización de cuero, el untamiento de cremas o bálsamos en el cuerpo y las relaciones conyugales.



Yom Kipur, 1878
Maurycy Gottlieb

15 FIESTAS Y FESTIVOS

15.1 Uno de abril

El día 1 de abril es el día bromista, correspondiente al día español de los Santos Inocentes. En los Países Bajos, por ejemplo, a menudo se piensa que este tipo de bromas comenzó cuando Den Briel fue tomado por los gigantes del agua el 1 de abril de 1572, como muestra un famoso refrán: el 1 de abril, Alva perdió sus gafas (*Op 1 april verloor Alva zijn bril*). Es un día donde todo el mundo le hace una broma a su prójimo.

15.2 Domingo de Ramos

El Domingo de Ramos (*palmpasen*), también llamado Semana Santa de Pascua, es el último domingo de la cuaresma (el domingo anterior a la Pascua), tradicionalmente el segundo domingo del Tiempo de la Pasión. Este día es especialmente importante por ser el primer día de la Semana Santa. En el Domingo de Ramos, los cristianos celebran la feliz entrada de Jesucristo en Jerusalén.

Palm Pasen también aparece en la canción *Palm Pasen* que se canta el Domingo de Ramos en los Países Bajos, cuando los niños con un palito de Domingo de Ramos caminan por las calles. Un palo de Pascua tiene la forma de una cruz, en referencia a la crucifixión de Cristo el Viernés Santo. En la parte superior del palo de pascua hay un sándwich horneado en forma de gallo, un gallo, que se refiere a la negación triple del apóstol Pedro. Muchas coloridas guirnaldas cuelgan en el palo, así como frutas y nueces.

15.3 Pascua

En los Países Bajos se celebran dos días de la Pascua: el domingo de Pascua y el lunes de Pascua. Durante la Pascua se practican ciertas costumbres como el conejo de Pascua, la búsqueda de los huevos de Pascua y las hogueras de Pascua. La búsqueda de los huevos de Pascua es un juego de niños que consiste, como su propio nombre indica, en buscar huevos cocidos o artificiales, decorados y rellenos o hechos con chocolate, de distintos tamaños, que se han escondido previamente. Los huevos se pueden usar posteriormente en cierto tipo de concursos. Como en muchos otros lugares del Norte y el Este de los Países Bajos, en el Día de Pascua se encienden *paasvuren,* u hogueras de Pascua, al atardecer.



Hoguera de Pascua
Foto: cortesía de (cc by 2.0) Eenoog

15.3.1 Colorar huevos

También es bastante popular la tradición de pintar los huevos de colores con la inestimable y divertida ayuda de los más pequeños de la casa. La tradición de teñir huevos duros en Semana Santa comenzó mucho antes de que existiera el cristianismo. En el cristianismo, el huevo duro tiene importancia, especialmente en la religión católica oriental, donde los huevos se tiñeron de rojo para parecerse a la sangre de Jesús**.**



Colorear huevos de Pascua
Foto: cortesía de (cc by-sa 2.o) Joris Leermakers

15.4 Viernés Santo

Aunque el Viernes Santo es un festivo nacional, no es un día de fiesta obligatorio para las empresas. Sin embargo, numerosos

organismos gubernamentales, bancos y aseguradoras se toman el día libre. Si se dispone de este día como día festivo, este se les descontará a los trabajadores de sus vacaciones anuales, cosa que no sucede con otros festivos nacionales.

15.5 El Día de la Ascensión

Cuarenta días después de la Pascua se celebra el Día de la Ascensión. Es tradición levantarse antes del alba (aunque en los últimos años esta parte se está dejando de lado) e ir a pasear o montar en bicicleta.

15.6 Caminar descalzo

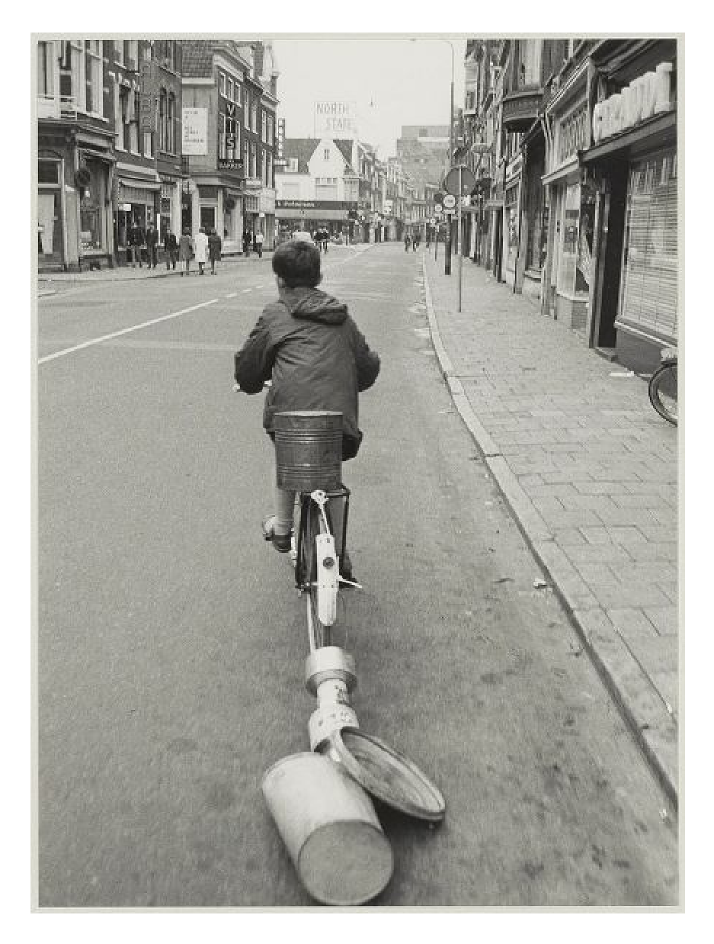
El origen de caminar sobre el rocío (*dauwtrappen*) está en Holanda del Norte y tiene un vínculo con una celebración religiosa. Durante la mañana del Día de la Ascensión, la gente de algunas regiones bailaba descalza en los prados a las 3 de la mañana. Esto fue llamado "caminar sobre el rocío". Caminar sobre el rocío sigue siendo una tradición en Holanda y también en el Este de los Países Bajos, pero ya no se hace tan temprano.

15.7 Pentecostés

Siete semanas después de la Pascua se celebran los dos días de Pentecostés (el domingo y el lunes que le sigue). Alemania, Bélgica, Francia, Holanda, Noruega y Suiza son algunos de los países donde el día siguiente a Pentecostés (*Pinksteren*) es festivo. Esto también ocurre en varias comunidades autónomas de España, como en Cataluña.

15.7.1 Perezoso

Perezoso (*luilak* o *looilak*) es una celebración folclórica del sábado anterior al Pentecostés, especialmente en Holanda del Norte. Esta celebración consiste en hacer mucho ruido en la calle a primera hora de la mañana. Originalmente los durmientes largos y los que llegan tarde se burlan de *Luilak*, por lo que se despiertan ruidosamente. Generalmente se asume que es una celebración con un origen frisón.



***Luilak*, hacer ruido con latas**
Foto de dominio público

La hora de inicio de *Luilak* depende mucho de la ciudad y del pueblo. En algunos lugares comienza poco después de la medianoche; pero en otros lugares, como en los alrededores de Ámsterdam, empieza después de las cuatro de la madrugada. La participación varía según la edad, a menudo los jóvenes comienzan a celebran el *Luilak* antes que los niños entre 9 y 14 años.

15.8 El Día de la Liberación

Tras la liberación de los Países Bajos en 1945, el Día de la Liberación se conmemoraba cada cinco años. En 1990 fue declarado fiesta nacional y desde entonces se celebra cada año el día 5 de mayo. Muchos empleados tienen libre ese día, aunque no es obligatorio por ley.

15.9 San Martín

La tradición católica de San Martín (*Sint Maarten*) es muy popular tanto en la conurbación del Randstad, como fuera de ella. Cada 11 de noviembre, niños de entre dos y ocho años llaman a las puertas para pedir golosinas. El trayecto comienza por la tarde, cuando comienza a oscurecer, y, armados con un farolillo y una bolsa vacía, los niños llaman a las puertas de las casas, cuando se abren las puertas, los niños cantan una canción a la espera de las golosinas. Pese a la similitud con la Noche de Brujas (el 'Halloween'), sus características y significado son muy diferentes.

El santo era un obispo del siglo cuatro y, siendo joven, integró las filas del ejército romano. Durante una visita a la ciudad francesa de Tours, Marín obsequió a un pordiosero parte de su abrigo para que se protegiera contra el frío. Posteriormente,

abandonó el ejército, se hizo monje y, por último, obispo. La popular historia se transmitió de generación a generación y, con el cristianismo, la tradición llegó también a Holanda (muchas de cuyas parroquias están consagradas a este santo). Además, algunos pueblos recibieron su nombre, uno de ellos es Sint Maartensdijk.



San Martín en Holanda
Foto: cortesía de Servien

15.10 Navidad

En Holanda se celebran dos días de Navidad: el 25 y el 26 de diciembre. Diez días antes, en la mayoría de los hogares, se coloca y adorna un árbol de Navidad. En las semanas antes de Navidad se organizan diversos mercados con artículos navideños, en los cuales reina un ambiente muy agradable y acogedor, sobre todo en las horas de la noche. En Nochebuena, los holandeses creyentes acuden a la iglesia, e incluso los menos creyentes suelen también hacerlo, sólo para disfrutar del ambiente navideño.

La Navidad es una fiesta familiar y con frecuencia su celebración requiere mucha organización. En general, el día de Navidad el desayuno se celebra en casa. La mesa se adorna, se encienden velas y se sirve pan con pasas y pasta de almendras. Si ese año se recibe visita de la familia y los amigos, se pasará todo el día en la cocina preparando los bocados y las bebidas para la cena de Navidad. Por lo general, en Holanda la Navidad se celebra comiendo y bebiendo en compañía de familia y amigos.



Papá Noel en Holanda

15.10.1 Árbol de navidad

Diez días antes de la Navidad, en la mayoría de los hogares se coloca y adorna un árbol de Navidad. En los últimos años se ha acostumbrado a colocar dos árboles, uno en la casa y otro afuera. En los mercadillos callejeros se acostumbra a comprar el árbol de navidad y los adornos. Así mismo, últimamente se ha adquirido la tradición de decorar las casas por fuera.

La Navidad en Holanda es un gran ambiente. La gente decora los árboles de Navidad con *kerstkransjes* (galletas Guirnalda de

la Navidad); bolas de cristal; nueces doradas; cintas; conos de pino brillante; campanas heladas; y velas rojas y blancas. Muchas personas colocan hermosas luces de estrellas de Adviento en sus ventanas.

Igualmente, es curiosa la costumbre de que la plaza principal de cada ciudad tiene su propio árbol de Navidad iluminado. En Holanda no celebramos *Los Reyes Magos,* pero sí damos regalos en Navidad y solemos colocar estos regalos alrededor del árbol de Navidad.

15.10.2 Dulces holandeses de Navidad

• Galletas Guirnalda de la Navidad (*Kerstkransjes*)
• Fruto del pan de Navidad (*Kerstrol*)
• Pastel en forma de corona de flores, decorado con frutas confitadas y llena de pasta de almendra dulce (*Kerstkrans*)
• Logos pastelería, o letras llenas de pasta de almendra dulce (*banketstaaf of banketletters)*
• Galleta de Navidad fragante y escamosa (*Kerstkoekjes)*
• Galletas especiadas (*speculaas*)
• Mazapán (*Marsepein*)
• Pan dulce festivo (*duivekater*)

15.11 Segundo día de Navidad

La Navidad, por supuesto, se celebra en todo el mundo. Al menos si estamos hablando de países donde se respeta la fe cristiana. En el período previo a la navidad, visitamos los mercados de navidad; vamos de compras a calles iluminadas por la atmósfera navideña; encendemos velas alrededor del árbol de navidad; y preparamos la mesa para la comida navideña con familiares o amigos. En cualquier caso, todos celebramos la Nochebuena y la Navidad.



Regalos en Navidad
Foto: cortesía de JD Handock (cc by 2.0)

Cuando en otros países ya ha terminado la Navidad, en Holanda no. Allí se celebra otro día más de navidad, lo cual es algo muy práctico para dividir nuestro tiempo entre la familia, los suegros y... ¡el doble de diversión! Es absolutamente hermoso que también sea un día oficial de fiesta, lo que significa que estás libre del trabajo. Un segundo día de navidad no es, de ninguna manera, el estándar en otros países.

15.12 Año Nuevo

El primer día del año se conoce como *Nieuwjaarsdag* (Año Nuevo) y es un día festivo en el que la mayoría no trabaja. El último día del año se llama *Oudejaarsdag* (Noche Vieja) y se suele celebrar en familia y/o con amigos. A medianoche, los holandeses transmiten sus mejores deseos a los suyos, mientras da comienzo todo un espectáculo pirotécnico. También es tradición expresar los buenos propósitos para el nuevo año.

15.13 Buceo de Año Nuevo en Scheveningen

¡En Scheveningen tiene lugar el buceo más grande de Año Nuevo de los Países Bajos! Mucha gente comienza el nuevo año con un chapuzón en el agua fría del Mar del Norte, en la costa de Scheveningen, a la altura de De Pier y Kurhaus. Incluso para quienes no son tan valientes como para darse un chapuzón, este es un día perfecto para ir a Scheveningen, porque sigue siendo un hermoso espectáculo (aún con todas esas personas temblando).



Buceo de Año Nuevo, en Scheveningen
Foto: cortesía de Pjotrp

15.13.1 Bolas de masa fritas

Durante año nuevo, es tradición comer las famosas *oliebollen* (bolas de masa fritas en aceite) y *appelflappen* (bolas de masa fritas con manzanas en aceite).

15.14 Tres Reyes Magos cantando

Aunque ahora se usa cada vez menos, en ciertas partes del país los niños van vestidos como Reyes Magos, portan un palo largo con una estrella iluminada y cantan canciones para recolectar dulces. En Brabante, esta tradición está en la lista nacional del patrimonio intangible; aunque se celebra, principalmente, en Tilburg, Den Bosch y los pueblos de los alrededores.



Oliebollen
Foto: cortesía de (cc by 2.0) Franklin Heijnen, a través de Flickr.

16 VIDA SOCIAL

El gobierno holandés quiere que vuelvan a la sociedad las normas y los valores que se perdieron gradualmente hace unos sesenta años. Estas pérdidas de normas y valores tienen, según los entendidos en la materia, dos explicaciones:

La primera explicación tiene que ver con las protestas estudiantiles en los años sesenta, en las que exigieron más libertad y participación, y con los cuales comenzó toda una revolución. Como resultado, el patrón de valores y normas en los Países Bajos cambió en todo tipo de áreas. A la iglesia ya no se le permitía prescribir la ley. También se discutieron los valores y normas sexuales. Estos cambios tuvieron un gran impacto en el matrimonio, la sexualidad y la educación de los hijos. Los niños holandeses se hicieron conocidos en Europa como los jóvenes más ruidosos e indisciplinados, con el menor respeto por los ancianos. No solo la iglesia y la escuela perdieron autoridad, sino también la policía y el gobierno.

La segunda explicación que causó que los holandeses perdieran sus normas y valores es la inmigración masiva. El método de integración e inmigración holandesa funcionó mal, a los inmigrantes se les permitió mantener sus propias normas y valores y se les dio muy poca información sobre las normas y valores holandeses. Como resultado, muchos inmigrantes continuaron apegándose a sus propias normas y valores, que no encajan en absoluto en la sociedad holandesa.

Curiosamente, los holandeses consideran que la seguridad y la decencia son los valores más importantes en nuestra sociedad. Ahora están intentando recuperar poco a poco los valores de antes, con el fin de no crear mayores conflictos en una sociedad multinacional.

Esta tendencia a la libertad total se ha observado sobre todo en las provincias de Holanda Septentrional (Noord-Holland) y Holanda Meridonal (Zuid-Holland). Lógicamente, esto ha tenido influencias en la vida social, tal y como observaremos en los puntos que siguen a continuación.

16.1 Sirena

Al mediodía del primer lunes de cada mes, al gobierno holandés le gusta probar el sistema de alarma de emergencia en Amsterdam y del resto del país. El visitante se asusta porque no sabe de lo que se trata. Lo curioso del asunto es que nadie sabe realmente para qué sirve esta alarma. Algunos holandeses dicen, en tono de burla, que han vuelto los alemanes, refiriéndose a la ocupación alemana durante los años 1940-1945.

16.2 La Ropa

Los niños se visten con ropa adecuada contra la lluvia y la nieve, y es muy normal que, en tiempo de recreo del colegio, los niños jueguen en la nieve o en la lluvia con sus botas. Lo mismo podemos decir con respecto al frio: los niños llevan siempre la ropa de la temporada.

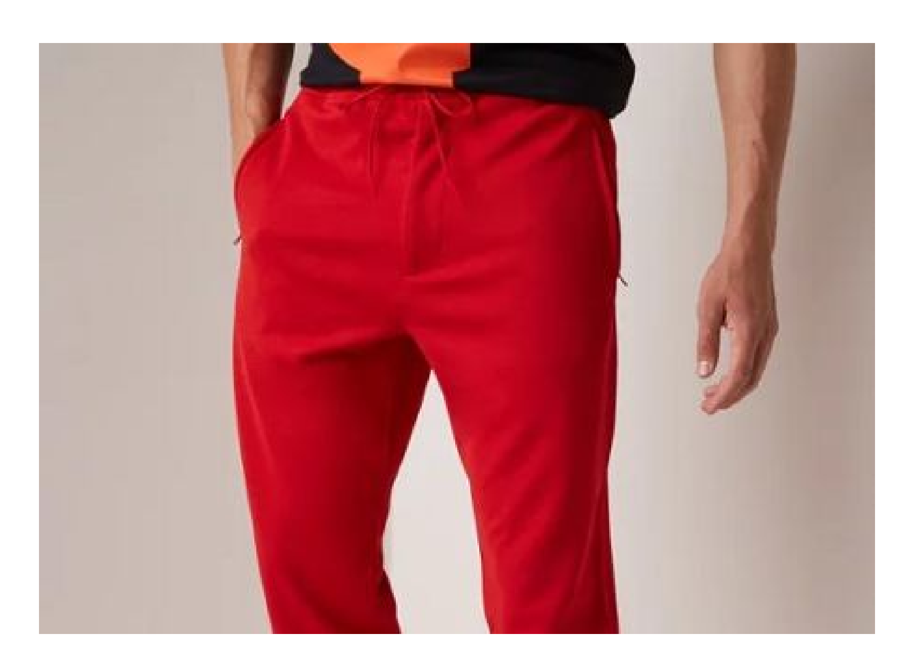
En mi opinión, los holandeses no tienen un gran sentido de la moda. Además, su estilo suele ser muy diferente al de las otras culturas. Si va a Holanda, salir puede ser una experiencia muy diferente. Sí, los holandeses a veces ponen un esfuerzo extra en su apariencia, pero nunca pasan demasiado tiempo en ello. Así, por ejemplo, las chicas holandesas pueden salir a la calle usando el mismo atuendo que llevaban todo el día: aquí no hay nada de ostentación ni de pompa.

16.2.1 Siempre decir el precio

En Holanda, un hábito loco es decir siempre el precio de una cosa. Por ejemplo, si alguien le dice a un holandés "oh, qué bonita camisa llevas", la reacción de éste será: "¡gracias! ¡Sólo costaba 4 euros!". Cuanto más barato sea algo, más divertido, por supuesto.

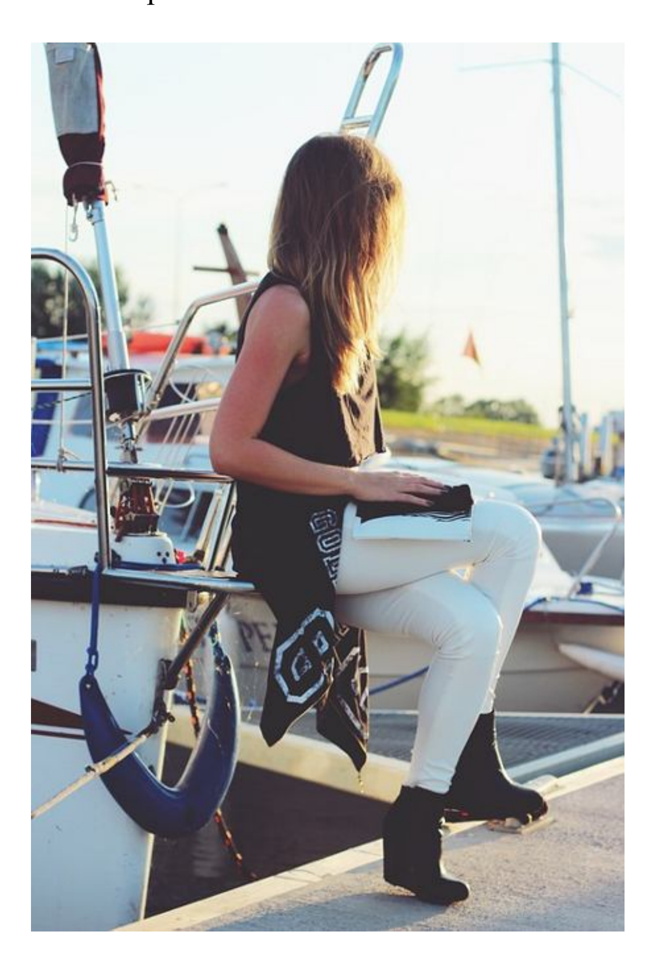
16.2.2 El fenómeno de pantalones rojos

Al parecer, los vaqueros rojos están de moda en Ámsterdam. Es importante tener en cuenta que este fenómeno no se limita estrictamente al color rojo semejante a la sangre, sino que abarca una amplia gama de rojos. Sin embargo, los holandeses han sabido amar todos los pantalones. Si usted visita Holanda, podrá ver a personas de piernas largas que toman sus contrapartes de color naranja, amarillo, durazno (color melocotón), o incluso de color rosa.



16.2.3 Pantalón Calzedonia

Los pantalones Calzedonia blancos (white leggings) están milagrosamente de moda en los Países Bajos, y su presencia es inquietantemente ubicua: está por todas partes, la mayoría de las veces junto con una falda corta de mezclilla mal ajustada. ¿Por qué las piernas blancas son tan populares entre los holandeses? ¿Se basa en su comodidad para el ciclismo? Como regla general, los pantalones blancos deben reservarse para las personas que trabajan en el sector de la salud y/o dental. Como sea, esto es otro aspecto de Holanda.



16.3 Los asuntos diarios

16.3.1 Saludar

Si se encuentra o comienza una conversación con los holandeses, encontrará que son amables y relajados. Sin embargo no debemos olvidar que, para esta cultura, la noción de tacto y espacio personal es totalmente diferente a la de los pueblos latinos. Al saludar a un holandés, los abrazos, los besos y el contacto excesivo no son bienvenidos, e incluso pueden considerarse una mala educación. Recuerde que un apretón de manos es la norma general para hombres, mujeres o niños. Además de esto, nunca olvide presentarse si está en un grupo de personas, y hable con cada uno de ellos. En general, los holandeses pueden ser muy amigables e interesados en las nuevas culturas, pero a menudo para los extraños es difícil formar parte de un grupo cercano de amigos.



Saludar a una persona
Foto: cortasía de rawpixel

No es costumbre saludar a la gente en los trenes y autobuses. Sin embargo, los holandeses no dudan en saludar, en voz alta y con confianza, a toda la gente que se encuentre en una sala de espera o a la gente en el ascensor. Sin embargo, la gente no habla cuando ya está en el ascensor.

Si estamos con amigos o familiares, el asunto cambia totalmente: los holandeses suelen dar tres besos en las mejillas al reunirse con amigos y familiares. Las mujeres besan a otras mujeres y a los hombres, mientras que los hombres besan a las mujeres y les estrechan la mano a otros hombres. Esta costumbre de dar tres besos debió surgir después del año 1980, porque yo no la había visto en Holanda antes de esa fecha.

16.3.1.1 Saludar a extraños

Una extranjera comentó una vez que las personas en los Países Bajos no son realmente amigables con los extraños. Ella ha estado en otros países donde los extraños se saludan en la calle. Esta extranjera observa que en las pequeñas aldeas holandesas todavía se saluda a los extraños, pero la situación es muy diferente en las grandes ciudades.

Es una lástima que por culpa de los móviles y de la prisa se esté perdiendo la costumbre de saludar a la gente, según lo comenta un holandés:

> Un pequeño esfuerzo por saludar a alguien que conoces, una sonrisa y un gesto de tu cabeza pueden ser suficientes. Incluso cuando no tenga ganas de hacerlo, lo seguiré haciendo. Recientemente, estaba ocupado y se acercó a mí una anciana de la calle. Pensé "oh no, no hay tiempo para una conversación", pero aun así la saludé, y ella me dijo que su esposo había muerto.
>
> Mire un momento, y dese cuenta que su saludo es bienvenido para la otra persona. A veces, un pequeño esfuerzo puede ser un gran gesto. Saludar también es parte de la etiqueta, es una pena que esta costumbre se pierda cada vez más.

16.4 Las mujeres hablan con los hombres

A las mujeres holandesas les molesta que en una fiesta española las mujeres solo hablen con otras mujeres. El motivo de irritación es que ellas, en los Países Bajos, siempre tienen muchos amigos hombres. En España, al parecer, esta costumbre no es tan común como en los Países Bajos: en Holanda las mujeres hablan con los hombres en las discotecas, en las fiestas, y tienen la costumbre de mezclarse con los hombres.



Maquillaje
Foto: cortesía de (cc by-sa 2.0) Jeff Luyten

16.5 Maquillaje

¿Te maquillas a las 06:00 de la mañana? ¿No es más lógico el suponer que no tengas tiempo para eso? En los Países Bajos es muy normal que te maquilles y te cepilles el pelo en el autobús o en el tren. Tal vez esto tenga algo que ver con el tema holandés

de "el tiempo es dinero". Lo admito: es muy útil aprovechar el tiempo en el autobús o tren para esto.

16.6 Secar el pelo

Uno puede quedarse asombrado viendo cómo las señoras holandesas salen de sus casas con el cabello empapado por la ducha. No se toman el tiempo para secarse el cabello (incluso si se están congelando), salen de sus casas, se montan en la bicicleta y van directamente al trabajo.

16.7 Gel para el cabello

Actualmente, existen todo tipo de productos para el cabello masculino, y la producción de estos productos ha aumentado en los últimos años. Muchas de estas categorías de productos están confundidas y parece que falta información general. Un buen ejemplo de esto es que muchas personas que piden consejo hablan siempre sobre los geles, diciendo: "¿Conoces un buen gel para mí?". Los holandeses se encuentran entre los grandes consumidores de gel para el cabello. La desventaja del gel para el cabello es que no es un producto versátil y tampoco es un producto natural. Los geles baratos poseen muchos químicos y algunas veces pueden producir copos blancos en el cabello, es por ello que es recomendable lavarse cabello todos los días luego de usar el gel (lo cual es muy fácil con un poco de agua tibia).

16.8 Ir de compras

Tal vez nada parece tan universal como ir de compras (winkelen), pero incluso en esa área los holandeses saben cómo marcar la diferencia. Por ejemplo, les gusta llevar sus propias

bolsas de compras, mientras que en la mayoría de los países las cosas se ponen en la bolsa de plástica que otorga la tienda.

16.8.1 Sirvientes

El servicio al cliente en Holanda no es algo que sea precisamente bueno. A la llegada de un cliente, las empleadas apenas se dignan a verlo; de esta forma, los clientes tienen la sensación de que ellos están de más en la tienda. Cada vez más, los compradores esperan que el servicio sea más amigable; pero lamentablemente ese no es el caso todavía. El embajador estadounidense Schneider dio dos quejas sobre Holanda en la semanal *Vrij Nederland*. Una de las quejas tenía que ver con el mal servicio en las tiendas, el cual solo es comparado con el servicio de la antigua Unión Soviética.



Una Sirviente

En un sentido más amplio, todo esto tiene que ver con "la mentalidad holandesa". Generalmente, los holandeses no sobresalen en cortesía, servicio y atenciones. Ya sea que necesite un plomero, haga un informe a la policía, haga una cita con el dentista o visite a un especialista médico, lo primero que escuchará es que en esos momentos no tienen tiempo para usted.

Casi todo lo que emprende en Holanda requiere un tiempo de espera y casi en todas partes tiene que "hacer cola": en la panadería, en el supermercado, en la farmacia, etc. En parte esto se debe a que Países Bajos tiene una alta densidad poblacional, pero también se debe a que muchos "proveedores de servicios" aparentemente no están realmente esperando nuevos clientes, ya que tienen bastantes.

En el pasado, en casi todos los restaurantes era común que un maître se acercara a usted tan pronto como entrara por la puerta principal. En ese entonces eras bienvenido, tu chaqueta era aceptada y eras guiado a una mesa. Hoy en día solo se puede encontrar ese "servicio" en los mejores restaurantes.



Un Camarero

16.9 Presentarse

Al presentarse, los holandeses dan la mano y dicen su nombre (o nombre y apellido). Si uno está sentado, es de buena educación levantarse para dar la mano. Los holandeses usan una sola mano y el apretón no dura más allá de unos segundos. Preséntese usted mismo si no hay nadie que lo haga por usted, a los holandeses les resulta grosero que la gente no se identifique.

16.10 El transporte público

Los holandeses tienen una paciencia envidiable. Casi no se oyen pitidos de coches por las calles de la ciudad, ya que los holandeses suelen esperar pacientemente en las colas, o cuando hay retrasos de trenes y autobuses. El transporte público es engorroso y caro y los pasajeros vecinos estornudan o tosen sin taparse la boca. Hay otras situaciones en las cuales parece que los holandeses tienen mucha prisa; por ejemplo, cuando, en la carretera, alguien estorba con su coche; entonces, para apurarle, los holandeses se acercan mucho al parachoques del coche que está delante, o dan señales de luz. Igualmente, uno debe acostumbrarse a la manera de conducir de los holandeses, ya que suelen conducir los unos muy cerca de los otros.

16.11 El tren

En el vagón del tren la gente ocupa dos asientos, uno para ellos y el otro para la cartera. La gente evita ponerse al lado de la otra persona, solo lo hacen si no hay más remedio. El espacio personal es más respetado en Holanda que en España. Por otro lado, no se suele hablar en el tren, y si se habla conviene hacerlo en voz baja.

Un pasajero que hace años viajaba diariamente en un tren (con muchos de los mismos viajeros) relata que el vagón siempre permanecía en completo silencio; sin embargo, este pasajero cuenta que cuando el tren se averió y todos tuvieron que esperar durante una hora, los pasajeros se atrevieron a hablar entre ellos. Así es la cultura holandesa.



Un tranvía en Ámsterdam

Esto era la tendencia en Holanda, pero al parecer algo ha cambiado en los últimos años. Según los controladores (con hombros anchos y poder para usar la violencia donde fuera necesaria) del servicio y seguridad de la compañía de las líneas de ferrocarril, con la prisa las normas de decencia desaparecen.

El comportamiento grosero muestra una tendencia al alza. Ya no está de moda ni tan solo el decir "buenos días". Los viajeros del tren tiran la basura, fuman en el espacio público, se sientan con el trasero sobre el respaldo o acosan a otros. Los viajeros holandeses no parecen sobresalir en buen comportamiento. Por ejemplo, una mujer holandesa puede llegar a estar sentada con

los pies en el asiento durante el trayecto; un chico holandés, en un vagón lleno de gente, llama por teléfono en voz alta y da instrucciones a su oficina; una anciana coloca su bolso en el asiento junto a ella, dando a entender a los nuevos pasajeros los siguiente: "aléjate de mí".

Cualquiera que haya intentado abordar un tren en los Países Bajos estará muy familiarizado con esto (y probablemente todavía sufra escenas retrospectivas): tan pronto se abren las puertas, los pasajeros asaltan juntos el tren, de tal forma que los viajeros que quieren salir tienen que luchar contra toda la multitud, o serán empujados otra vez hacia el interior del tren. En este sentido, la juventud no respeta en lo más mínimo a los mayores. Menos mal que las puertas del tren son muy anchas.

16.11.1 No ceder tu asiento

Desgraciadamente, observamos que las normas se están perdiendo en este país igualitario. En más de una ocasión los pasajeros se quedan en su asiento, a pesar de que vean (en un tren/tranvía/autobus lleno de gente) a una abuela o abuelo tambalearse en el pasillo.

16.11.2 Hacer cola

Los holandeses no hacen cola, y cuando la hacen no tienen en cuenta el estatus, el sexo o la edad de una persona. Cuando se trata de hacer cola en los Países Bajos, no hay reglas, solo sobrevivientes: cada hombre, mujer y niño se vale por sí mismo.

En Estados Unidos, al hacer una cola para parques de atracciones, por ejemplo, nunca he visto que alguien se adelante, y todos se mantienen a una distancia respetuosa.

Es curioso que los holandeses hagan una pequeña cola en la oficina del ayuntamiento y en las cajas de las tiendas y supermercados, pero no quieren hacer cola para cualquier otra situación. Mis padres me enseñaron a levantarme y a dar mi sitio a las personas mayores, a las embarazadas y a los discapacitados; sin embargo, no espere siempre esto; hoy en día en Holanda. Los tiempos han cambiado.



Hacer cola delante de una biblioteca en Holanda

16.12 Palabras de agradecimiento

Los holandeses cada día usan menos la palabra "gracias" (dankjewel). Seguramente esto tiene que ver con la prisa que tiene cada día. Hace años la gente tenía tiempo para la cortesía, pero hoy en día la prisa ha cambiado el panorama.

16.13 La palabra alstublieft

Es otra palabra de cortesía que los holandeses usan cada día menos, a menos que sea de gran importancia.

16.14 Blasfemar con enfermedades

Cuando otros países se ocupan de los genitales y de Dios cuando blasfeman, los holandeses blasfeman de otra manera: ellos desean al otro una enfermedad (tal como cáncer, tifus, pleuris, etc).

16.15 Tolerancia

Holanda, este pequeño país del norte de Europa cargado de historia, cultura, tradiciones es un digno merecedor del título de ser el país más tolerante de Europa.

El pasado holandés es conocido por su tolerancia, una reputación que se remonta a la época de la República y que se extiende hasta el siglo XXI. En los siglos pasados, el concepto de tolerancia consistía principalmente en tolerar otras creencias y expresiones, pero más tarde abarcó una gama mucho más amplia de opiniones y comportamientos divergentes.

Al conocer a otros pueblos, nos conocemos mejor a nosotros mismos y nos desarrollamos como personas. De esta forma nos damos cuenta que todos somos iguales y que no importa la raza, el color o la nacionalidad.

16.16 Reclamar su derecho

Los holandeses están a veces obsesionados con "su derecho" y cuentan al otro lo que está mal o está bien. En el tráfico diario, encontrará mucho sobre esto de "reclamar su derecho", si un holandés tiene prioridad, lo afirmará con una expresión sombría en la cara, aunque esto pueda significar causar accidentes. Nunca deja pasar la oportunidad para llamar la atención a los "malhechores". Rara vez le ocurriría a una persona holandesa que la cortesía también es una virtud valiosa en la vida cotidiana. No, cuando algo es su derecho, tiene esta obsesión de reclamarlo.



16.17 Complejo de superioridad

En los años 70, los españoles veían a los Países Bajos como una especie de paraíso: un país limpio, organizado, rico y con un alto nivel de prosperidad. En general, en Blanca se creía que Holanda era un país mucho mejor que España, especialmente con respecto a la economía, la democracia y el nivel de vida.

Desafortunadamente, la baja autoestima de los españoles era un problema mucho más antiguo, creo que surgió durante la dictadura de Franco y la vergüenza que la gente sentía al respecto; además que España estaba tan aislada en ese momento, que la gente sentía que todo era perfecto en el resto de Europa. De hecho, uno podría dar dos consejos a estas personas: en primer lugar, contribuya a mejorar su país con lo que hace en el trabajo y en su vida privada; y, segundo, vive en el extranjero por un tiempo y verás que incluso en los países más ricos, modernos y liberales de la Europa "paradisíaca" hay muchas cosas lejos de ser ideales (y algunas incluso peores que en España). De esta forma creo que aprenderían a apreciar su país.

La mayoría de los holandeses ven a España como un país religioso y conservador. Además, los holandeses no ven a España como un país rico, sino que lo describen como un país pobre, lo que equivale a un poco conocimiento de este país. España es un país rico donde hace poco todos los habitantes tenían su propia vivienda, mientras que en el extranjero la gente no tiene este privilegio, puesto que viven en casas de alquiler.

La opinión de más de un extranjero es que los holandeses se sienten superiores a los españoles y a otras culturas. Es cierto que existe esta falta de respeto hacia otras culturas. Los holandeses aceptan a todos como son, pero consideran que ellos son superiores (aunque nunca lo admitirían). La mayoría de las veces, cuando escuchaba a un grupo de holandeses en el extranjero, podía escucharlos criticar a la gente y a la cultura del país, muchas veces de manera injusta.

16.18 Sociedad igualitaria

Holanda tiene una sociedad igualitaria y tolerante. Los poderes públicos velarán por la seguridad de subsistencia de la población y por la distribución de la prosperidad material. Luego la ley regulará los derechos a la seguridad social. Por otro lado, los

holandeses que, residiendo en este país, no pudieren proveer a su propia subsistencia, tienen derecho, en los términos que la ley establezca, a la asistencia de los poderes públicos.



Sociedad igualitaria

A los holandeses no les gusta presumir, y no utilizan ropa o accesorios que reflejen un alto estatus o prestigio (bolsos de mano de diseñador, ropa ostentosa, autos de lujo). De hecho, hay muchos CEO que simplemente montan su bicicleta para trabajar.

El estatus y el respeto se obtienen a través del estudio y del trabajo, no a través de los lazos familiares o la vejez. La gente es modesta, independiente, autosuficiente y empresarial. Ellos valoran la educación, el trabajo duro, la ambición y la capacidad. Todas las personas son iguales y, en consecuencia, deben ser tratadas así (lo que puede ser difícil de entender por los extranjeros). Los holandeses son muy orgullosos de su patrimonio cultural, su rica historia en el arte y la música, y la participación en los asuntos internacionales.



Los holandeses son internacionales

16.19 Hablar sobre sex

Es bastante común hablar abiertamente sobre el sexo (no es que haya nada de malo en eso). Esto puede parecer extraño, más aún si eres de una cultura que es más conservadora sobre este tema. Holanda y los holandeses no tienen muchos tabúes. Casi todo es negociable.

16.20 Código de reglas no escritas

Los holandeses tienen cierto código de reglas y de etiqueta social que no está escrito, y que deben ser acatadas en todo momento. Para mantener el orden en un pequeño país que está superpoblado (Holanda tiene, por término medio, unos 480

habitantes por kilómetro cuadrado), todos deben cumplir con las reglas. Si no lo hace, puede estar seguro de que un holandés le llamará la atención con los dedos. Con respecto a esto, un inglés comentaba lo siguiente:

> Debo decir que tengo respeto por este sistema, pero no he crecido en una esfera así, por lo que todavía me cuesta acostumbrarme a moverme con los dedos y me parece que es un comportamiento chismoso. Uno no puede evitar sentirse como un niño despreciado cuando un extraño le dice claramente (no una, sino dos veces) que "no se permite beber té en un tranvía".

Hay un relato muy gracioso del mismo inglés, con respecto a un turista con cara dura:

> Nunca olvidaré ver a un turista británico de aspecto bastante rudo en el metro, con los pies en el asiento frente a él. A medida que el metro avanzaba, varios pasajeros holandeses se acercaban a él para decirle que esto claramente no estaba permitido. Sin embargo, el británico le echaba un vistazo a cada uno de ellos de una manera totalmente aburrida, y continuaba con sus pies en el asiento frente a él.
>
> Después de aproximadamente 5 paradas y 5 avisos diferentes, una pareja holandesa mayor edad se acercó a él y le dijo en voz alta y en inglés que "¡debería quitarse los pies de inmediato!" Finalmente, levantó la vista y dijo en voz alta "¿De verdad? Ahora, ¿qué (insulto) vas a hacer al respecto?" Ante esta respuesta, todo el metro estalló en una charla ruidosa (en holandés) debido al shock y al enojo. Finalmente, alguien llamó al conductor, y acto seguido el desobediente fue rápidamente escoltado fuera del metro. Su salida fue acompañada con un aplauso triunfante de los pasajeros (¡claramente, la pareja holandesa de mayor edad sabía exactamente cómo tratar tal insulto británico!).

16.20.1 La palabra

La palabra, en Holanda, es el mayor aval y nadie osaría nunca mentir, suplantar, ni defraudar. Incluso en la prostitución. Los holandeses consideran los compromisos de palabra como algo inquebrantable. Por lo tanto, si usted afirma algo que después

resulta incierto, perderá su confianza, porque para ellos la palabra es ley.

16.21 El racismo inconsciente

Los extranjeros que han vivido en Holanda durante años han sentido en su carne y alma la forma de ser de los holandeses. Son ellos, mejor que nadie, quienes pueden opinar sobre nosotros, y nos hacen saber que hay mucho racismo y discriminación de forma inconsciente. A menudo, este racismo es etiquetado como "bromas".

Desde los años 70, los estudios han demostrado que la mayoría de los holandeses preferirían contratar a un holandés blanco, en lugar de a un extranjero que tenga exactamente las mismas credenciales. Otro buen ejemplo de esto es que los holandeses rara vez se casan con personas que no sean holandesas.

Una extranjera comenta que muchos holandeses le presionaban para que ya no hablara su idioma nativo con su hija. "Ud. está en Holanda, por lo tanto enseñe holandés a su hija". ¿Por qué los holandeses se meten en la educación de esta mujer extranjera? Yo mismo he observado, en los concursos holandeses, las bromas infortunadas sobre la religión o el país del concursante. Un estudiante español que buscaba un sitio para dormir comentó lo siguiente:

> Cuando buscaba alojamiento, muchos estudiantes holandeses dijeron que no iban a vivir conmigo porque soy español. Creo que los holandeses en general son bastante ignorantes y de mentalidad cerrada, y sólo quieren tener amigos holandeses.

17 TRADICIONES

17.1 La Carrera de las Once Ciudades

La Carrera de las Once Ciudades (*Elfstedentocht*) es la mayor carrera de patinaje sobre hielo del mundo. Más de 15.000 patinadores desafían al hielo, alentados por cientos de miles de entusiastas aficionados. Las vías fluviales que comunican once ciudades de la región de Frisia forman la pista de 200 kilómetros de la Carrera de las Once Ciudades. Ese es el motivo por el cual esta sensacional competición de patinaje sobre hielo solo puede celebrarse durante los inviernos más duros.



Patinar
Foto: cortesía de Mundo Rensink (cc by-sa 2.0)

17.2 Caminar por las marismas

El caminar por las marismas (wadlopen) es una actividad muy holandesa, como lo es el manejar la bicicleta, pero más auténtica y original. El lugar donde se realiza esta actividad se llama *Waddenzee*, y se encuentra en el Nordeste de Holanda, en la región de Frisia (Friesland) (una zona salvaje, natural y protegida). Al bajar la marea, queda al descubierto una marisma entre tierra la firme y las islas, permitiendo que se pueda acceder a estas caminando, cruzando el fondo del mar.

Las rutas se tienen que hacer con uno de los guías oficiales, puesto que es una actividad peligrosa. De hecho, sólo se puede hacer de Mayo a Octubre. Durante el día, se puede caminar con los guías por estas zonas; pero al atardecer sube la marea (como hasta unos 5 metros), es por ellos que los guías son imprescindibles.



Caminar por las marismas.
Foto: cortesía de "In case of CRW 4930-01".

17.3 Cuádruple Marcha Internacional

La Vierdaagse de Nimega (oficialmente la Cuádruple Marcha Internacional de Nimega) es un evento que se celebra cada año, y comienza siempre el tercer martes de julio. Es el mayor acontecimiento mundial en lo que a marchas se refiere, y es organizado por la KNBLO. Los participantes realizan marchas de 30, 40 o 50 kilómetros (a elección) durante cada uno de los cuatro días que dura el evento.

Fue en 1909 cuando se celebró la primera *vierdaagse*. Los participantes pueden tomar parte en 13 ciudades diferentes. Con más de 40 mil participantes, este evento se ha transformado en un acontecimiento único. Tanto es así, que en 2004 se decidió que en adelante se limitaría el número de caminantes, dado que las rutas por las que se debe marchar se veían saturadas.

17.4 San Nicolás

Sinterklaas (San Nicolás) es una de las fiestas tradicionales del país y se celebra la noche anterior al cumpleaños de Sinterklaas (San Nicolás), el 5 de diciembre, especialmente entre las familias con niños pequeños. Esta celebración suele ir acompañada de sorpresas: regalos envueltos de forma original, personalizados y acompañados de un poema que da pistas sobre el regalo.

La figura central de la fiesta es San Nicolás, de donde se deriva la forma popular *Sinterklaas* (un personaje legendario que trae regalos a los niños el día de la fiesta). Los nombres de Sinterklaas y Ámsterdam vienen unidos desde el año 343. Según la tradición, San Nicolás viene de Alicante, España, y todos los años desde 1934 (excepto en el año 1944) llega a las costas neerlandesas en un barco de vapor. Una vez desembarcado, monta en un caballo blanco llamado *Amerigo* y viene

acompañado de unos ayudantes (pajes) llamados *Pedritos (Zwarte Pieten*), que lanzan *pepernoten* (unas galletitas especiadas) a la gente. Se trata de una de las tradiciones más importantes de los Países Bajos. La llegada en barco de Sinterklaas se retransmite en directo por la televisión nacional neerlandesa.

Desde el siglo XV, en los Países Bajos existe la costumbre de "poner el zapato a San Nicolás". En aquellos tiempos se ponía el zapato el 5 de diciembre en la iglesia, y lo obtenido con las dádivas de los ciudadanos más ricos se repartía entre las familias pobres el 6 de diciembre, día oficial de la muerte de San Nicolás.



Poner el zapato a San Nicolás.

Más tarde, cuando San Nicolás se convirtió en una festividad familiar (ya en el siglo XVI), se impuso la costumbre de poner los zapatos junto a la chimenea. Según la tradición, San Nicolás

(o más bien su ayudante, Pedrito) visitaba la casa de los niños y colocaba los regalos en los zapatos (generalmente dulces y juguetes). Esta tradición sigue manteniéndose viva.



San Nicolás y su ayudante Pedro.
Foto: cortesía de Michell Zapa (cc by-sa 2.0).

Cuando trato de explicar a mis amigos españoles que San Nicolás viene en barco desde España me miran con los ojos muy abiertos. Tampoco pueden creer que haya una diferencia entre San Nicolás y Papá Noel. ¿No tienen ambos una larga barba blanca y un traje rojo?

17.4.1 Cantar para San Nicolás

Cantar para *Sinterklaas* (San Nicolás) es uno de los hábitos más importantes que está asociado a esta celebración folklórica. Las canciones se pasan de padres a hijos, o se aprenden en la escuela. El canto de canciones para *Sinterklaas* comenzó en el siglo

XVII; pero, como ocurre con la mayoría de las canciones populares ahora conocidas, el actual repertorio de canciones fue anotado y grabado en el siglo XIX.

17.4.2 Letras de chocolate

La letra de chocolate es un dulce típico elaborado con chocolate (ya sea chocolate oscuro, con leche, o blanco), que suele obsequiarse durante las celebraciones de San Nicolás. Se supone que estas letras deben corresponder a la primera letra de la persona que recibe este dulce como obsequio. Para poder emplear la misma cantidad de chocolate en cada letra, los fabricantes chocolateros suelen hacerlas de diferentes grosores; de esta forma no se favorece, con respecto a los demás, al poseedor de una letra específica (por ejemplo la **W** o la **M,** sobre la **I** o la **J)**.

17.5 Viejo Sunderklaas en Texel

Viejo Sunderklaas (Ouwe Sunderklaas) en la isla Texel tiene una larga tradición. Solía haber una relación con las conocidas Sunderklaas en la víspera del 6 de diciembre: ese día se celebró una fiesta de disfraces que fue un anuncio previo de la fiesta más grande del 12 de diciembre. Viejo Sunderklaas es una fiesta de disfraces donde los isleños se disfrazan y crean una voz extraña, de modo que nadie pueda reconocerlos, con el fin de pasar por las puertas y engañar a los conocidos. Esta tradición sigue viva en la actualidad. Esto se llama speule (juego) en dialecto. Después de esta fiesta de disfraces, se revela quién era quién y se celebra una larga fiesta. Además de la sátira, Ouwe Sunderklaas es, por supuesto, divertido, y se beben las cervezas necesarias.

17.6 Meierblis en Texel

El *Meierblis,* en la isla de Texel, es una hoguera de alegría que se enciende la noche del 30 de abril, con el fin de celebrar la transición del oscuro invierno al verano. La palabra "Meierblis" probablemente proviene del mes de mayo (mes próximo al de abril) y de *blis* (que en Texel es la palabra para fuego). Hay siete *Meierblissen* públicos (organizados por comités de aldea, a menudo en las afueras de cada aldea) que están encendidos al anochecer.



Meierblis en Texel
Foto: cortesía de Groepsaccommodatie De Stolp

Según los expertos folklóricos, el *Meierblis* es un remanente de una costumbre germánica (noche de Walpurgis) para ahuyentar a los espíritus del invierno y celebrar la llegada de la primavera y la luz.

No se sabe desde cuándo existe la tradición del *Meierblis*. La mención escrita más antigua data del año 1789 y describe cómo los jóvenes de Texel hacían fuego y bailaban a su alrededor (incluso entonces, el *Meierblis* ya tenía lugar el 30 de abril). En el pasado, recolectar leña y construir las estacas condujo a conflictos entre los diferentes grupos religiosos, por lo que el *Meierblis* se hacía, más bien, con el fin de molestarse unos a otros. Hoy en día el énfasis está más en el aspecto social: la reunión social y la alegría alrededor del fuego.



Meierblis en Texel
Foto: cortesía de Groepsaccommodatie De Stolp

17.7 El Día del Rey

Otra celebración tradicional en los Países Bajos es la conocida como *Koninginnedag,* o Día del Rey, que se celebraba el 30 de abril, en honor al cumpleaños de la Rey. Desde el 30 de abril de

2013, los Países Bajos tiene un nuevo Rey, por lo tanto ha sido necesario cambiar el nombre de la celebración a *Koningsdag* (Día del Rey), que se celebrará el día 27 de abril (a menos que caiga en domingo, en cuyo caso se adelantará al sábado). Durante este día son habituales los rastrillos callejeros en el centro de algunas ciudades y los vendedores, niños y mayores, suelen ir vestidos de naranja. Asimismo, el Rey y su familia visitan dos ciudades del país, en las que se organiza un programa especial con muestras de folklore local.

17.8 Día de los príncipes

El día de los príncipes (*prinsjesdag*) es un día importante en la vida política neerlandesa, y se celebra anualmente el tercer martes de septiembre. En ese día, los Estados Generales se reúnen en sesión conjunta ante el trono, en el que el soberano pronuncia el discurso del trono (en neerlandés: Troonrede) que es escrito por el primer ministro y su gabinete. El Rey ofrece una valoración sobre el próximo curso político, se habla de esperanzas, ilusiones, promesas y se anima a la ciudadanía a compartir los logros que se esperan conseguir durante el nuevo curso político.

17.9 Mercado de chicas en Schoorl

El mercado de chicas (meidenmarkt) en la ciudad de Schoorl es desde 1573 un evento anual al pie de Klimduin, en Schoorl. Durante este evento, las chicas buscan un lugar en la duna de escalada, los chicos se reúnen al pie y las chicas coquetean con los chicos que pasan, que a su vez tratan de impresionarlas. En 2012, el Meidenmarkt se organizó por vez 438.

17.10 Mercado libre

Un mercado libre (vrijmarkt) es un mercado donde todos (a veces de forma gratuita, a menudo por una tarifa) pueden vender su mercancía. Tradicionalmente, en los Países Bajos, un gran mercado libre se celebra en muchas ciudades en el Día del Rey. En esos días, por ejemplo, los adultos venden artículos para el hogar que ya no son necesarios, u otros artículos innecesarios, y los niños venden sus juguetes viejos. La mercancía se vende por muy poco dinero y el ambiente es generalmente agradable. La compra y venta se hace principalmente por placer y porque se está "tirando el dinero". Las cosas que no cambian de propietario en ese día terminan, a veces, en contenedores de residuos que ya están listos para este propósito.

17.11 El stamppot

El stamppot es un plato holandés muy conocido y puede llegar a ser una comida barata, abundante y que llena. Este plato se prepara en una sola olla; las patatas, cebollas y vegetales de la elección se pelan y se colocan en la olla con la salchicha; se añade agua, y la mezcla se deja hervir. Después de que los vegetales estén cocidos y escurridos, se añade un poco de leche, mantequilla y sal; posteriormente se machacan las verduras juntas. La mayoría de los holandeses hacen un pequeño “estanque”, para la salsa de la carne, en la mitad de la mezcla de verduras.

17.12 Cultura de La bicicleta

En ninguna parte del mundo el ciclismo es tan popular como en los Países Bajos. Holanda tiene más de 15.000 Km. de carriles para bicicleta. Se suele decir que los holandeses nacieron prácticamente en la bicicleta.



Bicicletas en Ámsterdam

17.12.1 Ciclistas en la lluvia

Holanda es también el país de las bicicletas, así que podemos afirmar que si alguien sabe algo sobre pedalear bajo la lluvia, son los holandeses. Holanda y el agua van indefectiblemente muy unidos. Llueve dieciocho días al mes, lo que equivale a unos doscientos diez días al año. No es ningún problema el hablar por el móvil, escribir por Whatsapp, leer las noticias y usar un paraguas mientras se anda en bicicleta.



Pedalear bajo la lluvia
Foto: cortesía de (cc by-sa 2.0) Nigel Wade

17.13 Patinar

Si hay un país en Europa donde son expertos patinadores sobre hielo, ese es sin duda Holanda. Cuando llega el invierno, sucede a menudo que los ríos, canales y estanques del país se quedan congelados, ofreciendo grandes y originales pistas de hielo naturales. En mi juventud patiné largas distancias, y de vez en cuando parábamos para comprar leche de chocolate caliente en los kioscos ubicados al lado de los canales.



Patinando en Giethoorn

17.14 El biscote redondo con bolitos

Al nacer un bebé, las personas vienen a comer el biscote redondo con bolitos caramelizado. Hasta el año 1990, los bolitos eran rosados y blancos; posteriormente se empezó a comercializarlos en dos colores: azul para un niño y rosa para una niña.

17.15 Disparos de carburo

Esta es una vieja práctica en la que se hacen grandes explosiones con un trozo de carburo y un bidón metálico de la leche. Los disparos de carburo están destinados a ahuyentar a los espíritus malignos para el nuevo año.

17.16 Ser económico

Los holandeses son conocidos como personas frugales. Los holandeses pegan muchos sellos de compra (koopzegels), entregan cupones para obtener descuentos, y siempre están buscando productos gratuitos.



17.17 Órgano callejero

Un órgano callejero (*draaiorgel*) es un instrumento, un órgano de tubos, que se ejecuta automáticamente y que también puede ser tocado con los pies. Además de los tubos, un órgano callejero también puede estar acompañado de otros instrumentos, como la percusión.

Para producir música solo hace falta girar un manubrio que hace mover sobre su eje a un cilindro, que contiene unas púas de diferentes formas y tamaños, que a su vez mueven a unos macillos que repercuten en las cuerdas de piano que se sitúan en el interior de un cajón, lo que genera el sonido de las cuerdas. Cada cinta musical solía tener 10 temas diferentes. En los instrumentos modernos, la selección de la pieza se efectúa

mediante una varilla con muescas, cada una corresponde a una partitura.

Los extranjeros piensan que el órgano callejero es algo típico holandés, pero conviene saber que los primeros órganos callejeros ya se encontraban en Bélgica y Alemania para el siglo XIX. Fue más tarde que estos órganos fueron fabricados en los Países Bajos.



Un órgano callejero

17.18 Consejo de Once y Carnaval

Se trata de una compañía de once hombres que organizan actividades durante el carnaval. A principios del año 2017, se anunció que Venlo tendría un príncipe carnaval de ascendencia marroquí.

17.19 Carnaval

Este festival católico se celebra tradicionalmente antes de la Cuaresma cristiana. Inicialmente fue un festival de comida para acumular reservas para la próxima Cuaresma. El nombre proviene del latín *carne vale*, que significa "adiós a la carne". Este carnaval, en los Países Bajos, dura de domingo a martes. El miércoles que sigue se llama "Miércoles de Ceniza", después del cual comienza el período de ayuno, que dura 40 días. Esto es para conmemorar los 40 días que Jesucristo ayunó en el desierto. La Cuaresma siempre termina con la Pascua, por eso la fecha del carnaval siempre depende de la de la Pascua.

Una parte importante del carnaval son los desfiles, con carrozas hechas por las asociaciones del carnaval, y los coches a menudo tienen un tema de las noticias locales. Las fiestas de carnaval son también una faceta muy importante de esta celebración. Durante estas fiestas, los ingredientes principales en los cafés y bares son la cerveza y la alegre música de carnaval: la polonesa.

17.20 Carnaval de Renania

La versión del carnaval de Renania (Rijnland), que se celebra en toda la provincia de Limburgo y en el Este de Brabante del Norte, se basa en la celebración del carnaval en ciudades del Oeste del estado alemán de Renania del Norte-Westfalia. Colonia, en particular (que a su vez dependía mucho del Carnaval de Venecia), tuvo un gran impacto en la naturaleza de este carnaval. Hacia finales del siglo XIX, el festival de carnaval en Renania se usó como una protesta lúdica contra los prusianos imperialistas (y protestantes) que se anexaron a esta región. Muchas de las tradiciones actuales se pueden remontar a esto.

El carnaval de *Rijnlands* tiene tres colores oficiales que vemos en todas partes: rojo, amarillo y verde.

En la semana anterior al carnaval se celebran las llamadas noches de Oude Wijven (Mujeres viejas). Durante *'Oude Wijven'*, los pubs y las calles están poblados por mujeres vestidas. Los hombres que se aventuran en la calle y en los cafés corren el riesgo de ser humillados y expulsados. La tradición establecida en este día incluye cortar las corbatas (a veces los cordones) que usan los hombres. Esta tradición está muy extendida, especialmente en el Sur de Limburgo.

La noches de Oude Wijven tienen otro nombre en Venlo, a saber, *Truujendaag*. Este nombre, probablemente, se deriva de Gertruid Bolwater: la testaruda figura de la ciudad de Venlo que derrotó a algunos soldados enemigos durante un asedio a la ciudad, y a otro soldado le arrancó la bandera de las manos.

17.20.1 Carnaval de Borgoña

El carnaval de Borgoña es la variante que tradicionalmente está presente en la mayoría de los lugares en Brabante Septentrional, en Güeldres (Land van Maas y Waal, Bommelerwaard), en el Flandes zelandesa católico y en varios lugares del Sur de Beveland.

Este carnaval encuentra su origen en las prósperas ciudades del Ducado de Brabante y el Condado de Flandes, durante los Países Bajos borgoñones. El enfoque del carnaval de Borgoña fue originalmente el de una fiesta disfrazada donde la gente se ridiculizaba entre sí. Debido a la gran pobreza que prevaleció en Brabante desde el apogeo de la Edad de Oro hasta la Segunda Guerra Mundial, el festival tradicional se caracteriza por trajes aparentemente simples, de los cuales el más icónico, quizás, es el famoso vestido azul del granjero con pañuelo.

17.21 Saloma

Una saloma (*shantykoor*) es un tipo de canto de marineros usado para aumentar la productividad en los trabajos realizados en la mar. Muchas salomas se han conservado por medio de la tradición oral y siguen interpretándose en la actualidad, aunque frecuentemente fuera de su contexto original. Las salomas se desarrollaron como un método para aumentar la productividad a bordo, al coordinar, bajo el mismo ritmo, a grupos de hombres para que trabajaran conjuntamente o de forma más veloz. Otro efecto de las salomas era reducir el aburrimiento y la tensión en el barco, además de crear vínculos entre los tripulantes (lo que reducía el hastío en el barco, hacía más amenos los viajes largos y reducía el riesgo de motín). En Holanda, muchos pueblos tienen su propio *shantykoor*.

17.22 Feria

Un parque de atracciones (o feria) es una colección de atracciones itinerantes y puestos al aire libre para la diversión de la gente. Una feria famosa es la de "Volendam Kermis" (durante 4 días), esta tiene lugar cada año, durante el fin de semana que coincidente con el 2 de septiembre. Por otro lado, la Feria de Tilburg se ha convertido en la feria más grande de Benelux.

La feria se celebra durante unos días o una semana, y se ha convertido en un evento comercial. En el pasado, la feria era una de las pocas posibilidades de salir.

17.23 Desfile de flores

El desfile de flores "Bollenstreek" en Países bajos (Región de bulbos) es uno de los desfiles de flores (Bloemencorso) y de los eventos más grandes del mundo. El evento se lleva a cabo a finales de abril. La ruta del desfile comienza un sábado en Noordwijk, y termina en la ciudad de Haarlem al día siguiente. Antes del desfile, el viernes por la noche la procesión atraviesa el pueblo de Noordwijkerhout, haciendo un espectáculo de luces. Cuando la ruta comienza en la mañana del viernes o el sábado, procede de la siguiente manera: Noordwijk - Voorhout - Sassenheim - Lisse - Hillegom - Bennebroek - Heemstede y finalmente Haarlem.



Desfile de flores en Noordwijk

17.24 El cuerno de pleno invierno

Un cuerno de pleno invierno (midwinterhoorn) es un instrumento de viento y hecho de madera (instrumento de comunicación) que todavía se usa en Twente, Veluwe, el Sureste de Drenthe, Westerwolde (Groningen), el Este de Salland, Achterhoek y en algunos lugares de Alemania que están cerca de la frontera con los Países Bajos. Este instrumento se parece mucho a una trompa suiza de los Alpes.

Hoy en día, entre el primer domingo de Adviento y la Epifanía (6 de enero), se realizan demostraciones de cuernos de invierno y cada año se realizan excursiones a pie especiales, donde se colocan músicos en varios lugares. Los músicos tocan alternativamente, ya que no es correcto hacer sonar el cuerno si el otro músico aún no ha terminado.



El cuerno de pleno invierno

17.24.1 Baile de premio en Nieuw-Vossemeer

El día lunes de feria es una fiesta en Nieuw-Vossemeer. Temprano por la mañana, los habitantes de este pueblo de Brabante se reúnen en unos cafés para el desayuno. Luego comienza el baile de premios: una competición de baile para parejas, en la que se colocan cinco conos en las pistas de baile o se los cuelgan arriba, en un arreglo al azar. Tres o cuatro parejas bailan al mismo tiempo, pero cada pareja debe realizar un baile diferente. Por lo general, los bailes son un foxtrot, un jive y un vals. Mientras las parejas bailan, estas no pueden tocarse entre sí y tampoco a los conos. Cuando el evento en el primer café ha terminado, las parejas van al siguiente café. A medida que avanza el día (en promedio, había entre cinco y siete cafés en el pasado) y las parejas han celebrado los resultados con bebida, naturalmente, los bailes son cada vez más difíciles (para el deleite de los presentes), ya que se dificulta eludir los conos. Al final del día se anuncian los resultados de las parejas de baile y se distribuyen los premios. Los precios, que generalmente consisten en salchichas, se cortan y se distribuyen de inmediato entre los presentes. Hoy en día, esta tradición es mantenida por la población local.

17.25 Zuecos

En el extranjero, hay una percepción general de que muchos holandeses andan con zuecos. Esto es divertido, porque el número de veces que vemos a alguien caminando en los Países Bajos es tan pequeño, que se destaca inmediatamente cuando sucede.

Yo solía andar en zuecos hasta el año 1960. Iba con zuecos a la primaria, y después de este año los usaba regularmente en los huertos e invernaderos. Los granjeros los siguen usando mientras

cuidan sus vacas. Hoy en día, los zuecos son principalmente un producto de folklore en los Países Bajos y un recuerdo muy popular de otros tiempos. A los turistas extranjeros les gusta comprar un par de zapatos de madera.

Cuando piensas en los Países Bajos, piensas en zuecos. Este zapato de madera es el símbolo para este pequeño país lleno de ranas. Sin embargo, el verdadero origen de los zuecos está en Francia, y no en los Países Bajos.



Zuecos holandeses

17.26 Falto de espacio

En los Países Bajos hay una continua falta de espacio. Precisamente porque la naturaleza también se tiene en cuenta, queda relativamente poco espacio para la vivienda, las empresas y la infraestructura. Esto significa que el precio de la tierra es bastante alto en muchos lugares, por lo que en promedio se usa menos área de tierra por casa. Muchos holandeses, por lo tanto,

viven en apartamentos y en las llamadas casas adosadas. Estas son casas que están alineadas y están cerradas a ambos lados por otras casas, que generalmente son idénticas.

La falta de espacio en los Países Bajos también hace que a veces sea difícil expandir o crear proyectos que requieren mucho espacio desde el principio. Es por ello, en parte, que los proyectos como la línea de tren HSL y la línea Betuwe son tan caros. Asimismo, las extensiones al aeropuerto de Schiphol son muy difíciles de implementar. Ciertamente es necesario aumentar el espacio del aeropuerto más grande de los Países Bajos, pero es una tarea muy difícil.

17.27 Cerámica de Delft

La cerámica azul de Delft (Delfts Blauw) es una alfarería desarrollada desde finales del siglo XVI en la ciudad Delft, en los Países Bajos, que se hizo muy popular por la calidad del esmalte cerámico y el refinamiento de sus decoraciones pintadas. No es raro que la antigua cerámica de Delft se venda por miles de euros en las subastas.

La cerámica de Delft es un símbolo de orgullo nacional para los neerlandeses. Se pueden seguir 400 años de historia nacional neerlandesa a través del desarrollo de esta cerámica en los siglos XVII (el llamado Siglo de Oro), XVIII y XIX. La cerámica de Delft incluye piezas singulares, además de una importante producción de platos, jarrones y azulejería de paramentos, así como el típico azulejo figurativo holandés.

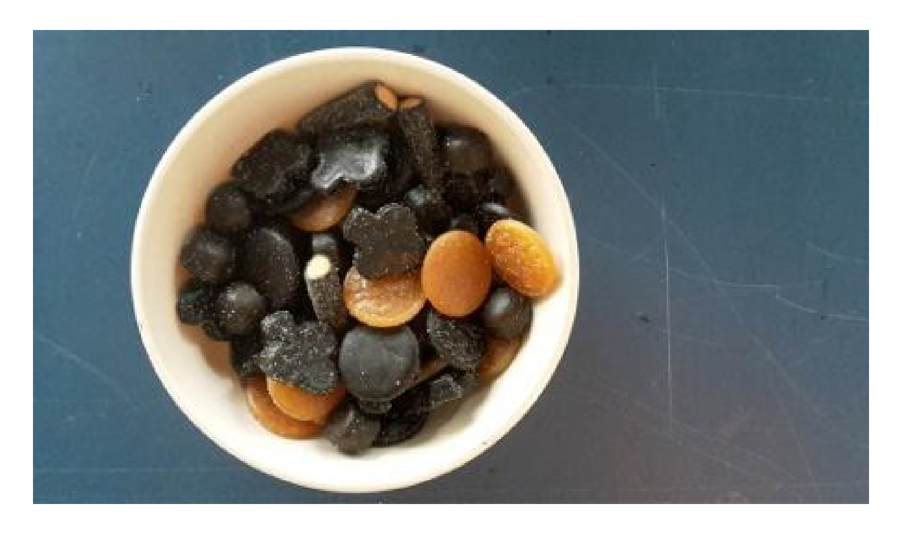
17.28 Drop

Incluso si no le gusta, el drop es algo muy común para los holandeses. Se conoce una gran variedad de nombres para este producto: *Dropveters, Engelse drop, katjes drop, honingdrop,*

tikkels, salmiak y zoute drop. Sin embargo, fuera de los Países Bajos, hay pocos países donde se come este producto, el cual es fabricado con regaliz.

El regaliz está hecho de jugo de regaliz espesado y goma arábiga. El regaliz ya se usaba en la Edad Media para hacer una bebida para la tos.

Además, el drop tiene un sabor tan específico que no sabes qué hacer cuando comes uno por primera vez. ¡Eso hace que muchos extranjeros escupan este caramelo negro!



Drop

No, el drop no es popular, y a menudo se le cataloga como "sin sabor". La mayoría de los extranjeros realmente no entienden por qué uno quiere comer drop voluntariamente y por qué la gente compra esa gran selección de drop en los supermercados.

El Drop es un producto típico holandés, pero su principio activo, el regaliz, ya tiene una historia de siglos. Hace tres mil años, el faraón egipcio Tutankamón recibió una gran cantidad de regaliz en su tumba, como apoyo para su viaje a la otra vida. Hace más

de dos mil años, Alejandro Magno (el emperador de Grecia) trajo regaliz a las campañas porque ayudaba a calmar la sed.

17.28.1 Dropwater

En la provincia de Brabant, la gente tenía la costumbre de fabricar un extracto con agua de drop, el cual llamaban *dropwater.* El *drop* que usaban era *lauriersdrop.* Para fabricar el extracto, la gente ponía trocitos de *lauriersdrop* en un biberón con dos cucharitas de azúcar y cierta cantidad de agua. Posteriormente, el biberón se cerraba con un corcho a medida y era guardado en un lugar fresco y oscuro. Transcurridos dos días, la botella era agitada fuertemente y se observaba la formación de espuma dentro del biberón.

Esta bebida se servía en frasquitos de coñac y era idónea para los niños de la casa, puesto que para ellos sabía como si fuese coñac de verdad. Este tipo de extracto tenía varios nombres dependiendo del lugar, como *sjepwater, sepwater* y otros.

18 LUGARES DE INTERÉS

18.1 El Keukenhof

El Keukenhof es un parque muy popular. Este parque de flores, ubicado cerca de Lisse, atrae a casi un millón de visitantes cada año. Esto sucede en el espacio de sólo dos meses. En términos relativos, Keukenhof es, por lo tanto, una de las cinco atracciones más populares de los Países Bajos.



Jardines "Keukenhof"

18.2 El Binnenhof

El Binnenhof es un complejo de edificios situado en el centro de la ciudad de La Haya (Países Bajos), junto al lago Hofvijver, que alberga la sede de los Estados Generales de los Países Bajos, el Ministerio de Asuntos Generales y la oficina del Primer Ministro. El Binnenhof se construyó en el siglo XIII, y originalmente sirvió como residencia de los condes de Holanda.

Fue en el año 1584 cuando este castillo gótico se convirtió en el centro político de la República Neerlandesa. Actualmente, este castillo está declarado monumento nacional (Rijksmonuments). El Binnenhof es la sede parlamentaria en uso más antigua del mundo.

El edificio más llamativo del Binnenhof es, sin lugar a dudas, la Ridderzaal. Como se mencionó anteriormente, este edificio monumental se construyó en los siglos XIII y XIV como castillo para los Condes de Holanda, pero su aspecto actual data de finales del siglo pasado. Además de los magníficos monumentos que ocupan el terreno, los espacios verdes son otra de las características destacables de Binnenhof. Todos estos monumentos están abiertos al público, y son sitio de reunión de los habitantes de La Haya, en especial durante las tardes de verano.

18.3 Trajes típicos de Volendam

El traje de Volendam es un traje regional que se usa en Volendam. Este traje consiste en una falda negra, un delantal despojado, un chal y un sombrero de encaje, junto con unos zapatos de madera (Klompen). La mayoría de la gente cree erróneamente que es el vestido tradicional de Holanda, pero en el pasado cada región tenía sus propios trajes típicos. Este traje típico de Volendam era casi inexistente en los años ochenta. En el siglo XXI, estos trajes son muy populares entre los turistas que visitan Volendam.

18.4 Mercado de quesos

Millares de turistas de todo el mundo vienen especialmente para disfrutar del mercado de queso de Alkmaar. Es un espectáculo particular donde la plaza se llena de quesos que son transportados de un lugar a otro por los portadores de queso.

Una plaza llena de queso, queseros, queseras, mercaderes y comerciantes. Usted se sorprenderá de este mercado de queso. De esta manera, y durante cientos de años, el queso ha sido pesado y comercializado.



Mercado de quesos en Alkmaar

19 EL PAISAJE HOLANDÉS

19.1 Tierras planas

La primera cosa que observamos de Holanda desde el avión es que no hay montañas ni colinas. Holanda es una tierra plana con muchísima agua, la cual fluye mediante sus canales. A veces, la gente dice que Holanda no tiene montañas, solo colinas. Esto es cierto, porque los Países Bajos, tal y como lo conocemos, son muy planos. El punto más alto es el Vaalserberg, en la provincia de Limburgo, esta colina tiene solo 323 metros de altura, por lo que no es lo suficientemente grande como para ser considera una montaña.

19.2 Lucha contra el mar

Quién observa el mapa de los Países Bajos de hace algunos siglos verá una diferencia sustancial con el mapa de hoy en día. Una gran parte de Holanda solía consistir en turberas, áreas de mareas o fuentes de agua. La recuperación de tierras ha asegurado que los Países Bajos se vean como se ven hoy en día. Las ganancias de tierras y la inyección de tierras han proporcionado a los Países Bajos nuevas tierras (polders). Para defender estas tierras ganadas contra el mar, los Países Bajos han establecido un ingenioso sistema de diques y otras defensas contra las inundaciones (como Neeltje Jans), los cuales deben proteger las partes más bajas de los Países Bajos (a veces hasta metros bajo el nivel del mar) contra el agua. En todo el mundo, los holandeses son vistos como expertos en el área de recuperación de tierras y defensas contra inundaciones.

Con una historia de 2,000 años en la recuperación de tierras marítimas, solo se puede aceptar que Dios creó el mundo, y los holandeses a Holanda.

19.2.1 Afsluitdijk

El Afsluitdijk *(dique de cierre)* es un dique que conecta el norte de Holanda Septentrional con la provincia de Frisia, en los Países Bajos, cerrando el IJsselmeer y separándolo del mar de Frisia. Tiene una longitud de 32 km, una anchura de 90 m y una altura original de 7,25 m sobre el nivel del mar. Aunque inicialmente estaba previsto que por encima pasaran tanto una vía de tren como una carretera, al final, el espacio de la primera fue aprovechado para el ensanchamiento de la segunda, que actualmente es una autopista de dos carriles por sentido (la A7 entre Holanda Septentrional y Frisia o E22 europea). Un carril específico para bicicletas corre paralelo a la autopista.



Afsluitdijk
Foto: cortesía de Paul 14 (cc by-sa 4.0)

Esto es un increíble ejemplo de la ingeniería holandesa y su gestión del agua. No es común conducir en una carretera que está rodeada por un mar de un lado, y un lago en el otro. En

coche, este trayecto no es corto; pero se puede parar para tomar fotografías y caminar, disfrutando de las vistas y las esculturas. Así, cruzar esta carretera puede llevar hasta una hora y media, pero merece la pena.

19.3 El Plan Delta

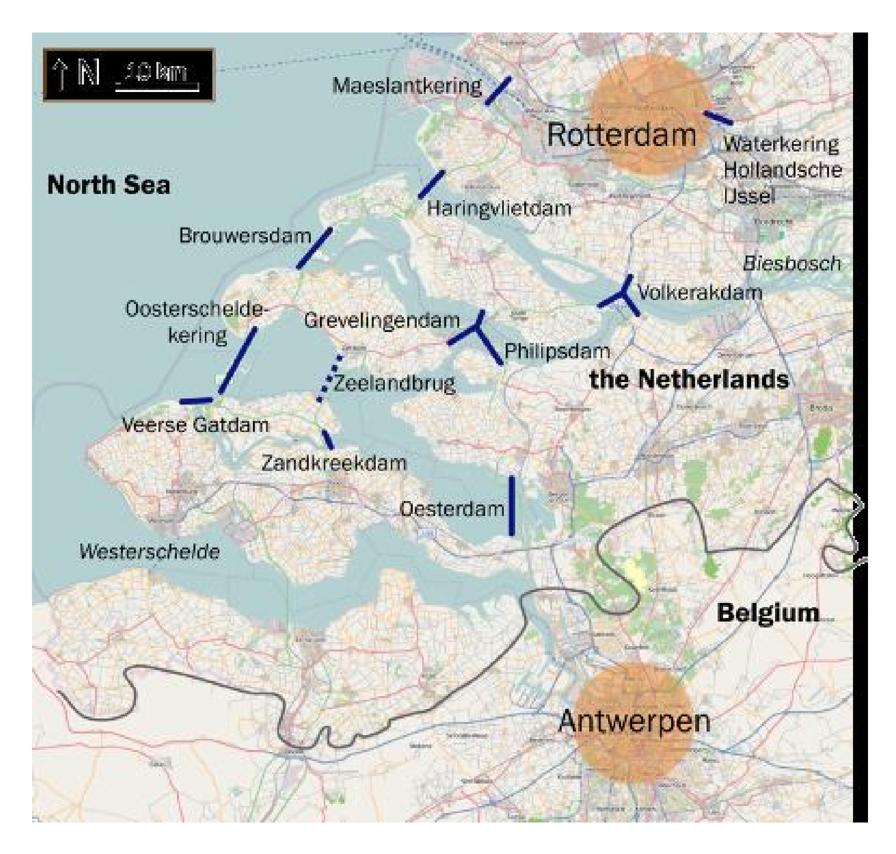
El Plan Delta (Deltawerken) fue uno de los proyectos de gestión de agua más grandes del mundo, emprendido por los Países Bajos tras la última gran inundación en 1953. La Comisión de los Trabajos del Delta, que fue fundada veinte días después de la inundación de 1953 — el 21 de febrero de 1953 — asesoró sobre mejoras de seguridad.



Barrera frente a tormentas, Escalda Oriental
Foto: cortesía de Vladimír Šiman (cc by 3.0)

Esto fue un reto, ya que tanto el canal Nuevo (Nieuwe Waterweg) como el Escalda Oriental (Westerschelde) tenían que

permanecer abiertos debido al impacto económico sobre los puertos de Róterdam y Amberes. La Comisión de los Trabajos del Delta finalmente dio lugar a cinco consejerías, desde las cuales surgió, el 18 de octubre de 1955, el Plan del Delta. En total, el Plan Delta costó casi el equivalente a 5.000 millones de Euros.



Los diques de plan Delta
Foto: cortesía de Classical geographer (cc by-sa 3.0)

El Plan Delta, compuesto de 13 diques, es la barrera contra las tormentas más grande del mundo. Este impresionante proyecto, a veces llamado una de las siete maravillas del mundo, demuestra la relación de los holandeses con el agua. Al final, la barrera del

Este del Escalda (Oosterscheldekering) se convirtió en la barrera más grande del mundo, y consiste en 65 pilares de hormigón prefabricado, entre los cuales se instalaron 62 compuertas de acero. Esta barrera sirve contra aumentos del nivel del mar provocados por tormentas, y cuenta con una longitud total de 3 kilómetros.



Los canales de Ámsterdam

19.4 Los canales

Ámsterdam tiene más canales que Venecia y es por este motivo que esta bella ciudad recibe el nombre de "Venecia del Norte". Ámsterdam tiene 165 canales que componen una red completa en toda la ciudad, mientras que Venecia posee solo 150 canales. Con estos canales, construidos entre los siglos XII y XVIII, Ámsterdam se ha convertido en uno de los atractivos turísticos más importantes de los Países Bajos. Es por ello que en el 2010 la UNESCO declaró estos canales como patrimonio de la humanidad.

19.5 Molinos

Los molinos, y especialmente los molinos de viento, se encuentran en muchos lugares del mundo; después de todo, el viento es una gran fuente de energía gratuita. Hay países donde hay más molinos que en Holanda. Sin embargo, los Países Bajos son vistos como un verdadero país de molinos. (En Holanda están funcionando unos 1.000 molinos originales). Esto se debe a la presencia de los molinos de pólder. Estos molinos se utilizan para llevar agua de un nivel inferior a un nivel superior con la ayuda de la fuerza del viento.



Molinos holandeses

Aunque la función de los molinos de pólder a menudo ha sido reemplazada por estaciones de bombeo, aún se pueden ver algunos molinos en los paisajes holandeses. Esto se debe a que la gente se da cuenta de que los edificios representan un papel histórico-cultural. Los molinos son una importante atracción turística entre los extranjeros. En mi juventud vivía muy cerca de un molino de este tipo.

Los molinos movidos por el viento tienen un origen remoto. En el siglo VII d.C. ya se utilizaban molinos elementales en Persia (hoy, Irán) para el riego y para moler el grano.

19.6 Tulipanes

El tulipán no es una planta holandesa nativa y no solo se encuentra en los Países Bajos; sin embargo, los tulipanes a menudo son vistos como algo típicamente holandés. El tulipán holandés se originó en Turquía, en el año 1612; sin embargo, también es posible que fueran enviados a Holanda desde el castillo de Praga antes de esta fecha.



Campo de tulipanes, Holanda

Los tulipanes prosperan en los Países Bajos porque los bulbos de tulipán necesitan un invierno fresco para crecer. Principalmente, el tulipán es un símbolo de la industria holandesa de los bulbos de flores.

Holanda es el país más grande del mundo en términos de exportaciones de tulipanes y bulbos de tulipanes. En la primavera, los turistas vienen a los coloridos campos de tulipanes.

Holanda, con su 0,008% de la superficie mundial, es el segundo país del mundo exportador de productos agrícolas, después de los Estados Unidos. Los productos de la floricultura (flores, bulbos, plantas y productos de viveros) son los que más se exportan.



Praderas, Holanda

19.7 La Pradera

Lo que nos sorprende inmediatamente desde el avión es la cantidad de praderas que tiene Holanda. No podemos olvidar que los frondosos bosques que constituían la vegetación originaria del territorio han desaparecido casi completamente, siendo sustituidos por las landas, las praderas y los campos de cultivo. Lógicamente, como resultado de estas praderas, observamos también ciertas costumbres que no vemos en otros países.

19.7.1 Respeto a los animales

El respeto a los animales por parte de los holandeses es una de las cosas que más impresiona a los extranjeros.

Hay personas que tienen miedo de tocar a los animales, miedo fundamentado porque, de alguna manera, los animales pueden llegar a ser muy agresivos. De la misma forma, en ciertos países, las palomas, los patos, los perros y los gatos siempre corren cuando vienen personas, ya que tienen miedo porque hay gente que los lastima y que no los respeta. En Holanda la situación es diferente, en ocasiones tú tienes que moverte del parque porque llegan los patitos y las palomas a robar tu comida y, literalmente, se te suben encima. Todo esto es a consecuencia del cariñoso trato holandés hacia los animales.

19.7.2 Vacas blancas y negras

Las vacas blancas y negras son muy comunes en el paisaje holandés. La "vaca de dos colores" se ha utilizado para la producción de leche y carne durante más de 2000 años.



Vacas de leche en Holanda.

19.7.3 Ovejas de Texel

¿Qué es Texel sin ovejas? Esa es su cultura y su tradición. En los Países Bajos, la raza ovina Texel se llama 'Texelaar', mientras que en el extranjero se llama Texelsheep o Texel. ¡Texel tiene tantas ovejas como habitantes! De estos, poco menos de 14.000 viven en la isla. Muchos miles de corderos son agregados en la primavera.

Los corderos más fascinantes de ver son aquellos grandes que salen por primera vez; es increíble verlos mientras juguetean y saltan por el prado. En la foto que sigue, vemos a mi sobrina-nieta (cuyo nombre es *Zoë*) y a su abuelo, ambos observando a las ovejas



Zoë y Cees Commandeur pastoreando ovejas
Foto: cortesía de Groepsaccommodatie De Stolp

19.7.4 Palo para saltar lejos

En Holanda hay necesidad de moverse sobre los pequeños estanques o canales. A veces los canales son entre 3 y 5 metros, cuando es así los granjeros usan un palo largo para saltar los canales. Con el tiempo, se ha hecho un deporte de esta actividad que se conoce en la provincia Frisia con el nombre de *Fierljeppen* (que no es otra cosa que saltar lejos).

El deporte consiste en una vara larga y un estanque o canal con agua. La vara mide entre 8 y 13 metros de largo, y posee una base plana para evitar que se hunda en el lecho del estanque. El salto consiste en correr por una plataforma hacia la vara (polsstok), saltar hacia ella, aferrarse para trepar lo más alto posible tratando de controlar los movimientos hacia los lados, y termina con un aterrizaje en una plancha de arena al otro lado del estanque.



Palo para saltar lejos.
Foto: cortesía a Bert Knottenbeld.

19.7.5 Huevo de avefría

Buscar y recoger huevos de avefría es un viejo hábito en los Países Bajos. Los huevos fueron consumidos y su venta fue lucrativa. En un principio, estos huevos se ofrecieron al comisionado del Rey y al alcalde de un municipio; posteriormente, desde mediados del siglo XIX hasta 1969,

también se ofrecieron a la reina. A partir de la década de 1960, hubo más y más resistencia en los Países Bajos a la caza de huevos de avefría. Desde el año 2015 se ha prohibido esta costumbre con el fin de proteger este tipo de aves. Actualmente, el primer huevo de avefría es visto como un símbolo para el comienzo de la primavera.



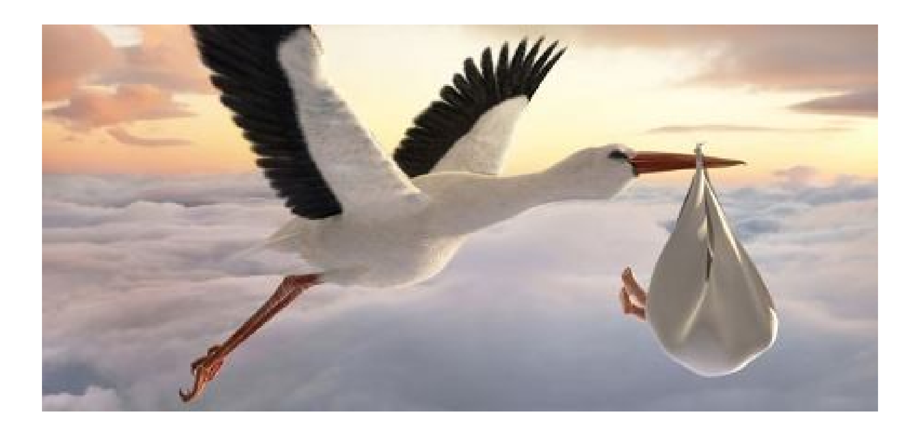
Huevos de Avefrías
Foto: cortesía de KoiQuestion

20 CURSO DE LA VIDA

20.1 Nacimientos

Una tradición muy extendida es la de servir *beschuit met muisjes* tras el nacimiento de un bebé. El *beschuit* es un biscote típico holandés, mientras que los *muisjes* son bolitas de anís de colores.

20.2 La Cigüeña



¿Dar a luz? Nos gustaría informar a todo el mundo sobre esto. En los Países Bajos, la llegada de un bebé es anunciada pegando cigüeñas en las ventanas y colocando letreros con el nombre del nuevo ciudadano del mundo. Tal anuncio no es lo que normalmente se hace en otros países. Por cierto, hay una buena reacción a esta tradición.

20.2.1 Tostada redonda con fideos de anis

Otra costumbre especial para celebrar el nacimiento del bebé es presentar una tostada redonda, llamada *beschuit,* con fideos de frutas o anís. No todos los extranjeros pueden apreciar el sabor del anís, pero les gusta las tradiciones holandesas que tenemos con respecto al tema del nacimiento.

20.3 El parto en casa

Aunque el porcentaje ha decrecido durante los últimos años, Holanda es el país de Europa que tiene más partos naturales en casa, asistidos por una matrona. La atención del parto en el domicilio, ejercida por matronas, es una opción más dentro de las prestaciones de la Seguridad Social.

20.4 El cuidado postnataal

Holanda destaca por su cuidado postnatal (kraamzorg): el suministro de una enfermera de maternidad para la semana posterior al parto. Esta es una de las cosas del proceso de nacimiento que más le encanta a la gente. Toda madre tiene derecho a recibir atención postnatal. En otros países, sin embargo, después de unos días te envían a casa desde el hospital y te dejan para descubrir los aspectos esenciales del cuidado del bebé por ti mismo.

20.5 Cumpleaños

En las fiestas de cumpleaños se espera que los invitados traigan un regalo. Según la ocasión, los regalos habituales suelen ser flores, bombones, perfumes, bebidas alcohólicas, libros, CDs, DVDs, vales regalo o dinero (en un sobre cerrado). En Holanda es costumbre abrir el regalo y luego dar las gracias a la persona que lo dio.

Los cumpleaños son abordados con entusiasmo en la cultura holandesa. La familia, los vecinos y los amigos suelen realizar una visita, llamar por teléfono o enviar una postal. Los

cumpleañeros adultos suelen llevar dulces para sus compañeros de trabajo, y los niños hacen lo mismo con sus compañeros de clase.

No se felicita solamente al cumpleañero, sino también a su padre, madre, hermana, hermano, tío, tía, vecino y a otros presentes. En los cumpleaños, la felicitación se hace diciendo *proficiat.*



Invitados reunidos en un círculo.
Foto: cortesía de Niek de Bruin.

Cuando la sala estaba llena con invitados sentados en un círculo, yo no solía felicitar a todo el mundo (siempre he considerado que es una costumbre muy exagerada esa de felicitar uno por uno a todos los presentes), sino decía "allemaal gefeliciteerd" (todos felicitados). Después de eso, me sentaba en una de las sillas durante todo el tiempo de la visita. Normalmente, me daban un café con un trozo de tarta.

En otros países, los cumpleaños son una gran fiesta; pero no en Holanda, donde tenemos una tradición muy distinta. A veces hay música, pero solamente como música de fondo para no molestar a los presentes y para que ellos puedan llevar su conversación.

20.5.1 Soplar velas de cumpleaños

Apagar las velas de la tarta de cumpleaños es una tradición de la que uno puede desviarse (al igual que cantar canciones y estar de pie en un círculo), pero al parecer este hábito, en Holanda, no es tan inocente. Nada es tan divertido como soplar al mismo tiempo todas las velas de la tarta de cumpleaños y pedir un deseo; pero, según científicos de la Universidad de Clemson en Carolina del Sur, este es un hábito bastante insalubre, ya que después de soplar las velas la cantidad de bacterias aumenta, en promedio, en un 1,400%.



Cumpleaños

20.5.2 Abraham y Sara

Abraham y Sara forman parte de una tradición que tienen los holandeses, la cual está relacionada con los cumpleaños. Esta tradición sólo se aplica a un amigo o familiar que cumple 50 años de edad. La conexión entre cumplir 50 años y ver a Abraham viene de la historia bíblica e imbuye la sabiduría que se supone que uno tiene en ese momento de su vida (se dice que un hombre que cumple 50 años se parece a Abraham, mientras que una mujer a Sara). Los amigos y conocidos suelen colocar un maniquí o un muñeco en la casa o en el trabajo del cumpleañero, ese muñeco simboliza a Abraham.

20.5.3 Celebrar las bodas

En Holanda existe la costumbre de celebrar las bodas de bronce o, lo que es lo mismo, los 12 años y medio de matrimonio. Al parecer, esta costumbre no se halla en otros países, donde comienzan a celebrar las bodas a partir de los 25 años de casados. A continuación, tenemos:
12,5 años de bodas – las bodas de bronce
25 años de bodas – las bodas de plata
50 años de bodas – las bodas de oro
55 años de bodas – las bodas de esmeralda
60 años de bodas – las bodas de diamante
65 años de bodas – las bodas de brillante
70 años de bodas – las bodas de platina
75 años de bodas – las bodas de radium (radio)
80 años de bodas – las bodas de roble

20.5.4 Calendario de cumpleaños

Con el fin de mantenernos en el estado de ánimo de la fiesta, tenemos que referirnos al calendario de cumpleaños típico holandés. Lo extraño es que este calendario suele colgarse sobre el inodoro. Ahí está colgado, de tal manera que, mientras usted

está haciendo sus necesidades, puede ver exactamente si el vecino celebra su cumpleaños ese mes. ¿Bastante loco verdad?

20.6 La vejez

Una de las cosas que llama la atención es cómo viven los mayores en Holanda. Muchas personas mayores son muy independientes, a pesar de la edad; pero muchos están solos. Muchos viven en casas especiales para ésta edad adulta, donde tienen servicios de control médico, asistentes que limpian sus departamentos, enfermeras (si es necesario) y cocineras que preparan sus comidas. Estos lugares son asilos donde los hijos ya no tienen la costumbre de visitar a sus padres; la mayoría tiene hijos, pero parece que no fuese así. Estos ancianitos causan ternura y compasión por la soledad en que viven, y por tener que sobrevivir solos a la vida (a pesar de tener familia).



La vejez

En España son mucho más conscientes de cuidar a sus ancianos. Los acogen en casa, a veces por compromiso y otras veces por

amor. No es justo abandonar a los ancianos, pero en Holanda es muy normal que ellos vivan lejos de los hijos, cosa que nunca me ha gustado de la vida holandesa.

No existe una obligación moral de cuidar a los miembros de la familia extendida o los padres ancianos.

20.7 Funerales

A los funerales solo se acude mediante invitación y puede incluir misa o no. Si el difunto era una persona conocida, o si no se puede localizar a sus familiares y amigos, es posible que se ponga un anuncio en el periódico. Por regla general, la gente suele vestir de manera formal y usando ropa negra, azul oscura o gris. El blanco no es un color habitual en los funerales.



Entierro en Wieringen, alrededor del año 1930
Foto: zuiderzeecollectie.nl/object/collect/Zuiderzee_museum-108386

Por otra parte, los funerales suelen ser acontecimientos silenciosos en los que la gente habla en voz baja y evita hacer muestras manifiestas de dolor. Tras el funeral, el ambiente se relaja de forma notable, especialmente durante la recepción.

21 TIEMPO LIBRE

21.1 Disfrutar de la vida

Los holandeses suelen obtener los primeros puestos en el *índice de felicidad a nivel mundial,* y no me extraña: saben disfrutar, con poco dinero, de los pequeños y grandes placeres. Un cappuccino con espuma en la terracita del café con una decoración exquisita; un rosé a las 5 de la tarde mientras charlan con sus amigos, o incluso en perfecta soledad; un paseíto por el canal en una barca que han alquilado o les pertenece, mientas lucen la bandera holandesa (de la que se sienten orgullosos).

Asimismo, ver a personas trabajando con su portátil en una cafetería es una imagen bastante típica en la ciudad. Y es que en un país en el que el sol no se deja ver muy a menudo y los inviernos son largos y oscuros es de vital importancia tener hogares y lugares públicos acogedores.

21.1.1.1 Disfrutar plenamente

Debido al enfoque calvinista y no gastar dinero, incluso los holandeses más católicos no son capaces de disfrutar plenamente de las cosas, de la comida, de la familia: de las cosas que pasan inadvertidas y que no pueden expresarse con eficiencia. Todo eso en contraste con el español, que sí sabe disfrutar al máximo de las cosas.

21.2 Celebrar una fiesta

Para los holandeses no es fácil hacer una fiesta espontánea. La opinión de un hombre de negocios turco fue que en las fiestas holandesas hay pocos bailes, y los invitados prefieren sentarse en un rincón para discutir.



Los holandeses tenemos una curiosa relación con la autoridad, y nuestro humor lo refleja. El holandés suele dirigirse a la autoridad, por ejemplo al jefe, de una forma poco educada. Al holandés le gusta -especialmente con amigos, familiares y colegas- tambalearse sus buenas posiciones o gran experiencia, y lo hace de forma directa. Por ejemplo, mientras que en España se sigue hablando con respeto a un director, el holandés se dirige a él diciendo: "¡Oye, director!"

21.3 Tentfeesten

Los Tentfeesten es una gran fiesta en una tienda o cobertizo. Esta fiesta se hace en una tienda de campaña (por lo general en algún lugar de un prado) o en un cobertizo (por lo general en una empresa agrícola).

A través de invitaciones, la organización invita a una gran cantidad de amigos y conocidos (del vecindario) a la fiesta. Esto puede variar de 500 a 3000 personas (con las mujeres, por supuesto). A menudo, la organización consiste en un grupo de

amigos de alrededor de 20 personas. Las fiestas son principalmente en los meses de buen clima, de mayo a septiembre, aproximadamente. Probablemente estén organizadas en todo el país, pero las más bonitas se hallan en Holanda meridional.

21.4 Vivir relajados

Algo que destaco de los holandeses es que son muy simpáticos y buenos para hablar con desconocidos. Además no se desviven por andar de pasarela por las calles: son muy relajados y prácticos con respecto a la vestimenta. Sin embargo, debemos entender que la vida en Holanda es mucho más agitada y apresurada que en España. Igualmente, Holanda posee el índice de *burnout* más bajo de Europa, mientras que en España este índice está por encima del promedio.

Además, la gente en Holanda se siente algo más feliz que la de España. Si tenemos en cuenta que los niños holandeses son los más felices del mundo, entonces es tiempo de estudiar exhaustivamente la forma de vivir en Holanda.

21.5 Pequeños jardines locales

Una costumbre que observamos en Holanda, Gran Bretaña, Alemania, Finlandia, Francia y Suecia son los *volktuintjes* (Huertas comunitarias). Estas huertas consisten en una extensión de terreno enorme, poblada de casas muy pequeñas y de jardines, cuyo terreno pertenece al ayuntamiento. El ayuntamiento alquila a los habitantes del área las huertas, para que la gente pueda disponer de un terreno para plantar patatas, coles, flores, pimientos, tomates, etc. La gente que alquila estas huertas pasa allí las tardes de verano con sus hijos, en la piscina de plástico. Así mismo, las compañías estatales de ferrocarriles en Alemania

y Holanda, por ejemplo, ceden a sus empleados los terrenos vacantes y los bordes de las vías para el cultivo.



Volkstuintje

21.6 Camping

En el extranjero, los holandeses cuentan con una magnífica reputación como campistas, pero la mayoría va de camping en su propio país. Holanda dispone de una amplia selección de campings, tanto en las provincias costeras como en las boscosas. La mayor parte de los campings suelen abrir de abril a octubre.

El camping es una forma de turismo que llegó a Holanda hace más de un siglo y que ha sido capaz de seguir conectando con los holandeses, pese al paso del tiempo y a los cambios sociales. Descubrimos así el origen de la cultura del camping en los Países Bajos y los verdaderos motivos por los cuales los neerlandeses adoran acampar. Este pequeño país es un perfecto destino para escaparse del estrés, ya que Holanda tiene hermosas ciudades, playas y reservas naturales. El camping es una forma de redescubrir a los Países Bajos de una manera relajada. Hay

muchos campings diferentes, tanto para jóvenes como para mayores.



Campings

21.7 Efteling

Efteling es el parque temático más grande de los Países Bajos, y lleva abierto desde el año 1952. Este parque está localizado en la villa de Kaatsheuvel, en el municipio de Loon op Zand, en la provincia de Brabante Septentrional. Originalmente, era un parque temático centrado en los cuentos de hadas. Sin embargo, a lo largo de sus más de cincuenta años de historia, ha ido creciendo hasta convertirse en un gran parque temático. Cerca del parque está el Hotel Efteling, aunque también puedes pasar la noche en uno de los bungalós del parque de vacaciones Bosrijk.



Montaña rusa

21.8 Humor

El humor holandés es un tanto peculiar: a veces no sabes si hablan en serio o están bromeando, pero esto les hace más especiales. Muchos turistas se sorprenden por nuestra forma sarcástica de humor, nos atrevemos a decir con coraje que alguien no se ve bien o que un niño parece un monstruo feo.

22 LOS AMIGOS

Mientras que los españoles están mayormente unidos a sus amigos, visto a través de los ojos de los españoles, los holandeses son un pueblo bastante egoísta. Los holandeses están menos preocupados por lo que piensan los demás de ellos. "Solo hago lo que me apetece" puede ser un insulto para tus amigos en España, si no los involucras en tus planes. Generalmente, la amistad de los holandeses es superficial.



Amigos

22.1 Hacer amigos

Los holandeses tienden a ser más felices con un pequeño círculo de amigos, y generalmente no están dispuestos a expandir este círculo, ya sea para incluir a expatriados u otros locales. Sin embargo, esto no debería impedirte hacer un esfuerzo para entrar en el círculo de amigos de un holandés. Si encuentras personas

cuya compañía disfrutas, intenta pasar más tiempo con ellos: invítalos a cenar ocasionalmente, o a la comida del domingo, inclúyelos en los planes de cumpleaños y otras celebraciones, reúnete con ellos para tomar una copa o para ver un partido de fútbol. Cuando finalmente logras ser un amigo de confianza para ellos, estos comparten contigo lo que sea. Ahí es cuando tu vida se pone emocionante con fiestas, conciertos, cenas, bebidas, bailes, entre otras cosas.

22.2 La visita a un hogar holandés

Durante su visita a un hogar holandés le ofrecerán té, café u otras bebidas. Tenemos que saber que el café tiene un fuerte significado social. Los holandeses tienen mala fama por el hecho de ofrecer solamente una galleta con el té o café. Si le ponen delante una caja de galletas, se considerará de mala educación que coja o pida más de una. El café suele ir acompañado de un trozo de pastel.

Está mal visto que las visitas se queden hasta la hora de cenar. A diferencia de otras culturas, en la holandesa la comida no juega un papel destacado, ya que no se considera esencial para hacer que alguien se sienta bienvenido. No espere a que le inviten a comer (si la invitación no lo especifica). Si de todas formas le invitan a comer, no espere mucha comida en la mesa, los holandeses generalmente cocinan lo exacto para la personas presentes.

22.3 Hospitalidad

No te presentes en casa de alguien de manera espontánea y, sobre todo, no lo hagas a la hora de la cena. En los Países Bajos se planifica el ir a la casa de alguien, algo que no sucederá tan rápido en España.

Los holandeses son, sin duda, mucho menos hospitalarios que los vecinos mediterráneos. Un turco cuenta que su esposa y él habían cenado varias veces con sus vecinos holandeses, quienes preparaban distintos platos (para los turcos, todo era muy sabroso). Además, sigue contando la familia turca, no podían tomar todo lo que querían: la anfitriona suministraba la comida en los platos; así, cuando la familia turca se fue a casa, aún tenían hambre. Eso siempre ocurre cuando uno come con amigos holandeses.

El mismo turco relata que los holandeses también compran su comida con avaricia; si su esposa va al mercado con la vecina, esa vecina siempre cuenta todo: dos manzanas, tres naranjas, etc. La vecina holandesa compra exactamente lo que necesita, mientras que la esposa del turco compra por kilo, por lo que siempre tienen suficiente comida por si hay un visitante inesperado (ante estos casos, los holandeses dicen: "No puedes quedarte, porque no tenemos comida suficiente").

22.4 Regalar flores

Los holandeses regalan flores mejor que cualquier otra nación. No necesitan una excusa ni una ocasión especial para adornar sus casas con flores. Además, los holandeses no necesitan una razón para comprar flores a las mujeres en sus vidas.

Las flores son baratas y en abundancia. Los holandeses han hecho una industria turística (así como una economía) de flores.

Todo el mundo conoce la ciudad de Aalsmeer. Esta localidad holandesa es el epicentro mundial del comercio de flores. En un inmenso edificio se compran y venden 27 millones de ejemplares cada día.

La pulsión local por las flores nace en el siglo XVII, en la Edad de Oro holandesa, cuando Holanda se abre al mundo e inventa, investiga, coloniza y batalla contra España. Durante ésta época, los nuevos ricos importaban bienes exóticos y se interesaban por modernas formas de ocio, como la decoración de jardines.



Subasta de Flores en Aalsmeer.
Foto: cortesía de (cc bysa 4.0) Bert Knottenbeld.

22.5 Comer en casa de amigos

Los holandeses casi nunca invitan a cenar a personas con las que no tienen una relación estrecha. Durante la comida, recuerde mantener las manos en la mesa y los codos fuera de ella. Tenemos que comprender que la cocina holandesa no es la misma que la cocina española. Los Países Bajos no tienen una cultura culinaria distintiva, debido a su etnia protestante y a la ausencia de una fuerte tradición culinaria en la corte (como

consecuencia al énfasis en la sobriedad calvinista). La comida es vista como una parte necesaria de la vida, sin necesidad de lujo.

Yo, personalmente, creo que la cocina española es mucho mejor. La comida holandesa no es que sea mala, es que no existe. Cada día es lo mismo: patatas cocidas con verduras y carne (cuando las pruebas te gustan bastante, pero al repetirlas cada día pasa como con las comidas italianas y los espaguetis).

No se asuste cuando oiga decir por su anfitrión: “Por cierto, me voy a la cama a las nueve". Esto en la cultura española es muy descortés (por no decir muy grosero), pero en Holanda la gente es muy directa.

22.6 Una barbacoa

Cuando llega la primavera a Países Bajos, y sale el sol con una temperatura agradable, después de un invierno largo y frío, la mayoría de los holandeses sienten ganas de salir y encender la barbacoa. Es posible que inviten a los compañeros de trabajo. Los neerlandeses siempre comen más carne y pescado durante las barbacoas que durante una comida holandesa normal. En la barbacoa se ponen patas de pollo, salchichas y hamburguesas; además, en la mesa se sirven varias salsas con baguette y una o más ensaladas.

Hacer barbacoas siempre implica un agradable paseo de la mesa a la barbacoa, donde se encuentran todo tipo de cosas sabrosas. Puede conversar mientras espera hasta que su carne esté bien cocinada. Luego, uno regresa con su plato a la mesa para comer y continuar charlando con sus compañeros de mesa.

22.6.1 Salsa de cacahuetes

La salsa de cacahuetes o salsa satay (satésaus) es una salsa hecha de cacahuetes, entre otras cosas. La salsa que es habitual en los Países Bajos y se deriva de un producto de Indonesia, donde el reemplazo de cacahuetes por mantequilla de maní y la adición de leche o leche de coco proviene de la cocina india (mixta). Esta variante fue traída a los Países Bajos desde la antigua colonia por los indios holandeses junto con, entre otras cosas, satay, bami goreng, nasi goreng y kroepoek. La salsa de maní se hace en Indonesia a partir de maní molido, pero en los Países Bajos la gente suele usar mantequilla de maní. Como esta salsa tiene un sabor excelente, se suele usar con la carne.



Pollo con salsa de cacahuetes

22.6.2 Cocktail sausages

Este tipo de salchichas de pequeño tamaño pueden ser preparadas simplemente calentándolas, y son de agrado para todo el mundo (por supuesto, nunca falta la mostaza para acompañar a estas salchichas). En combinación con los

borrelnootjes y trocitos de queso, estas salchichas son ideales para servirlas como aperitivo durante los cocktails.

22.6.3 Borrelnootjes

Los *Borrelnootjes* (también llamados nueces de cóctel o nueces de fiesta) consisten en una nuez (generalmente un cacahuete) con una capa crujiente alrededor, generalmente con un sabor a base de hierbas. Este tipo de aperitivo es usado durante el consumo de whisky, coñac y otras bebidas.

22.7 Tabú sobre el dinero y lujo

El dinero es un tipo de tabú. Si no lo tienes, tratas de ocultarlo; si lo tienes, la gente lo puede observar por tu auto, casa y joyas. Por lo tanto, hablar de este tema tiene poco sentido. Los holandeses no hablan de su salario y tampoco de su pensión. Todo lo que se trate sobre el lujo es un tabú para el holandés (por esto no habla de su bonita casa o gran coche: no quiere mostrar su lujo).

Esta característica tiene que ver con la religión calvinista que tuvo un gran impacto en la identidad nacional holandesa, porque los holandeses asociaron el catolicismo con la opresión española. En este sentido tenemos que entender que el calvinismo dictó la responsabilidad individual por la salvación moral del mundo pecador a través de la introspección, la honestidad total, la sobriedad y el rechazo tanto del placer como del disfrute o de la riqueza. Esto implica la sobriedad como estilo de vida. Los triunfos personales y presumir no pertenecen a esa imagen.

22.8 Avaricia

Según algunos extranjeros, los holandeses son muy tacaños. El holandés casi nunca suele invitar a sus compañeros, puesto que

cada uno paga lo que consume. Esta forma de ser tacaño es parte de la educación ahorrativa de vivir con sobriedad. Hacen cuentas de todo y parecen calculadoras ambulantes.

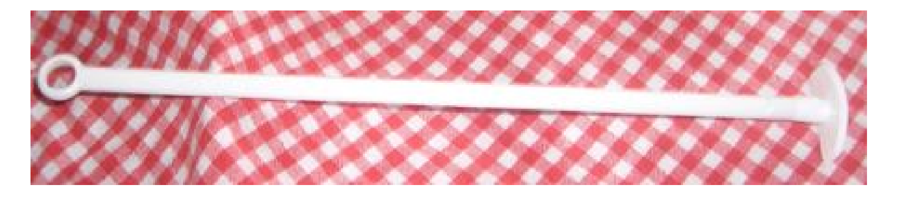
Si le debes un euro a un holandés, él no te lo perdona; mientras que esto es imposible de ver en la cultura hispana, donde te regalan este euro sin problemas.

En cambio, este país da mucho dinero a las personas necesitadas. Todo el dinero que recaudan en la ciudad en miniatura "Madurodam" lo mandan a Srilanka. Las loterías y demás apuestas son todas para un fin benéfico.

Por otro lado, cuando un holandés está de turista en España no suele ser tacaño, porque suelen dar muy buenas propinas. Los holandeses son un pueblo ahorrativo. Si es posible, los holandeses tienen una buena fonda de reservas. En tiempos difíciles, los ahorros aumentan en lugar de ser utilizados. Sin embargo, a pesar de estas justificaciones debemos tener en cuenta que a través de los ojos de los extranjeros los holandeses son tacaños porque nunca invitan a otras personas.

22.8.1 Pagar al contado

Casi no hay compras a plazos en los Países Bajos, esto solo ocurre con artículos muy caros (como automóviles o casas, por ejemplo). Generalmente, las personas ahorran y esperan el momento adecuado de la compra, ya que de otra forma sería una cuota en la tarjeta de crédito y nadie quiere pagar los intereses.



Raspador de botellas

Foto: cortesía de Mako Hill

22.8.2 Raspador de botellas

Un holandés es tan tacaño, que usa el raspador de botellas (flessentrekker o flessenlikker). Este dispositivo fue inventado por un holandés y con él se puede extraer la última gota de la botella de yogur. Debido a que lo que se paga también se come, no se puede desperdiciar el dinero.



Murmuración

22.9 Murmuración

Ciertamente no se evitan los chismes. Sin embargo, debes ser empático con tus amigos y ser consciente de su situación. Aunque hablar o mentir sobre los demás no siempre se considera reprensible, en su forma legal más pura es un crimen de acuerdo con el código penal holandés. A pesar de esta criminalización teórica, en la práctica a menudo es difícil el identificar y castigar a un culpable de murmuraciones generalizadas; además, la reputación de la persona en cuestión ya está dañada.

22.10 Despedirse

En algunas culturas está totalmente bien irse de una fiesta sin decírselo a nadie, pero en Holanda es un error. Los holandeses anuncian su partida con anticipación y, cuando sea hora de irse, les dan la mano a todos en el grupo, incluso a las personas que no les agradan.

Además de esto, si se va de fiesta con un grupo de amigos, es una buena práctica reunirse e irse juntos. Si se va sin decírselo a nadie, el grupo asumirá que está enojado, enfermo o en algún tipo de problema, por ello le llamarán para preguntar qué está pasando.

22.11 Despedirse de sus invitados

Una vez que sus invitados se van de su casa, usted debe ir a la puerta o, dependiendo del clima, puede salir. Luego debe saludar continuamente hasta que estén fuera de su línea de visión. Es considerado grosero el volver adentro antes de que se hayan ido. Así que, ¡sigue las reglas, saluda y espera hasta que el auto o la bicicleta se pierdan de vista!

23 RELACIONES

El holandés siente debilidad por lo latino, pero el carácter holandés es muy distinto al español (y se nota en las relaciones).

23.1 Chicos:

Los chicos holandeses no tienen ninguna gracia a la hora de cortejar una dama y tienen menos ritmo bailando que un Urkel (habitante de Urk).

Los holandeses nunca abren las puertas a las chicas, no invitan a nada y no se interesan por las cosas de ellas (ni tan si quiera un "¿qué tal te ha ido el día?").

Para muchas mujeres extranjeras, los hombres holandeses son un misterio en términos de amor. Si sonríes a un chico guapo en la calle, ¡él no te devolverá la sonrisa! Si le dices a tu amigo holandés que has conocido a un amable hombre, él dice: "¡Qué bien por ti!". Los holandeses son una excepción considerable cuando se trata de pasión y romance: son los últimos en el mundo.

Muchas mujeres holandesas afirman que los holandeses no son lo suficientemente comunicativos y que a menudo no se acercan a ellas en un bar o en una fiesta. Ante esta falta de acción por parte de los holandeses, la solución es que las mujeres avanzan con gracia hacia ellos. Lo mismo ocurre si desean salir con un hombre holandés: ellas toman la iniciativa.

En Holanda falta la cultura de conquistar a una chica, lo cual tiene que ver con el carácter holandés. El calvinismo está matando al romance. La sobriedad holandesa se interpone en el camino del sueño.

Según los chicos holandeses, ellos prefieren a las españolas porque son más guapas y están más "buenas". Poniéndome a su nivel, no van desencaminados: la mujer española (sobre todo las murcianas y andaluzas, valencianas en este orden) es realmente bella.

Las mujeres extranjeras a veces piensan que los holandeses son groseros y se quejan de que ellos las tratan como personas y no como a mujeres, además que observan que los hombres no les dejan paso (cierran la puerta delante de sus narices y creen que es normal que después de una cena romántica para dos la cuenta sea compartida). La falta de aventura puede resultar en una vida más aburrida, pero los holandeses se encuentran entre los esposos más leales del mundo. Aparte de esto suelen ser muy nobles y manipulables.



El hombre holandés
Foto: cortesía de Alfedro Borba (cc by 4.0)

Los holandeses son las personas más altas del mundo, con un promedio de 1,83 metros. Holanda es un matriarcado y lo ha sido durante al menos 5 generaciones. Las mujeres pueden elegir a sus chicos y pueden elegir cuántos hijos tienen con un chico. Debido a una presión social y a las leyes no escritas, la mayoría de las mujeres holandesas nunca saldrá con alguien más bajo que ellas, o incluso con alguien que tenga su misma altura. Por otro lado, las personas más altas tienen más hijos que sus compatriotas de menor tamaño. Estos factores, junto con una buena alimentación, han sido la causa por la cual el hombre holandés es el más alto del mundo.

Los holandeses son lentos para reaccionar o dar una respuesta: pareciera que hacen un análisis profundo y, después de varios minutos, uno obtendrá una respuesta de reacción retardada. Además, los holandeses no son nada prácticos en resolver problemas (siempre buscan la solución más difícil) y no son nada espontáneos (porque quieren tener todo planeado, desde las tareas diarias hasta las vacaciones del siguiente año).

23.2 Chicas:

La mujer en Holanda es una mujer dura, cosmopolita, independiente, contundente, sin tacto, grosera, mandona, calculadora, fría y capa. Curiosamente, las mujeres tienen un rol muy dominante. Ellas son muy emancipadas y si les gusta un hombre, son ellas quienes dan el primer paso. Por otro lado, las holandesas son muy prácticas: si no les gusta el hombre, lo desechan como papel de baño.



La mujer holandesa
Foto: Wikiwand (cc by 4.0)

La holandesa se ve atractiva, tiene una larga vida útil, pero no sabe ni huele nada; ella no usa sus piernas largas para vestirse con tacones, sino las usa como remos: las mujeres holandesas están bien dotadas por la madre naturaleza, pero no usan su

belleza. Su ropa generalmente consiste en botas, vaqueros, cabello corto y sin maquillaje. Sólo las mujeres inmigrantes lucen más brillantes.

Antes de casarse, una mujer holandesa tiene como prioridad el conseguir un buen trabajo, tener muchos viajes en su vida y gozar de su libertad (hasta donde más pueda); dejando para el final el compromiso, la maternidad y la formación de un hogar.

A los extranjeros les molesta que las chicas holandesas sean tan difíciles de conquistar. Además de ser muy altas, las holandesas también son bastante francas. Cuando un chico da un cumplido a una mujer holandesa, ésta a menudo responde con una carcajada o lo rechaza; cuando el caballero trata de pagar una cena, es frustrante oír de ella que no lo acepta y que esto es una tontería; si uno mantiene una puerta abierta para ella, la holandesa te arroja una mirada de sorpresa. En resumen, todos los trucos de conquista normales no funcionan aquí. Las chicas son demasiado sobrias y poco femeninas para un poco de romance antiguo.

A la holandesa moderna no le gusta ser seducida y conquistada por un hombre: si le gusta un hombre, ella será quien lo conquiste. En otras palabras, la relación tradicional entre hombres y mujeres se ha diluido completamente por la emancipación.

24 DEPORTES Y JUEGOS

24.1 Lanzar balas

Disparar o lanzar balas (klootschieten o kogelwerpen) es un deporte de lanzamiento en el que los participantes, a menudo divididos en dos equipos, intentan lanzar lejos una bala ponderada de plomo. En los Países Bajos, este popular juego se practica principalmente como un deporte organizado en Overijssel, Drenthe y el Achterhoek. La historiografía sobre Scheveningen afirma que este juego también se practicó en esta ciudad costera en los siglos XVII y XVIII.

24.2 Balonmano frisón

El balonmano frisón(o kaatsen en lengua holandesa) es el juego esférico tradicional de Frisia que los frisones llaman keatsen, en lengua frisona. Los hablantes de inglés se refieren a este deporte con la expresión "balonmano frisón". Fue un deporte de exhibición en los Juegos de Ámsterdam de 1928, tiene una puntuación similar a la del tenis y se cree que se trata de uno de los deportes de pelota más antiguos del mundo.

24.3 Beugelen

El Beugelen es un deporte popular en el que, usando una pala de madera o un martillo, se pone en movimiento una pelota. La intención es hacer que la bola pase a través del anillo en el medio de la pista, impidiendo a la vez que el equipo contrario haga lo mismo.

A pesar de su rica historia, Limburgo es la única provincia de los Países Bajos donde el juego ha sobrevivido. Cada año se

organiza una competición con jugadores de los Países Bajos. Es uno de los deportes de pelota más antiguos de los Países Bajos.

24.4 Atravesar anillo

El atravesar anillo (ringsteken) es una antigua tradición folklórica que ya se practicaba en la Caballería de los Caballeros y que aún hoy en día ofrece muchas ferias con un toque festivo.



Ringsteken
Foto: cortesía de Hans Slinter

A medida que avanza la carrera, los anillos se vuelven cada vez más pequeños, siendo el ganador quien obtenga el mejor resultado en toda la carrera. A pesar de la diversión durante el día, la competencia es un asunto serio. Este elemento del folklore recibe toda la atención, con ropa y decoraciones especiales.

Se comenta que el montar a caballo tiene sus orígenes en la Edad Media y surgió de la lucha por una dama. De acuerdo con una historia que ya no se puede verificar, el anillo de una dama se colgó y los caballeros tuvieron que atravesarlo (como ocurre en esta tradición folklórica). El caballero que había sido el primero en atravesar el anillo tres veces fue conducido a la dama y recibió, arrodillado ante ella, su premio.

24.5 Morder el pastel

Koekhappen (morder el pastel) es un juego que a menudo se juega en fiestas infantiles, pero que también se realiza en otras ocasiones, por ejemplo, en el Día del Rey. En el juego, el pan de jengibre (o cualquier otro bocadillo suave) se ata a una cuerda o hilo y los participantes (con los ojos vendados, o de otra manera, pero sin usar las manos) deben morder el pan de jengibre, intentando quitar el pastel del hilo. El hilo con el pastel se mantiene directamente sobre las cabezas de los participantes.

24.6 Aros

Un aro es un juguete en forma de circunferencia que los niños usan para jugar, por ejemplo, haciéndolo rodar con un palo intentando que no caiga, o hacerlo girar alrededor del cuerpo (hula hoop). Alrededor del mundo, los niños siempre han jugado con aros haciéndolos girar, balancear y lanzar. Los aros fueron inventados en Egipto hace alrededor de 3000 años y los materiales tradicionales para elaborar los aros han incluido sarmientos e hierbas.



24.7 Tiro de aves

El tiro al rey, el tiro de aves (vogelschieten) o el tiro de loros es una práctica antigua que ocurre en gran parte de Europa. En la mayoría de los casos, se trata de un entretenimiento popular anual que suele ir acompañado de una gran fiesta. Debido a que esto generalmente se asocia con los tiradores locales o al gremio de tiradores, también se le conoce como un festival de tiradores.



El tiro de aves en Bruselas (1652).
David Teniers – Kunsthistorisches Museum
Foto: cortesía de Andreas Praefcke

24.8 Klaverjassen

Chaquetas de trébol (Klaverjassen) es un juego de cartas que es jugado por cuatro personas, en dos pares. Las dos personas sentadas una frente a la otra forman un equipo, así que se trata de dos contra dos. En Francia y en América del Norte se conocen juegos similares con los nombres de Belote y Tarbish, respectivamente. El nombre holandés se deriva del antiguo concepto de chaqueta (jas), que representa al agricultor como el triunfador más importante (considere el término francés 'jacques' para 'granjero'). Aunque el klaverjassen generalmente se juega con cuatro jugadores, también hay variaciones que son jugadas por dos, tres o cinco personas.



Klaverjassen en el "Vondelpark" de Ámsterdam
Foto: cortesía de Rob Bogaerts

24.9 Juego de damas

El juego de las damas en un tablero de 10 x 10 casillas es, sin duda, uno de los más populares que tenemos en Holanda. Aunque muchas veces se le compara con el ajedrez (sus tableros son muy parecidos), lo cierto es que nada tienen que ver el uno con el otro, pero sí tienen relación en su origen. Las damas son un juego que se practica en todo el mundo, aunque cabe matizar que parece haber una versión de las damas en función del país en el que se practique.



Juego de Damas
Foto: cortesía de Steven Tjong

25 VIDA COMERCIAL

Con apenas 17 millones de habitantes, Holanda fue uno de los Estados fundadores de la Unión. Siempre ha necesitado a Bruselas. A pesar de sus críticas a lo que considera una "unión anticuada" que hace de "salvamento" de los países del sur, Países Bajos es uno de los mayores beneficiarios del mercado único.

25.1 Forma de cortesía

Sugiero usar la forma de Usted (Ud.) en la vida comercial, y una vez conocido el nombre y apellido del comprador, por ejemplo Daan Brouwer, usar el apellido y decirle "Señor Brouwer" (Meneer Brouwer).
En los sesenta yo decía a mi jefe "Meneer Bunk" y el me llamaba me "Meneer Westerveld": siempre hablábamos en la forma de Usted (Ud). Creo que hoy en día esta costumbre ha cambiado, y que ahora se usa más la forma "tú" y el primer nombre.

25.2 El Café

No solamente la pausa de café (koffie) de la mañana en el trabajo es una institución sagrada, sino también es costumbre, durante una visita a la empresa, el ofrecerle un café al vendedor. Al menos esto me ha pasado cuando ofrecía algún producto de interés para la empresa. En otras ocasiones, cuando el comprador no me conocía, no se me ofrecía nada. Por lo tanto, no puedo decir que ofrecer siempre un café al visitante sea una regla.



Café

25.3 Los negocios

Los holandeses tienen fama de ser personas muy hábiles para los negocios**.** Sus grandes dotes negociadores les han dado la fama de ser empresarios de éxito en el mundo entero. La mayor parte de los hombres de negocios holandeses están bastante acostumbrados a tratar con hombres de negocios de otros países del mundo. El carácter reservado de su vida personal contrasta con la gran capacidad que tienen para tratar con los extranjeros.

Los holandeses se toman muy en serio los negocios y no les gustan las situaciones cómicas durante la discusión de negocios. Por supuesto, tal cosa es posible durante las pausas de café.

Por otro lado son innovadores y con una mente abierta, porque les gusta solucionar problemas. Tienen una moral fuerte, con una sólida reputación de intangibles, además que son muy racionales.

25.4 Negocios a plazo largo

En España he observado que los gerentes de fábrica no tienen especial interés en la creación de nuevos productos y, si deciden hacerlo, esperan ventas inmediatas (preferentemente un día antes del lanzamiento del producto). Felizmente, esta situación es diferente en Holanda, donde los gerentes y vendedores comprenden que la venta necesita una creación de clientela y que tal cosa puede durar entre 3 y 5 años. Debido a la competencia de China, este plazo se ha cortado bastante, pero sí se sigue observando la marcada diferencia entre Holanda y España.

25.5 El neerlandés

El neerlandés es un idioma sumamente difícil de dominar. Cualquier intento de hablar neerlandés con un nativo puede tener como resultado una respuesta en inglés. Los holandeses tienen fama de ser buenos con los idiomas extranjeros. Según las encuestas, alrededor del 95% de los holandeses sabe hablar inglés relativamente bien, aunque con un marcado acento.

Les aconsejaría que viniera con trabajo y hablando un poco de inglés. Al principio es muy duro acostumbrarse a la cultura holandesa.

25.6 Grados académicos

Los grados académicos son de mucha importancia y es probable que se muestren interesados en conocer los títulos profesionales de las contrapartes, así como del tiempo que llevan en el mercado.

25.7 Puntualidad

Los holandeses se toman la puntualidad en las reuniones de negocios muy en serio, y esperan lo mismo de los demás. Si va a demorarse más de cinco minutos, es recomendable que llame para avisar. De igual modo, se toman los compromisos tanto o más en serio: no haga promesas que no pueda cumplir. Un acuerdo verbal tiene el mismo valor que un contrato firmado, incluso desde el punto de vista legal. Esto también se aplica en el caso contrario: si un holandés expresa duda acerca de su capacidad de cumplir lo pactado, ha de saber que no se trata de ninguna trampa ni de un intento de desdecirse, sino de un aviso sincero.



La puntualidad holandesa

25.8 Pérdida de tiempo

El importante valor que le dan a su tiempo hace que los holandeses vayan bastante rápido al asunto que les ocupa, sin detenerse demasiado en detalles superfluos o personales. Por ello, las negociaciones (salvo determinados escollos o complicaciones que puedan surgir) suelen ser bastante ágiles y rápidas. Si tiene que exponer información sobre un determinado producto o servicio, hágalo de forma breve, clara y concisa: es mejor ahorrarse los detalles poco importantes. No rellene o infle sus presentaciones. Si su presentación no les resulta muy

práctica, es posible que tenga un futuro poco exitoso. En su exposición, hable de forma clara y con términos sencillos. Ellos no ven con buenos ojos a aquellas personas que hablan con cierta superioridad o con un tono demasiado agresivo.

Perder el tiempo en cosas que no contribuyen directamente a un objetivo está fuera de discusión en los Países Bajos. Visto desde los Países Bajos, se pasa mucho tiempo en España hablando, comiendo y bebiendo. En España, las conversaciones se interrumpen fácilmente por cosas aparentemente sin importancia: un teléfono que suena, un amigo o un viejo conocido que acaba de llegar. Todo esto tiene que ver con el hecho de que el español es un buen viviente y no tiene prisa. También es difícil dirigir las conversaciones: a menudo hay todo tipo de cuestiones secundarias involucradas, lo que significa que las conversaciones españolas suelen tener un curso mucho más flexible que las holandesas. Un español quiere saber a quién se enfrenta y se toma el tiempo para saberlo. Si un holandés quiere vender algo directamente a un español, debe olvidarlo. El holandés trata de averiguar de manera específica cómo puede atender a su futuro cliente, el español primero quiere saber quién es el vendedor y, por lo tanto, se toma su tiempo para eso.

25.9 Claros y directos

Los holandeses suelen ser bastante claros y directos, y no tienen inconveniente alguno en dar un "sí" o un "no" por respuesta. Si las condiciones no les parecen favorables, no dudarán en negociar todos aquellos puntos en los que no estén de acuerdo. Suelen ser bastante conservadores en sus decisiones, y como negociadores suelen ser muy duros, siempre en miras de encontrar la posición más favorable a su punto de vista.

Según mi experiencia, los holandeses tienen contactos internacionales y están al tanto de las ofertas y precios mejor que cualquier país. Son muy prácticos, y poco dados a asumir

demasiados riesgos. Pesa más las posiciones más conservadoras, y los empresarios velan mucho por su dinero y por el de su empresa.

Si los holandeses son directos, no siempre se dan cuenta de que pueden lastimar a otros con eso. Tenemos que tener en cuenta que esta franqueza, en realidad, no es su intención.

25.10 Toma de decisiones con diálogo

Los holandeses no toleran la mentalidad impositiva, sino que valoran el diálogo y procuran que todas las partes lleguen a un acuerdo. Una vez se han tomado las decisiones pertinentes, estas se llevan a cabo de forma rápida y eficiente.



Diálogo

25.11 Contacto visual

Durante mucho tiempo se pensó que hacer contacto visual ayuda a convencer a alguien, pero ese no parece ser el caso. La investigación mostró que las personas daban buenas respuestas más rápido si rompían el contacto visual; mientras que si se les instruía para que no hicieran eso, el encontrar las palabras correctas les tomaba mucho tiempo antes.

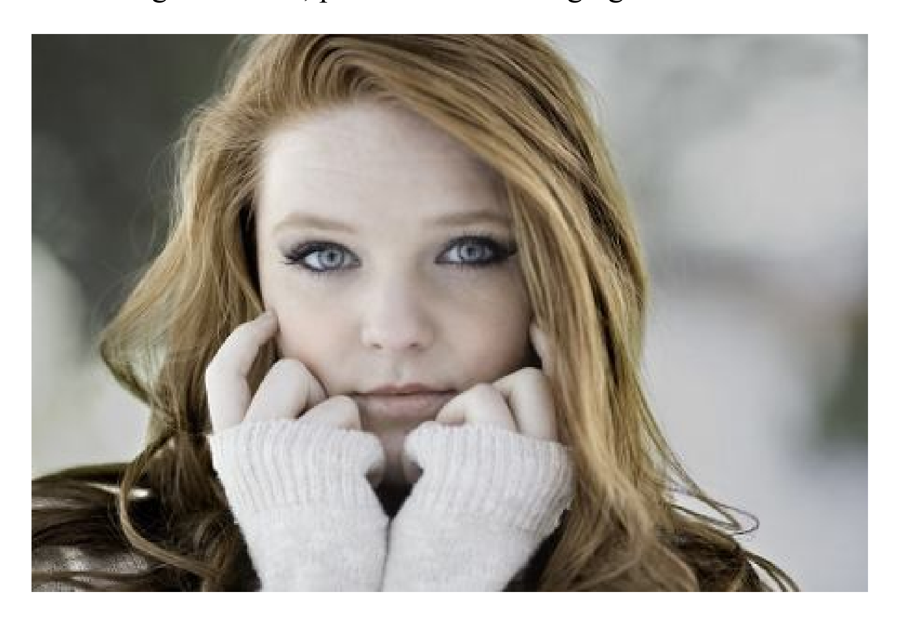
En la cultura islámica, no es la intención que hombres y mujeres se miren a los ojos. Esto es por respeto y puede interpretarse como un desafío, tanto amenazante como sexual. En el Sudeste asiático, a menudo tampoco se mira al interlocutor. Por ejemplo, una persona japonesa siempre mira hacia abajo, especialmente si habla con un superior, como una señal de respeto. En un país occidental como Estados Unidos, la gente suele mirar hacia otro lado durante una conversación de negocios. De esta forma, alguien está hablando con la otra persona solo alrededor del 40 por ciento de las veces. La persona que escucha también a menudo mira hacia otro lado. Por lo general, solo hay un 30 por ciento de contacto visual real. En Países Bajos, es habitual mirar a las personas a los ojos durante la conversación, al igual que en España.

Sin embargo, durante mis contactos con extranjeros aprendí desde el principio que mirar todo el tiempo a alguien a los ojos durante una conversación puede parecer muy intimidante y grosero, por lo que debes evitarlo. Así, evité esta acción durante toda mi vida, porque definitivamente no quiero parecer intimidante o grosero, por lo cual alterno (miro a mi interlocutor un momento y luego miro hacia otro lado / bajo los ojos). Por lo tanto, esto implica conversaciones profesionales, pero también se puede aplicar durante conversaciones privadas normales con amigos. De niño aprendí que es cortés mirar a la otra persona a los ojos cuando habla, y que se te encontrará honesto cuando mires a la otra persona a los ojos. Sin embargo, mirar directamente a los ojos no tiene nada que ver con la honestidad y

es una posición falsa, porque los estafadores te miran directamente a los ojos.

De un país otro varía mucho el percibir como ofensivo o intimidante cuando haces contacto visual. Los estadounidenses a menudo consideran ofensivo si no haces contacto visual; mientras que en muchos países asiáticos el contacto visual, y ciertamente el contacto visual prolongado, se percibe como intimidante. De hecho, en algunos países incluso se cree que el contacto visual prolongado trae mala suerte. En países donde el Islam es una religión importante, puede ser un problema si un hombre hace contacto visual con una mujer, y viceversa. Dado que casi todos los países y grupos de población responden de manera diferente y se ocupan del contacto visual, es bueno saber de antemano qué normas y valores se aplican al contacto visual en los países que visitará.

A los holandeses no les gusta cuando tienes los ojos cubiertos con unas gafas de sol, para ellos esto es algo grosero.



Contacto visual

La idea del contacto visual es que realmente solo tienes "contacto" cuando miras alguien, solo entonces "ves la verdad" en los ojos del otro. La comunicación es directa y transparente, por lo que el contacto visual es un signo de esa apertura. Si alguien no hace eso, no está bien visto en España y Holanda.

Los comentarios de los extranjeros sobre el contacto visual de los holandeses están claros:

> A los holandeses no les gusta el contacto visual. Cuando un holandés se sienta a tu lado en el tren, o se cruza contigo en la calle, evita tus ojos y no reconoce tu presencia, lo cual me parece grosero.

Hacer contacto visual tampoco es una parte importante del repertorio holandés. Al saludar miran a la otra persona fijamente a los ojos, pero durante una conversación miran principalmente al lado del otro.

25.12 Nada de improvisar

La planificación: a esto uno tiene que acostumbrarse. Si quiere organizar una cena/comida/reunión con un neerlandés, prepárese para que le saque la agenda y le den una "cita" para dentro de tres o cuatro semanas (cuando salí de Holanda, en 1969, no existía esta costumbre). Nada de improvisar. Nada de "pues este sábado no hacemos nada y nos viene bien". Los holandeses suelen ser bastante previsores y no dejan nada al azar, porque se les rompe sus esquemas cuadriculados. Los españoles, en cambio, hacen las cosas a última hora, pero esta costumbre no está bien vista en Holanda.

En el tema de "sociabilizar", que significa "ser sociable e inclinado al trato y relación con las personas", los holandeses son pocos espontáneos: todo se tiene que agendar y el tiempo es muy controlado. Por otro lado, el tiempo en España es visto como un espacio donde las cosas se pueden hacer simultáneamente. En otras palabras, hay espacio para la improvisación y para disfrutar del presente. En España, la gente

lo arregla todo en el último minuto y, sorprendentemente, lo hacen bien. Yo mismo tengo que planear todo por adelantado para asegurarme que todo salga bien; pero admiro la gran capacidad de improvisación de los españoles.

Para hacer un buen trabajo, nosotros los holandeses tomamos en cuenta los riesgos y las consecuencias de todo lo que queremos hacer dentro de un tiempo: queremos información detallada y, si algo sale mal después, asumimos toda la responsabilidad. En caso de éxito, naturalmente, atribuimos esto a nuestro trabajo. Lamentablemente, llevarme el mérito no siempre era posible en las empresas en las que trabajé, debido a la jerarquía he experimentado varias veces que los españoles se atribuyen el éxito que, de hecho, fue mi trabajo. Si me atrevía a atribuirme el éxito, tenía, a veces, relaciones difíciles (como resultado de una mentalidad diferente en este país, porque los españoles no lo entendían).



La internacionalización

25.13 La internacionalización

En 1969, los Países Bajos eran uno de los países más ricos y desarrollados de Europa (algo que siempre ha sido así debido a la tradición de los comerciantes), lo que también los ha llevado a tener una de las mentalidades más abiertas y tolerantes del mundo.

25.14 Las lenguas

El idioma oficial de Holanda, o los Países Bajos, es el neerlandés (nederlands). No obstante, en español también es conocido como *holandés*, aunque oficialmente esta palabra hace referencia a un dialecto del neerlandés. El neerlandés tiene varios dialectos: *holandés, flamenco*, y *limburgués.* Por otro lado, en Frisia hallamos una lengua cooficial: el frisio. El frisio es un idioma estrechamente relacionado con todas las lenguas escandinavas (excepto el finlandés). Prácticamente toda Holanda habla inglés (95%) o alemán (70%). Una minoría sabe francés (30%) y español (5%).

El holandés habla un promedio de 2 a 3 idiomas diferentes. Dado que muy pocas personas en el mundo hablan holandés, y como los holandeses han sido comerciantes y han hecho negocios en todos los rincones del mundo, la mayoría de los holandeses aprendieron a hablar varios idiomas. Encontré que la mayoría de las personas en Holanda hablan holandés, inglés, alemán, francés y, a menudo, español u otro idioma. ¡He hallado unos pocos holandeses que hablan de 3 a 5 idiomas!

25.15 Sin doblaje de las películas

Yo soy quintilingüe (hablo cinco idiomas) y he visto muchas películas en el inglés original y dobladas al holandés. En Holanda no doblan las películas, el resultado es que todos los

holandeses hablan inglés perfectamente. Yo pienso que esta es la mejor razón para dejar de doblar.

25.16 El cliente ya no es rey

"El cliente es el rey", un viejo dicho holandés que a menudo es utilizado por los empresarios. Sin embargo, los extranjeros a menudo tienen la impresión de que los holandeses no están muy orientados al servicio. Esto puede parecer así porque en la mayoría de los países el cliente tiene una posición preferencial sobre el empleado de ventas y, por lo tanto, un estatus más alto. En Países Bajos, sin embargo, los bienes y servicios se intercambian en igualdad de condiciones. El personal de ventas tiene la libertad de estar en desacuerdo y criticar abiertamente a sus clientes. Yo mismo lo he experimentado varias veces durante las visitas a las tiendas. En este caso prefiero las empresas y tiendas españolas, allí el cliente es el rey y el vendedor debe hacer todo lo posible para satisfacer al cliente.

25.17 La visita comercial

Los empresarios holandeses no se sienten obligados a entretener a los visitantes extranjeros de negocios después del horario de oficina. Esto es muy diferente en España.

En España, las empresas hacen todo lo posible para que la estancia de los visitantes extranjeros de negocios sea agradable; por ejemplo, a menudo los invitan a cenar en la noche, de 8 a 9 p.m. Después de la visita de negocios a la empresa, este cliente suele ser invitado de nuevo a comer a las 14.00 horas; a menudo, esta comida suele ser una tranquila, sin prisa, la cual suele durar 2 horas y donde se piden diferentes platos.



La visita comercial

25.18 La invitación para comer

En el ámbito de los negocios, cuando usted es el invitado, no debe ejercer su intención de pagar la cuenta en ningún momento**.** Llegado el caso, será el propio anfitrión quien lo haga, o bien en el caso de empresas modestas, puede como mucho requerir el pago de forma individual (es decir, cada cual paga lo consumido). No es habitual, pero hay encuentros en los que se opta por esta forma de pago. No debe extrañarle mucho si llega al caso esta opción, aunque en su país de origen no se utilice.

Los holandeses son muy educados y en la mesa son aún mucho más estrictos con las formas. Evite en todo momento cualquier comportamiento inapropiado que pueda contrariar a los anfitriones**.** Para muchos holandeses, la comida no es una forma de agradecimiento social, sino una prolongación práctica de la reunión en la que se siguen discutiendo temas empresariales. Cuando las parejas son invitadas a una comida o cena, no se

suele hablar de negocios, por lo que se deja la reunión con un fin más lúdico y social. Si no tiene muy claro si su pareja puede ir a una comida, pregúnteselo a sus anfitriones, no hay mejor manera de evitar situaciones embarazosas.

25.19 Tarjeta de visita

Dado que se trata de una sociedad igualitaria, los títulos personales y académicos no se imprimen en tarjetas de visita. Solo las empresas imprimirán los títulos académicos de sus gerentes en sus tarjetas de presentación.

25.20 Las conversaciones

Puede ser difícil para los holandeses que otras personas interrumpan conversaciones en cualquier momento. Sin embargo, para un español esto es un signo de interés; pero para los europeos del Norte esto es grosero: ellos esperan que se deje hablar a los interlocutores antes de tomar la palabra.

25.21 El por qué

Lo que también sorprende a los extranjeros es la pregunta que los holandeses siempre nos hacemos cada vez que alguien nos preguntan algo: "¿por qué"? Si un holandés obtiene una asignación en el trabajo, 9 de cada 10 veces le preguntará al jefe por qué debería hacerlo. Sólo cuando la explicación sea correcta, él realizará la tarea. ¡Aparentemente no está en la naturaleza de los holandeses simplemente hacer lo que manda el jefe!



25.22 Gestos con los dedos y manos

Conviene tener mucho cuidado efectuar gestos con nuestros dedos y manos ante extranjeros. Los holandeses tienen algunos gestos que nos pueden asombrar.

25.22.1 Mejilla

¿Por qué alagamos a nuestros oídos cuando nos gusta algo? En el extranjero no conocen el gesto de la mano que hacemos en los Países Bajos cuando nos gusta mucho la comida (nuestra mano plana moviéndose rápidamente hacia adelante y hacia atrás a lo largo de nuestra mejilla varias veces, acompañada de un '¡mmm *lekker* (sabroso)!'). Cuando hacemos esto ante un extranjero obtendremos caras de sorpresa y la gente se preguntará si estamos bien de la cabeza.



Gesto de *lekker*

25.22.2 Pulgar

Quizás el gesto más famoso en los países occidentales es el pulgar levantado, con esto decimos "bien hecho" o "genial". El gesto se remonta a los días de las luchas de gladiadores en el Imperio Romano.

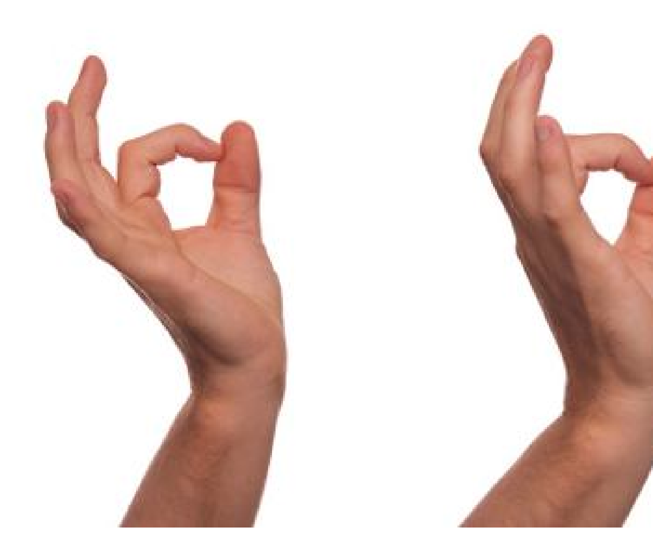
En Grecia, Nigeria, Australia, América del Sur, África, Oriente Medio y partes de Italia este gesto es un gran insulto, un insulto equivalente a levantar el dedo medio. Igualmente, si hace esto puede esperar una paliza en los países árabes.



Gesto con el pulgar.

25.22.3 Oké

Éste es el gesto que los buzos usan en todo el mundo para hacerle saber a los demás que todo está bien. La formación de la letra, o con el pulgar y el índice, no puede contar con la misma comprensión en todas partes. En Brasil, Alemania y algunos países mediterráneos, "oké" significa "ano" y se usa para ofender a alguien por un bastardo u homosexual.



Gesto de oké

26 DIMENSIONES CULTURALES

La cultura ha sido definida desde distintos campos (psicología, antropología, historia y artes); sin embargo, según la Unesco (2001), la cultura debe ser definida como:

> el conjunto de los rasgos distintivos (espirituales y materiales, intelectuales y afectivos) que caracterizan a una sociedad o a un grupo social, y que abarca, además de las artes y las letras, los modos de vida, las maneras de vivir juntos, los sistemas de valores, las tradiciones y las creencias.

Entre 1967 y 1973, el doctor en ciencias sociales **Geert Hofstede**, condujo un estudio sobre **las dimensiones culturales.** La investigación tuvo gran impacto en muchos ámbitos del *management*, especialmente en la negociación, la gestión de equipos multiculturales y en la configuración de estrategias de marketing internacional.

Hofstede analizó el mundo de las culturas a través de una cuidadosa investigación cuantitativa a gran escala. Debido al alcance de la investigación de Hofstede (más de 115.000 cuestionarios en más de 70 países), los hallazgos tuvieron un fundamento muy amplio. Los resultados se obtuvieron a partir de encuestas realizadas en una gran empresa multinacional: IBM; por lo tanto, los resultados pueden ser aceptados con un alto grado de certeza.

Esta teoría presentaba cinco dimensiones culturales; pero, posteriormente, Hofstede añadió una sexta dimensión a su análisis de las culturas nacionales. Esta nueva dimensión fue llamada "indulgencia/restricción", y busca medir la habilidad de una cultura para satisfacer las necesidades inmediatas y los deseos individuales. Así, finalmente, la teoría de Hofstede presentaba seis dimensiones culturales, las cuales serán explicadas a continuación.

Resultados de Australia (Au), Italia (It), Dinamarca (Di), Bélgica (Be), España (Es), Holanda (Ho), USA (Us), Gran Bretaña (Gb), Francia (Fr) y Alemania (Al).

Situación	**Au**	**It**	**Di**	**Be**	**Es**	**Ho**	**Us**	**Gb**	**Fr**	**Al**
Distancia al poder	36	50	18	65	57	38	40	35	68	35
Individualismo	90	76	74	75	51	80	91	89	71	67
Masculinidad	61	70	16	54	42	14	62	66	43	66
Aversión Incertidumbre	51	75	23	94	86	53	46	35	86	65
Orientación a plazo largo	21	61	35	82	48	67	26	51	63	83
Indulgencia	71	30	70	57	44	68	68	69	48	40

26.1 El indice de distancia al poder

En mayor o menor medida, las diferencias de poder, o la desigualdad social, está presente en todos los países del mundo. El índice de distancia al poder (Power Distance Index – PDI) es un índice que mide el grado de aceptación de los más poderosos de una cultura, por parte de quienes son menos poderosos. Así, en las sociedades puede haber poca o gran distancia al poder. En las sociedades en las que el PDI es más alto (como en Asia, Europa Oriental, Latinoamérica y África) aquellos que están en los niveles más elevados de poder son menos cuestionados. Por otro lado, en las culturas donde el PDI es más bajo, existe una mayor igualdad social, por lo que se tiende a avanzar más en campos como la educación, la economía, entre otros (los Países Nórdicos o Australia son un ejemplo de este modelo).

Holanda tiene un bajo PDI (una puntuación de 38), por lo que la población holandesa se caracteriza por: ser independiente, presentar una jerarquía solo por conveniencia, poseer igualdad de derechos, tener mayor acceso a los superiores, existencia de líderes de coaching y una mayor facilitación y poder de gestión.

Además, el poder está descentralizado y los gerentes cuentan con la experiencia de los miembros de su equipo. Los empleados esperan ser consultados y no les gusta que los controlen, por lo cual la actitud hacia los gerentes es informal (dirigiéndose a ellos utilizando su nombre de pila). Así, la comunicación es directa y participativa.

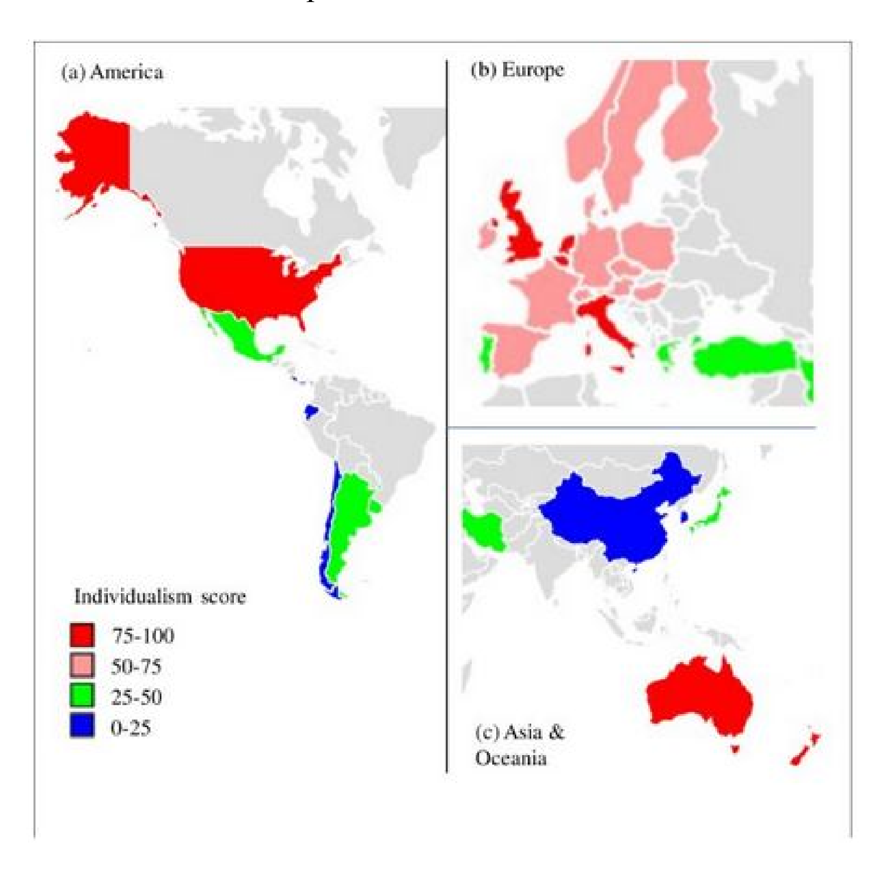
26.2 Individualismo

El Individalismo (Individualism – IDV) define el nivel en que los individuos se integran en la sociedad y el sentimiento de pertenencia al grupo. En una sociedad con alto IDV, los individuos tienden a preocuparse por sí mismos y por su familia más cercana. Algunas culturas consideradas individualistas son: Los Estados Unidos, Australia, e Inglaterra.

Por otro lado, en una sociedad muy colectivista, los lazos grupales son más amplios y la unidad familiar es mucho más extensa (incluye a tíos, primos o abuelos). Las culturas de, por ejemplo, Guatemala, Pakistán e Indonesia son consideradas colectivistas. En las sociedades colectivistas, las personas pertenecen a "grupos" que los cuidan a cambio de lealtad.

Los Países Bajos, con una puntuación muy alta (80), es una sociedad individualista. Esto significa que existe una alta preferencia por un marco social poco estructurado, en el que solo se espera que los individuos se cuiden a sí mismos y a sus familias inmediatas. En las sociedades individualistas, la ofensa causa culpa y una pérdida de autoestima; además, la relación entre un empleador y un empleado es un contrato basado en la ventaja mutua, se supone que las decisiones de contratación y promoción se basan únicamente en el mérito, y la administración es la administración de los individuos.

La mayor riqueza de una sociedad respecto de otra se debe a su mayor productividad, productividad que resulta de las innovaciones. Si las innovaciones requieren de hallazgos y logros individuales, una sociedad más individualista será, en el largo plazo, más rica que una sociedad donde predominen los valores y creencias colectivistas. Hofstede lo vio muy bien. El psicólogo japonés Hikura Komatsu se permitió crear un mapa en base al estudio hecho por Hofstede.



Esquema de Hikaru Komatsu, basada en Hofstede

26.3 Masculinidad contra feminidad

La masculinidad (Masculinity – MAS) define la tendencia de una cultura hacia modelos de conducta con mayor masculinidad o feminidad. El estudio de Hofstede reveló que los valores femeninos eran más parecidos entre las diferentes culturas, a diferencia de los valores masculinos. Las sociedades masculinas (Japón, Venezuela, Italia, Irlanda y México), eran más asertivas, competitivas y se centraban más en los resultados; a diferencia de las sociedades femeninas (Suecia, Noruega, Finlandia, Dinamarca y Holanda), las cuales son, por lo general, más modestas y empáticas, y las personas están más centradas en construir buenas relaciones y buscar una alta calidad de vida para todos. En las sociedades femeninas no es tan importante ser el mejor, mientras todo el mundo esté feliz: la calidad de vida es el signo de éxito, y no es admirable sobresalir entre la multitud. En las sociedades masculinas hay una mayor brecha en cuanto a los valores masculinos y femeninos, y las mujeres tienden a ser más competitivas y asertivas.

En este sentido, una puntuación alta (masculina) indica que la sociedad estará impulsada por la competencia, el logro y el éxito, y que el éxito será definido por el mejor en el campo (este sistema de valores comienza en la escuela y continúa a lo largo de la vida organizacional). Por otro lado, una puntuación baja (femenina) significa que la sociedad se enfoca más en el cuidar a los demás y en la calidad de vida.

El problema fundamental aquí es qué motiva a las personas: querer ser los mejores (Masculinas) o que les guste lo que hacen (Femeninas).

Países Bajos obtiene una puntuación de 14, por lo tanto, son una sociedad femenina. En los países femeninos, es importante mantener el equilibrio entre la vida y el trabajo, y asegurarse que todos estén incluidos. Un gerente eficaz apoya a su gente y la toma de decisiones se logra a través de la participación. Los

gerentes luchan por el consenso y las personas valoran la igualdad, la solidaridad y la calidad en sus vidas laborales. Los conflictos se resuelven mediante el compromiso y la negociación, es por ello que los holandeses son conocidos por discutir larga y tendidamente hasta que se haya alcanzado el consenso.

La base para rendir y dar lo mejor de nosotros se encuentra, en gran medida, en nuestros años escolares. La competencia personal no es alentada, o apreciada, en nuestra educación holandesa: si tú eres "el mejor de tu clase" es mejor que te quedes callado. Los compañeros de clase que hacen su mejor esfuerzo son devotos, y te tildan de fanático si no eres extremadamente modesto cuando obtienes buenos resultados. Solo para los deportes existen competiciones reales, pero para el resto el énfasis está más en la colaboración y la comunicación que en la excelencia individual.

Antes que la competencia abierta y que algunos superen a los demás, en Holanda se prefieren las conversaciones en grupo y la ayuda mutua. Este enfoque 'femenino' de nuestra educación primaria constituye la base de una sociedad en cual las habilidades sociales tienen un alto puntaje; pero los holandeses pueden decir comentarios negativos ante la competencia personal, por ejemplo "¡Streber!" (ambicioso). Felizmente, la tendencia puede haber cambiado un poco en los últimos años, por lo que "ambicioso" ya no es una palabra despectiva.

En mis tiempos, la palabra "ambición" tenía mal nombre, ya que ser una persona ambiciosa significa que machacaba a otros con el fin de obtener un buen trabajo o fama. La verdad es que a veces tuve la impresión de que mi país me estaba frenando; no soy el único que ha tenido esa impresión, puesto que un americano que vivió en Holanda observó que le costaba trabajo acostumbrarse a la manera holandesa de frenar la confianza en uno mismo, lo que repercute en una falta de ánimo y en que los talentos no se reconozcan.

Para mí, la ambición tiene otro significado: es el despliegue de las capacidades de uno para lograr sus objetivos (lógicamente, sin hacer daño a nadie, porque hay que guardar la ética).

Alguien ambicioso requiere de una gran causa que lo guíe a través de la adversidad, y que le permita superar todo tipo de obstáculos y seguir con la frente en alto. ¿Cómo podría lograrse esto sin ambición? La ambición es el motor de los emprendedores, de las personas de éxito y de quienes han llegado lejos en la vida. El éxito no es gratuito, sino que se alcanza a base de grandes sacrificios personales, donde la constancia no debe faltar. Yo mismo, gracias al deporte del juego de damas (en Holanda es un deporte), pude desarrollar mi ambición, la cual me ha servido, durante toda mi vida, para otros proyectos.

26.4 Aversión a la incertidumbre

La aversión a la incertidumbre (Uncertainy Avoidance – UAI) se refiere a la aceptación, por parte de la sociedad, de la incertidumbre y la ambigüedad, frente a una verdad absoluta, es decir: explica cómo la sociedad se siente cuando maneja situaciones desconocidas. Según Hofstede, un país con alto UAI (como por ejemplo Japón, Grecia y Rusia) tratará de evitar riesgos o situaciones desestructuradas. Dichos países son más emocionales, suelen reforzar la seguridad con leyes estrictas y, a un nivel filosófico y religioso, creen en una verdad absoluta. Por el contrario, los países con bajo UAI (como Jamaica y Singapur) suelen ser más reflexivos, tolerantes y relativistas, la incertidumbre es aceptada como parte de la vida y las personas generalmente son más relajadas y flexibles ante situaciones desconocidas.

La aversión a la incertidumbre tiene que ver con la forma en que una sociedad trata con la incertidumbre del futuro: ¿debemos

tratar de controlar el futuro o simplemente dejar que suceda? Esta pregunta trae consigo ansiedad, y cada cultura ha aprendido a lidiar con esta ansiedad de distintas maneras. En la puntuación del UAI se refleja la medida en que los miembros de una cultura han creado creencias e instituciones, con el fin de tratar de evitar la amenaza que sienten ante situaciones ambiguas o desconocidas.

Holanda tiene un puntuación de 53 y, por lo tanto, muestra una ligera preferencia por evitar la incertidumbre. Los países que exhiben un alto grado del UAI mantienen códigos rígidos de creencias y comportamientos, por lo que son intolerantes a los comportamientos e ideas poco ortodoxas. En estas culturas hay una necesidad emocional de crear reglas (incluso si las reglas parecen no funcionar); además, el tiempo es dinero, por lo que las personas tienen una necesidad interior de estar ocupadas y trabajar duro. Igualmente, la precisión y la puntualidad son la norma, la innovación puede ser resistida y la seguridad es un elemento importante en la motivación individual.

Indice de Innovación 2019

Rango	Economía	Puntuación
001	Suiza	67.2
002	Suecia	63.7
003	Estados Unidos	61.7
004	Holanda	61.4
005	Reino Unidos	61.3
006	Finlandia	59.8
007	Dinamarca	58.4
008	Singapur	58.4
009	Alemania	58.2
010	Israel	57.4
011	Corea	56.6
012	Irlanda	56.1
013	Hong Kong	55.5
014	China	54.8
015	Japón	54.7
016	Francia	54.2
017	Canadá	53.9
018	Luxemburgo	53.5
019	Noruega	51.9
020	Icelandia	51.5
021	Austria	50.9
022	Australia	50.3
023	Bélgica	50.2
024	Estonia	50.0
025	Nueva Zelandia	49.6
026	República Checa	49.4
027	Malta	49.0
028	Ciprés	48.3
029	España	47.9
030	Italia	46.3

26.5 La orientación a largo plazo

La orientación a largo plazo contra orientación a corto plazo (Long term orientation – LTO) apunta a sociedades con propensión al ahorro y a la perseverancia, los miembros en la sociedad tienen distintos rangos, y aquellos miembros de mayor

rango deben ser respetados. Los países del Este de Asia tales como China, Corea y Japón tienden a tener culturas nacionales orientadas a largo plazo.

En el caso del corto plazo, Hofstede habla de sociedades más tradicionalistas, preocupadas por las obligaciones sociales y caracterizadas por una mayor diplomacia o tacto en el trato (evitando la brusquedad en el lenguaje, por ejemplo, y hablando con más rodeos). Estas sociedades respetan las tradiciones, pero incentivan a gastar y a obtener ganancias inmediatas; además, el estatus de los miembros no es tan importante y las relaciones son vistas como algo indispensable solo si se puede obtener algún provecho de ellas. Países como Estados Unidos, Inglaterra y España son algunos países con culturas que tienen orientación a corto plazo.

Hofstede desarrolló este quinto indicador (no presente en muchos de los países analizados), tras conducir diversos estudios con managers y empleados chinos. Este indicador está ligado, precisamente, al concepto del dinamismo presente en el confucianismo.

Esta dimensión describe cómo cada sociedad debe mantener algunos vínculos con su propio pasado al enfrentar los desafíos del presente y del futuro, y las sociedades priorizan estos dos objetivos existenciales de manera diferente. Las sociedades normativas (las que obtienen puntuaciones bajas en esta dimensión), por ejemplo, prefieren mantener las tradiciones y normas consagradas por el tiempo, mientras observan el cambio social con sospecha. Por otro lado, aquellos con una cultura que obtiene una alta calificación adoptan un enfoque más pragmático: fomentan el ahorro y los esfuerzos en la educación moderna como una forma de prepararse para el futuro.

En esta dimensión, Países Bajos recibe una alta puntuación de 67, lo que significa que tiene una naturaleza pragmática. En sociedades con una orientación pragmática, las personas creen que la verdad depende mucho de la situación, el contexto y el

tiempo; además, muestran la capacidad de adaptar fácilmente las tradiciones a las condiciones cambiantes, una fuerte propensión a ahorrar e invertir, la capacidad de ahorro y la perseverancia para lograr resultados.

26.6 Indulgencia

La indulgencia vs la contención (Indulgence – IVR) es el alcance en el cual los miembros de la sociedad intentan tomar el control sobre sus deseos e impulsos. Las culturas pueden, por lo tanto, describirse como indulgentes o restringidas. Las sociedades indulgentes tienen la tendencia de continuar con la relatividad de la libre gratificación de sus deseos básicos y humanos, estos deseos están relacionados con la forma en la que disfrutan su vida. Por otro lado, las sociedades con restricción tienen la convicción de que tales necesidades gratificantes deben ser frenadas y reguladas por normas.

Las culturas pueden, por lo tanto, describirse como indulgentes o restringidas.

Con una puntuación alta de 68, la cultura de Países Bajos es claramente una de indulgencia. Generalmente, en las sociedades clasificadas por una alta puntuación en indulgencia, las personas muestran una inclinación a realizar sus impulsos y deseos, con el fin de disfrutar de la vida y divertirse; además, poseen una actitud positiva y tienen una tendencia al optimismo, dan mayor importancia al tiempo libre, actúan como les plazca y gastan el dinero como lo desean.

Libros escritos por Govert Westerveld

Muchos de los libros, escritos en inglés, español y holandés se hallan en la Biblioteca Nacional de La Haya (Koninklijke Bibliotheek te Den Haag).

Nº	Year	Title	ISBN
01	1990 2014	Las Damas: ciencia sobre un tablero I Las Damas: ciencia sobre un tablero I. 132 pages. Lulu Editors.	84-7665-697-1 None
02	1992 2014	Damas españolas: 100 golpes de apertura coronando dama. 116 pages. Lulu Editors. Damas españolas: 100 golpes de apertura coronando dama. 116 pages. Lulu Editors.	84-604-3888-0 None
03	1992 2014	Damas españolas: 100 problemas propios con solamente peones. Damas españolas: 100 problemas propios con solamente peones. 108 pages. Lulu Editors.	84-604-3887-2 None
04	1992 2014	Las Damas: ciencia sobre un tablero, II Las Damas: ciencia sobre un tablero, II. 124 pages. Lulu Editors.	84-604-3886-4 None
05	1992 2014	Las Damas: ciencia sobre un tablero, III Las Damas: ciencia sobre un tablero, III. 124 pages. Lulu Editors.	84-604-4043-5 None
06	1992	Libro llamado Ingenio...juego de marro de punta: hecho por Juan de Timoneda. (Now not edited).	84-604-4042-7
07	1993 2014	Pedro Ruiz Montero: Libro del juego de las damas vulgarmente nombrado el marro. Pedro Ruiz Montero: Libro del juego de las damas vulgarmente nombrado el marro. 108 pages. Lulu Editors.	84-604-5021-X None
08	1997	De invloed van de Spaanse koningin Isabel la Católica op de nieuwe sterke dame in de oorsprong van het dam- en	84-605-6372-3

		moderne schaakspel. Spaanse literatuur, jaren 1283-1700. In collaboration with Rob Jansen. 329 pages. (Now not edited)	
09	1997 2014 2014	Historia de Blanca, lugar más islamizado de la región murciana, año 711-1700. Foreword: Prof. Dr. Juan Torres Fontes, University of Murcia. 900 pages. Historia de Blanca, lugar más islamizado de la región murciana, año 711-1700. Volume I. 672 pages. Lulu Editors. Historia de Blanca, lugar más islamizado de la región murciana, año 711-1700. Volume I. 364 pages. Lulu Editors.	84-923151-0-5 978-1-291-80895-7 978-1-29-80974-9
10	2001 2014 2014	Blanca, “El Ricote” de Don Quijote: expulsión y regreso de los moriscos del último enclave islámico más grande de España, años 1613-1654. Foreword of Prof. Dr. Francisco Márquez Villanueva – University of Harvard – USA. 1004 pages. Blanca, “El Ricote” de Don Quijote: expulsión y regreso de los moriscos del último enclave islámico más grande de España, años 1613-1654. 552 pages. Lulu Editors. Blanca, “El Ricote” de Don Quijote: expulsión y regreso de los moriscos del último enclave islámico más grande de España, años 1613-1654. 568 pages. Lulu Editors.	84-923151-1-3 978-1-291-80122-4 978-1-291-80311-2
11	2004	Inspiraciones	Without publising
12	2004	La reina Isabel la Católica: su reflejo en la dama poderosa de Valencia, cuña del ajedrez moderno y origen del juego de damas. In collaboration with José Antonio Garzón Roger. Foreword: Dr. Ricardo Calvo. Generalidad Valeciana. Consellería de Cultura, Educació i Esport. Secretaría Autonómica de Cultura. 426 pages.	84-482-3718-8
13	2006	Los tres autores de La Celestina.	10:84-923151-4-8

	2009	Volume I. Foreword: Prof. Ángel Alcalá – University of New York. 441 pages. (bubok.com) Los tres autores de La Celestina. Volume I. 441 pages (bubok.com)	None
14	2007 2014 2014	Miguel de Cervantes Saavedra, Ana Felix y el morisco Ricote del Valle de Ricote en "Don Quijote II" del año 1615 (capítulos 54, 55, 63, 64 y 65. Dedicated to Prof.Francisco Márquez Villanueva of the University of Harvard. 384 pages. El Morisco Ricote del Valle de Ricote. Volume I. 306 pages. Lulu Editors El Morisco Ricote del Valle de Ricote. Volume II. 318 pages. Lulu Editors.	10:84-923151-5-6 978-1-326-09629-8 978-1-326-09679-3
15	2008	Damas Españolas: El contragolpe. 112 pages. Lulu Editors.	10:84-923151-9-2
16	2008 2015	Biografía de Doña Blanca de Borbón (1336-1361). El pontificado y el pueblo en defensa de la reina de Castilla. 142 pages. Biografía de doña Blanca de Borbón (1336-1361). 306 pages. Lulu Editors	10:84-923151-7-2 978-1-326-47703-5
17	2008	Biografía de Don Fadrique, Maestre de la Orden de Santiago (1342-1352). 122 pages. Biografía de Don Fadique, Maestre de la Orden de Santiago. 228 pages. Lulu Editors.	10:84-923151-6-4 978-1-326-47359-4
18	2008 2009	Los tres autores de La Celestina. Volume II. 142 pages. (Now not edited) Los tres autores de La Celestina. Volume II. 142 pages. Ebook (bubok.com)	10:978-84-612-604-0-9 None
19	2008 2015	El reino de Murcia en tiempos del rey Don Pedro, el Cruel (1350-1369). 176 pages El reino de Murcia en el tiempo del rey Don Pedro I el Cruel (1350-1369). 336 pages. Lulu Editors	13:978-84-612-6037-9 978-1-326-47531-4
20	2008	Los comendadores del Valle de	13:978-84-612-

	 2015	Ricote. Siglos XIII-XIV. Volume I. 178 pages Los Comendadores del Valle de Ricote. Siglox XIII-XIV. 316 pages. Lulu Editors.	6038-6 978-1-326-47485-0
21	2009 2015 2015	Doña Blanca y Don Fadrique (1333-1361) y el cambio de Negra (Murcia) a Blanca. 511 pages. De Negra a Blanca. Tomo I. 520 pages. De Negra a Blanca Tomo II. 608 pages Lulu Editors	13:978-84-612-6039-3 978-1-326-47805-6 978-1-326-47872-8
22	2009 2015	Los tres autores de La Celestina. Volume III. 351 pages. (Godofredo Valle de Ricote). Los tres autores de La Celestina. Volume III. 424 pages. (bubok.com)	13:978-84-613-2191-9 None
23	2009 2015	Los tres autores de La Celestina. Volume IV. 261 pages. (Godofredo Valle de Ricote). Tres autores de La Celestina. Volumen IV. 312 pages. Ebook (bubok.com)	13:978-84-613-2189-6 None
24	2010	El monumento del Morisco Ricote y Miguel de Cervantes Saavedra. 80 pages.	13:978-84-613-2549-8
25	2011 2012	Un ejemplo para España, José Manzano Aldeguer, alcalde de Beniel (Murcia), 1983-2001. 470 pages. Foreword: Ramón Luis Valcárcel Sisa. (Now not edited) Un ejemplo para España, José Manzano Aldeguer, alcalde de Beniel (Murcia), 1983-2001. 470 pages. Ebook (bubok.com)	978-84-614-9221-3 None
26	2012	The History of Checkers of William Shelley Branch. 182 pages. (Now not edited).	None
27	2013	Biografía de Juan Ramírez de Lucena. (Embajador de los Reyes Católicos y padre del ajedrecista Lucena). 240 pages. Lulu Editors.	978-1-291-66911-4
28	2016	El tratado contra la carta del Prothonotario de Lucena. 182 pages. (Now not edited)	None
29	2012	La obra de Lucena: "Repetición de	None

		amores”. 83 pages. (Now not edited)	
30	2012	El libro perdido de Lucena: “Tractado sobre la muerte de Don Diego de Azevedo”. 217 pages. (bubok.com)	None
31	2012	De Vita Beata de Juan de Lucena. 86 pages. (Ebook – bubok.com)	None
32	2013	Biografía de Maurice Raichenbach, campeón mundial de las damas entre 1933-1938. Volume I. 357 pages. Lulu Editors.	978-1-291-68772-9
33	2013	Biografía de Maurice Raichenbach, campeón mundial de las damas entre 1933-1938. Volume II. 300 pages. Lulu Editors.	978-1-291-68769-9
34	2013	Biografía de Amadou Kandié, jugador fenomenal senegal´s de las Damas entre 1894-1895. 246 pages. Lulu Editors.	978-1-291-68450-6
35	2013	The History of Alquerque-12. Spain and France. Volume I. 388 pages. Lulu Editors	978-1-291-66267-2
36	2013	Het slechtse damboek ter wereld ooit geschreven. 454 pages. Lulu Editors.	978-1-291-68724-8
37	2013	Biografía de Woldouby. 239 pages. Lulu Editors.	978-1-291-68122-2
38	2013	Juan del Encina (alias Lucena), autor de Repetición de amores. 96 pages. Lulu Editors	978-1-291-63347-4
39	2013	Juan del Encina (alias Francisco Delicado). Retrato de la Lozana Andaluza. 352 pages. Lulu Editors.	978-1-291-63782-3
40	2013	Juan del Encina (alias Bartolomé Torres Naharro). Propalladia. 128 pages. Lulu Editors	978-1-291-63527-0
41	2013	Juan del Encina, autor de las comedias Thebayda, Ypolita y Serafina. 92 pages. Lulu Editors	978-1-291-63719-9
42	2013	Juan del Encina, autor de la Carajicomedia. 128 pages. Lulu Editors	978-1-291-63377-1

43	2013	El Palmerín de Olivia y Juan del Encina. 104 pages. Lulu Editors	978-1-291-62963-7
44	2013	El Primaleón y Juan del Encina. 104 pages. Lulu Editors.	978-1-291-61480-7
45	2013	Hernando del Castillo seudónimo de Juan del Encina. 96 pages. Lulu Editors	978-1-291-63313-9
46	2013	Amadis de Gaula. Juan del Encina y Alonso de Cardona. 84 pages. Lulu Editors	978-1-291-63990-2
47	2013	Sergas de Esplandián y Juan del Encina. 82 pages. Lulu Editors	978-1-291-64130-1
48	2013	History of Checkers (Draughts). 180 pages. Lulu Editors.	978-1-291-66732-5
49	2013	Mis años jóvenes al lado de Ton Sijbrands and Harm Wiersma, futuros campeones mundiales. 84 pages. Lulu Editors.	978-1-291-68365-3
50	2013	De Spaanse oorsprong van het Dam- en moderne Schaakspel. Volume I. 382 pages. Lulu Editors.	978-1-291-66611-3
51	2013	Alonso de Cardona, el autor de la Questión de amor. 88 pages. Lulu Editors.	978-1-291-65625-1
52	2013	Alonso de Cardona. El autor de la Celestina de Palacio, Ms. 1520. 96 pages. Lulu Editors.	978-1-291-67505-4
53	2013	Biografía de Alonso de Cardona. 120 pages. Lulu Editors.	978-1-291-68494-0
54	2014	Tres autores de La Celestina: Alonso de Cardona, Juan del Encina y Alonso de Proaza. 168 pages. Lulu Editors.	978-1-291-86205-8
55	2014	Blanca, una página de su historia: Expulsión de los moriscos. (With Ángel Ríos Martínez). 280 pages. Lulu Editors.	None
56	2014	Ibn Sab'in of the Ricote Valley, the first and last Islamic place in Spain. 288 pages. Lulu Editors.	978-1-326-15044-0
57	2015	El complot para el golpe de Franco. 224 pages. Lulu Editors.	978-1-326-16812-4
58	2015	De uitdaging. Van damsport tot topproduct. Hoe de damsport mij hielp voedingsproducten van wereldklasse	978-1-326-15470-7

		te creëren. 312 pages. Lulu Editors.	
59	2015	The History of Alquerque-12. Remaining countries. Volume II. 436 pages. Lulu Editors.	978-1-326-17935-9
60	2015	Your visit to Blanca, a village in the famous Ricote Valley. 252 pages. Lulu Editors.	978-1-326-23882-7
61	2015	The Birth of a new Bishop in Chess. 172 pages. Lulu Editors.	978-1-326-37044-2
62	2015	The Poem Scachs d'amor (1475). First Text of Modern Chess. 144 pages. Lulu Editors.	978-1-326-37491-4
63	2015	The Ambassador Juan Ramírez de Lucena, the father of the chessbook writer Lucena. 226 pages. Lulu Editors.	978-1-326-37728-1
64	2015	Nuestro ídolo en Holanda: El senegalés Baba Sy campeón mundial del juego de las damas (1963-1964). 272 pages. (bubok.com).	None
65	2015	Baba Sy, the World Champion of 1963-1964 of 10x10 Draughts. Volume I. 264 pages. Lulu Editors.	978-1-326-39729-6
66	2015	The Training of Isabella I of Castile as the Virgin Mary by Churchman Martin de Cordoba. 172 pages. Lulu Editors.	978-1-326-40364-5
67	2015	El Ingenio ó Juego de Marro, de Punta ó Damas de Antonio de Torquemada. 228 pages. Lulu Editors.	978-1-326-40451-2
68	2015	Baba Sy, the World Champion of 1963-1964 of 10x10 Draughts. Volume II. 204 pages. Lulu Editors.	978-1-326-43862-3
69	2016	The Origin of the Checker and Modern Chess Game. Volume I. 316 pages. Lulu Editors.	978-1-326-60212-3
70	2015	The Origin of the Checker and Modern Chess Game. Volume III. 312 pages. Lulu Editors.	978-1-326-60244-4
71	2015	Woldouby's Biography, Extraordinary Senegalese checkers player during his stay in France 1910-1911. 236 pages. Lulu Editors.	978-1-326-47291-7
72	2015	La Inquisión en el Valle de Ricote. (Blanca, 1562). 264 pages. Lulu	978-1-326-49126-0

		Editors.	
73	2015	History of the Holy Week Traditions in the Ricote Valley. (With Ángel Ríos Martínez). 140 pages. Lulu Editors.	978-1-326-57094-1
74	2016	Revelaciones sobre Blanca. 632 pages. Lulu Editores.	978-1-326-59512-8
75	2016	Muslim history of the Región of Murcia (715-1080). Volume I. 308 pages. Lulu Editors.	978-1-326-79278-7
76	2016	Researches on the mysterious Aragonese author of La Celestina. 288 pages. Lulu Editors.	978-1-326-81331-4
77	2016	The life of Ludovico Vicentino degli Arrighi between 1504 and 1534. 264 pages. Lulu Editors	978-1-326-81393-2
78	2016	The life of Francisco Delicado in Rome: 1508-1527. 272 pages. Lulu Editors.	978-1-326-81436-6
79	2016	Following the Footsteps of Spanish Chess Master Lucena in Italy. 284 pages. Lulu Editors.	978-1-326-81682-7
80	2016	Historia de Granja de Rocamora: La Expulsión en 1609-1614. 124 pages. Lulu Editors.	978-1-326-85145-3
81	2013	De Spaanse oorsprong van het Dam- en Moderne Schaakspel. Deel II. 384 pages. Lulu Editors.	978-1-291-69195-5
82	2015	The Spanish Origin of the Checkers and Modern Chess Game. Volume III. 312 pages. Lulu Editores.	978-1-326-45243-8
83	2014	El juego de las Damas Universales (100 casillas). 100 golpes de al menos siete peones. 120 pages.	13-978-84-604-3888-0
84	2009	Siglo XVI, siglo de contrastes. (With Ángel Ríos Martínez). 153 pages. (bubok.com). Authors: Ángel Rios Martínez & Govert Westerveld	978-84-613-3868-9
85	2010	Blanca, una página de su historia: Último enclave morisco más grande de España. 146 pages. (bubok.com). Authors: Ángel Rios Martínez & Govert Westerveld	None
86	2017	Ibn Sab'in del Valle de Ricote; El último lugar islámico en España. 292 pages. Lulu Editors.	978-1-326-99819-6

87	2017	Blanca y sus hierbas medicinales de antaño. 120 pages. Lulu Editors.	978-0244-01462-9
88	2017	The Origin of the Checkers and Modern Chess Game. Volume II. 300 pages. Lulu Editors	978-0-244-04257-8
89	2017	Muslim History of the Region of Murcia (1080-1228). Volume II. 308 pages. Lulu Editors	978-0-244-64947-0
90	2018	History of Alquerque-12. Volume III. 516 pages. Lulu Editors.	978-0-244-07274-2
91	2015	La Celestina: Lucena y Juan del Encina. Volume I. 456 pages. Lulu Editores.	978-1-326-47888-9
92	2015	La Celestina: Lucena y Juan del Encina. Volume II. 232 pages. Lulu Editores	978-1-326-47949-7
93	2018	La Celestina: Lucena y Juan del Encina. Volume III. 520 pages. Lulu Editors.	978-0-244-65938-7
94	2018	La Celestina: Lucena y Juan del Encina. Volume IV. 248 pages. Lulu Editors.	978-0-244-36089-4
95	2018	La Celestina: Lucena y Juan del Encina. Volume V. (In press)	978-0-244-07274-2
96	2018	Draughts and La Celestina's creator Francesch Vicent (Lucena), author of: Peregrino y Ginebra, signed by Hernando Diaz. 412 pages. Lulu Editors.	978-0-244-05324-6
97	2018	Draughts and La Celestina's creator Francesch Vicent (Lucena) in Ferrara. 316 pages. Lulu Editors.	978-0-244-95324-9
98	2018	Propaladia Lucena	In Press
99	2018	Question de Amor Lucena	In Press
100	2018	My Young Years by the side of Harm Wiersma and Ton Sijbrands, Future World Champions – 315 pages. Lulu Editors.	978-0-244-66661-3
101	2018	The Berber Hamlet Aldarache in the 11th-13th centuries. The origin of the Puerto de la Losilla, the Cabezo de la Cobertera and the village Negra (Blanca) in the Ricote Valley. 472 pages. Lulu Editors.	978-0-244-37324-5

102	2018	La gloriosa historia española del Juego de las Damas – Tomo I. 172 pages. Lulu Editors.	978-0-244-38353-4
103	2018	La gloriosa historia española del Juego de las Damas – Tomo II. 148 pages. Lulu Editors.	978-0-244-08237-6
104	2018	La gloriosa historia española del Juego de las Damas – Tomo III. 176 pages. Lulu Editors.	978-0-244-98564-6
105	2018	La fabricación artesanal de papel en Negra (Blanca) Murcia. (Siglo XIII)	In Press
106	2018	La aldea bereber Aldarache en los siglos XI-XIII. El origen del Puerto de la Losilla, el Cabezo de la Cobertera y el pueblo Negra (Blanca) en el Valle de Ricote.	In Press
107	2018	Analysis of the Comedy and Tragicomedy of Calisto and Melibea	978-0-244-41677-5
108	2018	Diego de San Pedro and Juan de Flores: the pseudonyms of Lucena, the son of doctor Juan Ramírez de Lucena. Lulu Editors. 428 pages. Lulu Editors.	978-0-244-72298-2
109	2018	Dismantling the anonymous authors of the books attributed to the brothers Alfonso and Juan de Valdés. 239 pages. KDP Amazon Editors.	978-1-790-96099 KDP Amazon
110	2018	Revelation of the true authors behind Villalon's books and manuscripts. 429 pages. KDP Amazon Editors.	978-1-791-30458-4 KDP Amazon
111	2018	Doubt about the authorship of the work Asno de oro published in Seville around 1513. 225 pages. KDP Amazon Editors.	978-1-792-03946-1 KDP Amazon
112	2018	Damas Españolas: Reglas y estrategia. Tomo I. 138 pages. KDP Amazon Editors.	978-1-792-11849-4 KDP Amazon
113	2019	*El Lazarillo,* initiated by Lucena and finished by Bernardo de Quirós. 282 pages. KDP Amazon Editors.	978-1-793-28591-1
114	2019	Damas Españolas: Direcciones para jugar bien. Tomo II. 150 pages. KDP Amazon Editors.	978-1-793-37764-7
115	2019	Damas Españolas: Principios elementales y Golpes. Tomo III. 142 Pages. KDP Amazon Editors	978-1-794-04933-8

116	2019	Damas Españolas: Concepto combinativo y Juego posicional. Tomo IV. 117 pages. KDP Amazon	978-1-794-40304-8 KDP Amazon
117	2019	Een zwarte bladzijde in de geschiedenis van Murcia. Wetenswaardigheden over de gehuchten en dorpen langs de vreemde route van de twee vermiste Nederlanders in de Spaanse deelstaat Murcia. 303 bladzijden. KDP Amazon Editors	978-1-796-41834-7 KDP Amazon
118	2019	Damas Españolas: La partida. Tomo V. 130 páginas. KDP Amazon	978-1-092-95834-9 KDP Amazon
119	2019	Damas Españolas: Los problemas. Tomo VI. 114 páginas. KDP Amazon	978-1-075-33238-8 KDP Amazon



Govert Westerveld, (Monnickendam (Holanda), 1947), es un antiguo campeón juvenil holandés del juego de damas, Ex-Cronista Oficial de Blanca (Murcia, España) y Académico de la Real Academia de Alfonso X el Sabio en Murcia. Es hispanista de la AIH y de AHBx. También es uno de los dos Historiadores Oficiales de la Federación Mundial del Juego de Damas (FMJD) y Miembro de la Comisión de Historia de la Federación Española de Ajedrez (FEDA). Es autor de más de 120 libros.

Los holandeses son vistos como pensadores libres; amistosos; tolerantes; serviciales; sociables; disciplinados; trabajadores; puntuales y lógicos; pero también como ruidosos, tacaños, menos hospitalarios, distantes y directos. Los holandeses siempre dicen lo que piensan. Esta franqueza holandesa puede resultar ofensiva para más de un extranjero, y para comprender esta costumbre conviene saber más sobre la historia de Holanda. Hace siglos, en el sistema feudal, muchos europeos vivían como 'siervos': asumían que no podían hacer las cosas por sí solos (por ejemplo: si tenían hambre, eran alimentados por su señor). La palabra 'siervos' indica que tuvieron que aceptar con gratitud la protección de su señor, sin que se les permitiera decir nada en contra de él. Asimismo, más de un siglo antes de la Revolución Francesa (1789-1799), en los Países Bajos ya existía la burguesía. Ellos se enorgullecían de haber abolido todos los deberes relacionados con la nobleza y las diferencias de posición: los holandeses habían aprendido a arreglárselas por sí solos. Esto se debió, en parte, a la lucha constante contra el mar. A lo largo de los siglos Holanda ha sabido defenderse en la lucha contra la naturaleza, a pesar de las dificultades el país ha avanzado gracias a la inventiva y tenacidad de su gente. Toda la comunidad tuvo que aportar tiempo y dinero para la construcción y gestión de obras hidráulicas, participando en ello todos los ciudadanos. Esto enseñó a los holandeses la autosuficiencia y, al mismo tiempo, creó conciencia de que eran iguales entre sí (debido a esta dependencia mutua). Esa igualdad se expresaba de manera directa con la franqueza que tenían entre ellos.

Al principio sólo me había fijado en los asuntos observados por los españoles, que ya son muchos. No obstante, pude añadir más costumbres holandesas tras estudiar los escritos sud-americanos, alemanes, ingleses, franceses, brasileños, portugueses, turcos, rusos y estadounidenses. De esta forma, espero que el libro sea más enriquecedor (si bien es cierto que la última palabra la tiene el lector).